

IHK-Auszeichnung für herausragende Leistung

## St. Barbara-Klinik gratuliert ihrer Auszubildenden



Bildquelle: St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

**Hamm.** Die St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen freut sich, mitteilen zu können, dass Frau Vivien Brandebura ihre Ausbildung zur Kauffrau im Gesundheitswesen mit der Gesamtnote „sehr gut“ abgeschlossen hat und dafür von der Industrie- und Handelskammer (IHK) ausgezeichnet wurde.

Frau Brandebura zählt zu den besten Absolventinnen des Jahrgangs Sommer 2024. Von den

3.463 Prüflingen aus Dortmund, Hamm und dem Kreis Unna erreichten nur 2,7 Prozent, also 95 Absolventen, die Spitzenbewertung „sehr gut“. Diese herausragende Leistung spiegelt das außergewöhnliche Engagement und die hohe Kompetenz von Frau Brandebura wider.

Auch die St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen wurde von der IHK für ihre exzellente Ausbildungsarbeit geehrt. Die Klinik

erhielt eine besondere Anerkennung für die hohe Qualität ihrer Ausbildung.

„Meine Ausbildung in der St. Barbara-Klinik war sehr spannend und abwechslungsreich. Ich konnte alle Abteilungen der Verwaltung kennenlernen und vielfältige Einblicke in unterschiedliche Aufgabenbereiche gewinnen“, betont Frau Brandebura.

Robin Dekker, Personalleiter der St. Barbara-Klinik, gratuliert ebenfalls und fügt hinzu: „Wir beglückwünschen Frau Brandebura zu ihrem herausragenden Prüfungsergebnis und freuen uns, sie nach ihrer Ausbildung in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in der Personalabteilung übernommen zu haben. Um zukunftsfähig zu bleiben, werden wir unsere Ausbildungsplätze ab dem Ausbildungsjahr 2025 auf drei Auszubildende pro Jahrgang ausweiten.“

Weitere Informationen über die Ausbildungsmöglichkeiten an der St. Barbara-Klinik finden Interessierte auf unserer Homepage unter [www.barbaraklinik.de](http://www.barbaraklinik.de) in der Rubrik „Karriere“. Für erste Fragen steht Ihnen Frau Maaser unter der Telefonnummer 02381 681-1008 gerne zur Verfügung.

## „Kids“: Zauberei, Theater und Weltmusik

**Nordkirchen.** „Kids“ – das steht für „Kultur in der Schlossgemeinde“. Die Kulturreihe erfreut sich in der Schlossgemeinde Nordkirchen inzwischen großer Beliebtheit und geht nun in die dritte Runde. 2025 stehen für das fantasievolle Kulturprogramm neue Künstler und neue Aufführungen von Theater, Zauberkunst und Weltmusik auf dem Programm.

„Kids“ findet dreimal im Jahr, immer sonntags um 11 Uhr, auf dem Platz am Bürgerhaus statt. Jeder ist willkommen. Die Aufführungen finden unter freiem Himmel statt, sind kostenfrei und dauern etwa 30 bis 60 Minuten. Decke, Klappstühle und Picknick dürfen und sollen gerne mitgebracht werden. Das Angebot richtet sich an alle, die sich für Kultur interessieren. Los geht es am Sonntag, 27. April, mit dem Theaterstück

„Schnick & Schnack auf der Suche nach dem Glück!“ des Theaters Don Kidschote – next generation. Eine abenteuerliche Geschichte mit Zauberei, Witz, Musik und Bewegung über das Suchen im Nirgendwo und Finden im Herzen für Kinder ab 4 Jahren und die ganze Familie.

Am Sonntag, 18. Mai, gibt es auf dem Platz am Bürgerhaus eine musikalische Weltreise mit Kinderliedern aus der ganzen Welt mit dem Karibuni Mitmachkonzert. Karibuni bedeutet „Willkommen“ in der afrikanischen Sprache Kiswahili. Die Mitmachkonzerte fordern Kinder und Eltern auf mitzumachen, zu singen, zu tanzen. Spielerisch tauchen nicht nur die Kinder in fremde Welten und Kulturen ein. Den Abschluss bildet am Sonntag, 29. Juni, die Zauberkünstlerin Zara Finjell. Die Kinder werden mit einbezogen und müssen

all ihre Zauberkraft zusammennehmen, damit magische Momente und die tollsten Dinge gelingen können.

„Es ist toll zu sehen, dass die Termine der Kids-Reihe offensichtlich einen festen Platz in den Terminkalender der Familien gefunden haben. Dass so viele Zuschauerinnen und Zuschauer kommen, bestärkt uns darin, auch in diesem Jahr wieder jungen Menschen Zugang zu Kunst und Kultur zu bieten“, sagt Bürgermeister Dietmar Bergmann.

„Wir freuen uns, dass es uns für die dritte Auflage gelungen ist, ganz besondere Künstler und Künstlerinnen zu gewinnen, die für spannende, bunte und ereignisreiche Stunden sorgen werden“, ergänzt Tourismusmanagerin Maike Teetz.

Alle Informationen zu den drei Sonntagen gibt es auch unter [www.nordkirchen.de](http://www.nordkirchen.de)

GOLDANKAUF | SCHMUCK | TRAUINGE | REPARATUR

*Juwelier Schulte*

**GOLDANKAUF**  
SERIÖS | FAIR | KOMPETENT

Markt 6 · 59368 Werne · 02389/9286651  
[www.goldankaufwerne.de](http://www.goldankaufwerne.de) · [www.trauringe-werne.de](http://www.trauringe-werne.de)

Ihr Berater für **Ahlen** und das **Münsterland**

„Unsere Kompetenz und langjährige Erfahrung sind Ihre Garantie für eine erfolgreiche Vermarktung“

**Ronald Zent**  
Bankkaufmann (IHK)/  
Immobilienberater

**HOMANN**  
IMMOBILIEN

HOMANN IMMOBILIEN Münster GmbH  
Servatiplatz 7 · 48143 Münster  
0251 41848-15 · [r.zent@homann-immobilien.de](mailto:r.zent@homann-immobilien.de)

**GOLDANKAUF** Seit 2009 in Werne & Selm

**BARREN UND MÜNZEN**  
**ANLAGEGOLD JETZT KAUFEN!**  
ERFAHREN, KOMPETENT, ZUVERLÄSSIG, SERIÖS  
[www.ihr-goldankauf.de](http://www.ihr-goldankauf.de) · [info@ihr-goldankauf.de](mailto:info@ihr-goldankauf.de)

**WIR RICHTEN UNS AN TAGESAKTUELLEN BÖRSEORIENTIERTEN PREISEN BEIM AN- UND VERKAUF.**

**RUFEN SIE UNS AN:**  
**0 23 89 / 5 39 61 71** BEWERTUNG ABWICKLUNG - SICHER & SERIÖS

**GOLDANKAUF WERNE** · Bült 1 · 59368 Werne · Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 13.30 Uhr  
**GOLDANKAUF SELM** · Kreisstr. 30a · 59379 Selm · Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 16.30 Uhr, Sa. 9.30 - 13.30 Uhr

**Heizöltankdemontage**  
schnell, sauber, preiswert  
**Blienert GmbH**  
Tel. 0 25 88 / 9 19 49 31  
[blienertgmbh@outlook.de](mailto:blienertgmbh@outlook.de)

**Büro- + Kopiertechnik GRÜNBERG**  
**Meisterbetrieb · Service**  
Bürobedarf · Büromaschinen  
Büromöbel · Kopierer · Faxtechnik  
Zubehörlager  
Klosterstraße 40a | 59227 Ahlen  
Tel. 02382/80 65 97 | Fax 806504

**Goldbörse Thiel**  
**Bar-Ankauf von Gold,**  
Schmuck, Silber, Zahngold  
Seit 35 Jahren vertrauensvoller Edelmetall-Handel  
Preisvergleich bringt bares Geld!  
Bäckerstr. 14a, Lünen  
Telefon 0 23 06/2 39 09

**Goldschmiede Evelin Habersack**  
20 Jahre Ansprechpartner für individuellen Schmuck in Hamm  
Neuanfertigungen  
Umarbeitungen · Reparaturen  
Seriöser Ankauf von Gold und Silber  
**Telefon: 02381 95 62 16**  
Mo. - Fr. vormittags nach Vereinbarung und 15.00-18.00 Uhr | Sa. nach Vereinbarung  
E-Mail: [kontakt@goldschmiede-habersack.de](mailto:kontakt@goldschmiede-habersack.de)  
[www.goldschmiede-habersack.de](http://www.goldschmiede-habersack.de)

**Baum / Gartendienst**  
führt aus:  
Rück / Heckenschnitt, Objektpflege, Pflastern, Zaunbau.  
☎ 0 25 92 - 22 81 476  
0177 / 33 44 554



Am 27. April beginnt die Kids-Reihe mit dem Theaterstück „Schick & Schack auf der Suche nach dem Glück“. (Foto: Theater Don Kidschote – next generation).

# 40. Internationaler Frauentag in Bergkamen: Kunstaktion zur Feier der Gleichberechtigung



Vornweg; Foto: Torsten Falk

**Brtgkamen.** Am Sonntag, den 9. März 2025 jährt sich zum 40. Mal die Feier des Internationalen Frauentag in Bergkamen. Unter dem Motto „40 Jahre laut“ setzen engagierte BergkamenerInnen ein Statement für die Gleichberechtigung. Sie ermutigen, sich nach wie vor für die Geschlechtergerechtigkeit einzusetzen – sind dabei keineswegs leise und verschaffen sich und ihren Anliegen auf unterschiedliche Weise stetig Gehör. Zu diesem besonderen Jubiläum wird in Bergkamen eine außergewöhnliche Kunstaktion stattfinden, die die Errungenschaften und den Kampf der starken und lauten Frauen der

Vergangenheit für die Gleichberechtigung von Frauen würdigt. Zwei talentierte Künstlerinnen aus NRW haben sich für dieses einzigartige Projekt zusammengefunden und werden gemeinsam die Wand am Treppenaufgang des Stadtmarktes künstlerisch gestalten. Die in Bergkamen lebende Künstlerin und Grafikerin Jasmin Lebaci und die Düsseldorfer Künstlerin Vera Vornweg haben sich mit bedeutenden Frauen der Vergangenheit beschäftigt, die sich zeit ihres Lebens politisch, aktivistisch oder künstlerisch für Gleichberechtigung eingesetzt haben. Im Rahmen der Kunstaktion werden diese weiblichen Le-

bensläufe mithilfe von Text und Bild sichtbar gemacht und monumentalisiert. Die künstlerischen Arbeiten an der Wand finden an insgesamt drei Tagen statt, an denen die Öffentlichkeit herzlich eingeladen ist, den kreativen Prozess zu beobachten und sich inspirieren zu lassen. Die genauen Termine sind:

- Dienstag, 04.02.2025 von 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
- Dienstag, 18.02.2025 von 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
- Dienstag, 25.02.2025 von 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Die offizielle Übergabe des Kunstwerks an die Vertreter der Stadt wird am Samstag den 08. März 2025, um 13.00 Uhr auf dem Stadtmarkt stattfinden.

Dieses Projekt bietet eine wunderbare Gelegenheit, die Bedeutung des Weltfrauentags zu feiern und das Engagement für Gleichberechtigung und Frauenrechte zu stärken. Das Projekt ist eine Zusammenarbeit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bergkamen, des Kulturreferates und des Kultursekretariat NRW Gütersloh.

Vera Vornweg lebt als freie Schriftstellerin und Künstlerin in Düsseldorf. Nach ihrem Debüt „Kein Wort zurück“ (2022) arbei-

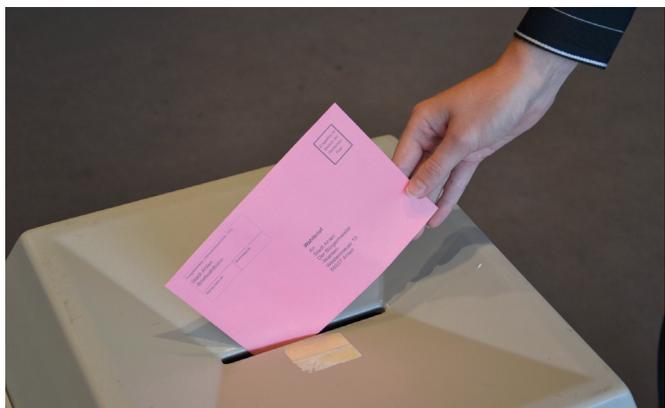
tet sie seit 2020 mit Text im öffentlichen Raum und beschreibt alternative Flächen wie Stühle, Tische, Steine, Wände und Container. Mit ihren großflächigen sozialen Text-Installationen, in denen die passierenden Menschen zu einem Teil des Kunstwerks werden, prägt sie maßgeblich den Bereich der Visuellen Prosa. Sie erhielt mehrere Preise, darunter den Harald-Gerlach-Preis (2019) und den Literaturförderpreis der Stadt Düsseldorf (2022). Seit 2022 kuratiert sie den „Kunstkiosk“, eine Veranstaltungsreihe zur Visuellen Poesie.

Jasmin Lebaci, auch bekannt als MIAMI PUNK MACHINE, ist eine in Bergkamen lebende Grafikerin und Künstlerin. Nach ihrem Abschluss als Mediengestalterin studierte sie Kommunikationsdesign an der Hochschule Düsseldorf. Ihre Arbeiten sind geprägt von Melancholie, Wahnsinn und Hoffnung und thematisieren Tabus sowie Andersartigkeiten. Sie beschäftigt sich mit psychologischen Grenzzuständen und der Ergründung „vermeintlich“ fremder Welten. Die Gemälde der Künstlerin befinden sich deutschland- und europaweit in Privatbesitz.



Jasmin Lebaci; Foto: Uwe Ernst

## Antragsportal für Briefwahlunterlagen ab Montag freigeschaltet



**Im Rathaus kann ab 10. Februar gewählt werden. Anträge auf Briefwahl sind schon ab 13. Januar möglich.**

**Ahlen.** Die Stadt Ahlen bereitet sich intensiv auf die vorgezogene Bundestagswahl am 23. Februar vor. Grundlage dafür ist das Wählerverzeichnis, das mit Stichtag 12. Januar erstellt wird. Alle in Ahlen gemeldeten, wahlberechtigten Deutschen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, werden darin erfasst. Zur Stimmabgabe stehen in Ahlen 22 Urnenwahlbezirke zur Verfügung. Ergänzend werden

11 Briefwahlbezirke eingerichtet. **Wahlbenachrichtigungen und Briefwahl** Der Versand der Wahlbenachrichtigungen beginnt am 21. Januar. Dabei kann es vorkommen, dass Haushaltsmitglieder ihre Benachrichtigungen an unterschiedlichen Tagen erhalten. Die Beantragung von Briefwahlunterlagen ist bereits ab Montag,

13. Januar, möglich. Das Wahlamt empfiehlt die Nutzung des Wahlportals OLIWA, das über die Homepage der Stadt Ahlen ([www.ahlen.de](http://www.ahlen.de)) erreichbar ist. In Ausnahmefällen kann der Antrag auch per E-Mail an [wahlen@stadt.ahlen.de](mailto:wahlen@stadt.ahlen.de) gestellt werden. Dabei sind folgende Angaben erforderlich:

- Vor- und Nachname
  - Geburtsdatum
  - Adresse
  - Eine abschließende Signatur zur Bestätigung des Antrags (Unterschrift)
- Eine telefonische Beantragung ist nicht zulässig. Die Versendung der Briefwahlunterlagen erfolgt voraussichtlich ab dem 10. Februar, da die Stimmzettel dem Wahlamt erst in der sechsten Kalenderwoche zur Verfügung stehen. Wahlscheine können grundsätzlich bis zum 21. Februar um 15 Uhr beantragt werden. In Fällen plötzlicher, nachgewiesener Erkrankung ist dies sogar bis zum Wahltag um 15 Uhr möglich.

### Briefwahlbüro öffnet am 10. Februar

Das Briefwahlbüro nimmt am 10. Februar im Saal II des Rathauses den Betrieb auf. Wahlberechtigte, die ihre Briefwahlunterlagen dort persönlich abholen, können ihre Stimme direkt vor Ort abgeben.

### Freiwillige Wahlhelfer weiterhin gesucht

Der Bedarf an Wahlhelferinnen und Wahlhelfern ist weitgehend gedeckt. Besonders erfreulich ist das hohe freiwillige Engagement. Dennoch sucht die Stadt weiterhin Ersatzkräfte für kurzfristige Ausfälle. Interessierte können sich unter [wahlen@stadt.ahlen.de](mailto:wahlen@stadt.ahlen.de) melden. **Öffnungszeiten des Briefwahlbüros (ab 10. Februar):**  
 Montag, Dienstag, Freitag: 8:30 – 16:00 Uhr  
 Mittwoch, Samstag (15.02.): 8:30 – 12:00 Uhr  
 Donnerstag: 8:30 – 17:00 Uhr  
 Telefonisch wird das Briefwahlbüro unter 02382 59-424 erreichbar sein.

**lippe Journal**  
 Zeitung für das östliche Ruhrgebiet und das südliche Münsterland

---

### Impressum

Herausgeber:  
 ZeitPunkt Verlag UG (haftungsbeschränkt)

Das Lippe Journal erscheint 14 täglich und wird kostenlos an Haushalte und Betriebe verteilt.

---

“Falls Sie das Lippe Journal nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis ‘Keine kostenlosen Zeitungen’ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

---

Redaktion:  
 Wolfgang Kunze (wnk) (ViSdP)

Anzeigenleitung:  
 Wolfgang Kunze (ViSdP).  
 Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 6 Anzeigen und Beilagen mit politischen Aussageinhalten stellen allein die Meinung der dort erkennbaren Auftraggeber dar.

Verlag und Geschäftsstelle:  
 ZeitPunkt Verlag UG (haftungsbeschränkt),  
 Gf: Wolfgang Kunze  
 Römerstraße 18, 59075 Hamm

Zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen.  
 Tel.: 0 23 81/37 163 13, Fax: 0 23 81/37 154 37

Druck: R.B.D. Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH  
 Zülpicher Straße 10  
 40549 Düsseldorf

Satz: Eigensatz  
 Vertrieb: Eigenvertrieb  
 Vertriebsleitung: Wolfgang Kunze  
 Für unverlangt eingeschickte Manuskripte, Fotos u.ä. übernehmen wir keine Gewähr.

NRW-Ministerin Mona Neubaur übergab Förderbescheid

# Weichen stellen für die Zukunft handwerklicher Bildung

**Kammerbezirk.** Die Handwerkskammer (HWK) Dortmund hat Ende 2019 ein Zukunftsprojekt auf den Weg gebracht. Im Rahmen einer Investitionsoffensive sollen die Bildungsstätten im Kammerbezirk in den kommenden Jahren umfassend modernisiert werden. Mona Neubaur, Ministerin für Wirtschaft, Industrie, Klimaschutz und Energie des Landes Nordrhein-Westfalen, hat heute den Förderbescheid für den ersten Teil der Baumaßnahmen an den Standorten Ardeystraße sowie am Ausbildungszentrum Hansemann an HWK-Präsident Berthold Schröder und HWK-Hauptgeschäftsführer Carsten Harder übergeben.

„Das Sanierungsprojekt setzt einen deutlichen Schwerpunkt auf die Modernisierung der Bildungsstätten, um eine zukunftsorientierte Ausbildung junger Fachkräfte zu gewährleisten“, so Kammerpräsident Berthold Schröder. „Besonders im Hinblick auf Gewerke, die einen wesentlichen Beitrag zum Klimaschutz leisten, wird ein ganzheitlicher Ansatz verfolgt. Wir danken der Landesregierung für die Bereitstellung der Fördermittel, ohne die dieses wichtige Projekt nicht zu stemmen wäre. Die Investition in unsere Bil-

dingsstätten ist eine Investition in die Zukunft des Handwerks der Region und leistet einen wertvollen Beitrag zur Gleichwertigkeit von beruflicher und akademischer Bildung.“

Der Investitionsbedarf für die beiden Standorte beläuft sich insgesamt auf rund 57,7 Millionen Euro. Das Projekt wird aus der Bund-Länder-Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der regionalen Wirtschaftsstruktur“ (GRW) mit 46 Millionen Euro unterstützt. Wirtschaftsministerin Mona Neubaur: „Das Handwerk ist der Schlüssel zur klimagerechten Transformation und zugleich ein Garant für wirtschaftliche Stabilität. Mit modernen Bildungszentren schaffen wir die besten Voraussetzungen, um junge Menschen für handwerkliche Berufe zu begeistern und sie optimal auf eine Zukunft vorzubereiten, in der Klimaschutz und digitale Lösungen eng miteinander verknüpft sind. Ein starkes Handwerk, zukunftsfähige Betriebe und motivierte Fachkräfte sind unverzichtbar, um Wohlstand zu bewahren, Wettbewerbsfähigkeit zu sichern und die klimagerechte Transformation erfolgreich zu gestalten.“

**Energieeffizienz, intelligente**

## Gebäudesteuerung und nachhaltige Technik

Die Maßnahmen unterstreichen die zentrale Rolle einer modernen Bildungsinfrastruktur als Fundament für die Ausbildung von Fachkräften, die aktiv zur Umsetzung der Energiewende und zum Klimaschutz beitragen. Ein zentrales Element der Modernisierung ist die räumliche Zusammenlegung der Werkstätten für das Sanitär-, Heizungs- und Klimahandwerk sowie für das Elektrohandwerk. Dieser Schritt zielt darauf ab, Synergien zu erschließen. Insbesondere werden die „Smart Home“-Bereiche zu einem Bereich „Smart Building“ zusammengeführt.

„Durch die Kombination der Kompetenzen beider Gewerke können Themen wie Energieeffizienz, intelligente Gebäudesteuerung und nachhaltige Technik praxisnah und interdisziplinär vermittelt werden. Auch die Erweiterung in Richtung des KFZ-Bereichs, Stichwort ‚bidirektionales Fahrzeug‘\*, ist bereits mitgedacht und initialisiert“, so HWK-Hauptgeschäftsführer Carsten Harder.

Insgesamt umfasst der erste Bauabschnitt 19 neue Werkstätten. Am Ende der Maßnahme wird



NRW-Wirtschaftsministerin Mona Neubaur übergab den Förderbescheid an HWK-Präsident Berthold Schröder (l.) und HWK-Hauptgeschäftsführer Carsten Harder übergeben. Bildrechte: © HWK Dortmund

die HWK-Kunststoffschweißkursstätte, die bisher an der Ardeystraße beheimatet war, an den Standort Hansemann ziehen. Der Kfz-Bereich konzentriert sich auf dem Gelände am Standort Ardeystraße und neben der neuen Nutzkraftwagen-Werkstatt wird auch ein Theoriebereich entstehen, der die gewerkspezifische Fort- und Weiterbildung auf ein neues Niveau hebt. Im Maler- und Lackierhandwerk werden ebenfalls Synergien erzeugt: Zukünftig werden Auszubildende und an-

gehende Meister gemeinsam am Standort Ardeystraße ausgebildet, und die neue Nähe zwischen den Bereichen Fahrzeuglackierung und Karosserietechnik wird die Ausbildung abrunden.

\* Beim bidirektionalen Laden wird die E-Auto-Batterie zwischenzeitlich zum Energiespeicher. Der gespeicherte Strom kann so später z. B. im Haushalt genutzt oder ins Stromnetz eingespeist werden. Ein Elektroauto kann also nicht nur mit Strom geladen werden, sondern auch Strom abgeben.

## Freizeitkapitäne aufgepasst



**Ahlen.** Alle Interessierten an einem „Sportbootführerschein See“ und „Sportbootführerschein Binnen Motor“, sind eingeladen an einem Info-Abend, am Dienstag, 21. Januar, in der VHS, Altes Rathaus, Markt 15, um 19 Uhr, teilzunehmen. Der Referent und spätere Dozent Stefan Tripp, selbst ein erfahrener Segler, wird an diesem Abend über mögliche VHS Kurse, Kursinhalte, Termine, Lehrmittel, Prüfungen und Gebühren sprechen. Sollten bei starkem Interesse Kurse zustande kommen, werden sie ab dem 4. Februar immer dienstags wöchentlich stattfinden. Eine Anmeldung zum Info-Abend ist erforderlich. Anmeldungen sind mit Anmeldekarte oder über das Internet unter [www.vhs-ahlen.de](http://www.vhs-ahlen.de) möglich.

## VHS-Literaturexkursion zur Leipziger Buchmesse mit einzigartigem Kulturprogramm



Buchmesse in Leipzig, Quelle: Leipziger Messe GmbH / Jens-Ulrich Koch

**Ahlen./Leipzig.** Die Volkshochschule Ahlen lädt gemeinsam mit der VHS Waltrop vom 28. bis 30. März 2025 zu einer unvergesslichen Literatur-Exkursion ein. Ziel der Reise ist die Leipziger Buchmesse, das Frühjahrs-Highlight der Buch- und Medienbranche. Die Messe begeistert jährlich tausende Literaturliebhaber mit ihrer einzigartigen Verbindung zum

Lesefest „Leipzig liest“, das persönliche Begegnungen zwischen Autoren und Lesern ermöglicht. Zusätzlich kombiniert das begleitend zusammengestellte Exkursions-Programm Literatur, Kultur und Geschichte zu einem außergewöhnlichen Erlebnis. Die Exkursion beginnt mit der Anreise zur Leipziger Buchmesse, die als Höhepunkt für Literaturbegeister-

te gilt. Die Teilnehmenden haben ausreichend Zeit, die Messe am Samstag individuell zu erkunden und in die faszinierende Welt der Bücher einzutauchen. Ein abwechslungsreiches kulturelles Programm bietet zusätzlich zwei spannende Alternativen: Eine geführte Tour durch das Landesmuseum für Vorgeschichte in Halle beleuchtet unter dem Titel

„Sternstunden der Archäologie Mitteldeutschlands“ bedeutende Momente der Menschheitsgeschichte. Zu den Highlights zählt die weltberühmte Himmelscheibe von Nebra, die im Original ausgestellt ist. Alternativ können Interessierte bei einer kombinierten Bus- und Fußführung durch Leipzig die bewegte Geschichte und beeindruckende Architektur der sächsischen Metropole erleben. Auf der Rückreise wird ein längerer Zwischenstopp in Halberstadt am Harz eingelegt. Dort steht eine geführte Besichtigung der historischen Altstadt auf dem Programm. Anschließend bleibt genügend Zeit, den imposanten Dom und seinen Domschatz zu erkunden.

Die Exkursion wird von M.-Clemens Schmale und Hans Böckelmann geleitet. Es sind nur noch wenige Plätze verfügbar. Anmeldeschluss ist der 10. Februar. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.vhs-ahlen.de](http://www.vhs-ahlen.de) oder telefonisch in der VHS-Geschäftsstelle unter 02382 59-436.

Pakete des Johanniter-Weihnachtstruckers in den Zielländern verteilt, Packaktionen organisiert.

# Alle Fahrer gesund zurück



Verteilung Bistritz, Foto: CatharinaWeißborn

**Dortmund.** Es war der 31. Johanniter-Weihnachtstrucker. Die Johanniter konnten zahlreiche Pakete verteilen: 65.312 Pakete

wurden zu den Abgabestellen gebracht. 13.109 Päckchen wurden virtuell gepackt. Zusammen ergibt das 78.421 Pakete! „Wir

sind sehr dankbar!“, sagt Ulrich Kraus, Projektleiter des Johanniter-Weihnachtstruckers. „Die Unterstützung der Menschen für den Johanniter-Weihnachtstrucker hat nicht abgenommen. Wir wissen, dass es absolut nicht selbstverständlich ist, sich für andere einzusetzen. Umso mehr rührt uns dieses Engagement. Und für die Menschen, die die Pakete erhalten, ist es eine unermessliche Hilfe.“

Zwischen Weihnachten und Neujahr waren 75 Helferinnen und Helfer mit 28 LKW nach Albanien, Rumänien und Bosnien gefahren, um vor Ort die Pakete mit Lebensmitteln und Hygieneartikeln an die Menschen zu verteilen. Hier wurden sie schon sehnsüchtig erwartet. Zum Ende des vergangenen Jahres waren alle gesund zurückgekehrt.

„Für die Ehrenamtlichen waren die Begegnungen vor Ort ganz besonders. Die Dankbarkeit und Freude der Menschen haben die Helferinnen und Helfer tief bewegt“, berichtet Kraus. „Es sind zum Teil aus unserer Sicht vollkommen unvorstellbare Bedingungen für die Menschen dort. Die Helferinnen und Helfer haben uns berichtet, dass besonders die Kinder überwältigt von für uns ganz alltäglichen Dingen waren. Ganz zu schweigen von der Freu-

de über das Spielzeug. Die Pakete bringen nicht nur dringend benötigte Lebensmittel und Hygieneartikel. Sie schenken auch Freude und Zuversicht als ein Zeichen, dass an sie gedacht wird.“

Mittlerweile wurden in den Zielländern Albanien, Bosnien, Rumänien, der Ukraine und der Republik Moldau Pakete verteilt. Bei den Ländern, die aus Sicherheitsgründen nicht direkt von den Ehrenamtlichen angefahren werden konnten, unterstützen Expeditionen die Johanniter. Außerdem werden mit den Partnern vor Ort Packaktionen geplant. Auch in Deutschland wurden wieder viele Pakete verteilt. Ein großer Teil ging an die Tafeln.

„Wir schauen alle auf ein hartes Jahr zurück, und es wird wohl auch nicht unbedingt leichter werden. Umso mehr sind wir dankbar, dass Solidarität und Hilfsbereitschaft für andere nicht verloren gegangen sind“, sagt Kraus. Zusätzlich zum normalen Paket, das gepackt und an einer Abgabestelle abgegeben wurde, gibt es die Möglichkeit virtuell ein Päckchen zusammen zu stellen. Die eigentlichen Pakete werden dann mit den gesammelten Geldspenden in den Zielländern von den langjährigen Partnern vor Ort eingekauft, gepackt und an die hilfsbedürftigen Menschen

verteilt. Die Päckchen beinhalten Lebensmittel und Hygieneartikel. Für viele Menschen bedeutet der Inhalt dringend benötigte Hilfe für ihren Alltag.

Weitere Informationen zur Aktion sowie zu Spendenmöglichkeiten: [www.johanniter.de/weihnachtstrucker](http://www.johanniter.de/weihnachtstrucker), auf der Facebook-Fanseite [www.facebook.com/JohanniterWeihnachtstrucker](https://www.facebook.com/JohanniterWeihnachtstrucker) oder auf Instagram unter [www.instagram.com/johanniter\\_weihnachtstrucker](https://www.instagram.com/johanniter_weihnachtstrucker). Zusätzlich zum normalen Paket, das gepackt und an einer Abgabestelle abgegeben wurde, gibt es die Möglichkeit virtuell ein Päckchen zusammen zu stellen. Die eigentlichen Pakete werden dann mit den gesammelten Geldspenden in den Zielländern von den langjährigen Partnern vor Ort eingekauft, gepackt und an die hilfsbedürftigen Menschen

verteilt. Die Päckchen beinhalten Lebensmittel und Hygieneartikel. Für viele Menschen bedeutet der Inhalt dringend benötigte Hilfe für ihren Alltag. Weitere Informationen zur Aktion sowie zu Spendenmöglichkeiten: [www.johanniter.de/weihnachtstrucker](http://www.johanniter.de/weihnachtstrucker), auf der Facebook-Fanseite [www.facebook.com/JohanniterWeihnachtstrucker](https://www.facebook.com/JohanniterWeihnachtstrucker) oder auf Instagram unter [www.instagram.com/johanniter\\_weihnachtstrucker](https://www.instagram.com/johanniter_weihnachtstrucker).

## Handwerkssenioren bleiben mobil

**Soest.** Mobilität“ stand beim Jahresabschluss-Treffen der Seniorenkreise Hamm und Soest im Mittelpunkt. Ziel des Ausflugs war die Lippetaler Firma „Allround Präzisionsteile GmbH“. Hier werden seit vielen Jahren individuelle Lösungen für die „Freizeit-Mobilität auf zwei bis vier Rädern“ erdacht, produziert, vermietet und vertrieben. Hausherr Andreas Bellenhaus und Senioren-Präsident Reinhard Blesken konnten rund 30 TeilnehmerInnen begrüßen. „Mit dem Boom bei Pedelecs und E-Bikes haben wir hier ständig geschäftlich zugelegt“, erläuterte Bellen-

haus bei seiner Führung durch die Produktion und den show-room. Ursprünglich war das Unternehmen Anfang der 1990er Jahre mit Pkw-Trägersystemen für Fahrräder gestartet; der Hobby- und Freizeitbereich macht heute den wesentlichen Geschäftsanteil aus. „Fahrräder mit E-Antrieb, Motorroller und Motorräder, aber auch Lasten- oder Dreiräder – alles kann man heute hinten an seinem Pkw transportieren.“ Ebenso werden Pkw-Sonderaufbauten oder -Einrichtungen z.B. für behinderte Menschen hier hergestellt. Schließlich kamen als weiteres Geschäftsfeld Spezial- und The-

rapiefahrräder (etwa Rollstuhlfahrräder oder Paralleltandems) hinzu. Doch damit nicht genug: Auch Werkstatt-Montageständer oder Hubstützen für Wohnmobil oder -wagen kommen aus dem Lippetaler Betrieb.

Einen ganz anderen Aspekt moderner Technik konnten die Senioren schließlich im direkten Nachbarbetrieb bestaunen: Bei „Gartentechnik Horstmann“ von Inhaber Pierre Gomoll sind in den Wintermonaten allein etwa 600(!) Mäh-Roboter zur Wartung stationiert, damit diese auch in der kommenden Gartensaison weiter „mobil“ bleiben.



## Nachts im Museum in Bergkamen

**Bergkamen.** Wenn im Museum die letzten Besucher gehen und die Lichter erlöschen, wird es in den Ausstellungen ganz ruhig. Ob die Dinge wohl wie im Film zum Leben erwachen? Am Freitag, den 24. Januar 2025, können Interessierte diesem Geheimnis auf die Spur gehen! Denn an diesem Tag

öffnet das Stadtmuseum Bergkamen auch am Abend zwischen 18 und 21 Uhr seine Türen. Dabei ist die eigene Taschenlampe die Eintrittskarte! Damit ausgestattet können kleine und große Besucher auf Entdeckungstour durch die dunklen Ausstellungen gehen. Wer während des Besuchs

die Augen offen hält und mit der Taschenlampe bestimmte Dinge findet, erhält sogar eine kleine Belohnung. Um 19 Uhr findet auch eine kurze Führung durch die Sonderausstellung und die zwei Dauerausstellungen statt.

Denn pünktlich zu dieser Veranstaltung öffnet das Museum auch

endlich wieder die Türen zur Römerausstellung. Nach jahrelanger Schließung wegen Umbau- und Renovierungsmaßnahmen können die Dauerausstellungen zu den Themen Stadtgeschichte Bergkamen und Römerlager Oberaden wieder besichtigt werden. Zusätzlich ist im Moment noch bis Ende

März die Sonderausstellung „Das Star Wars Universum“ zu sehen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, nur eine eigene Taschenlampe. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Am Tag das Museum hat das Stadtmuseum mittwochs bis sonntags von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Landrat besucht ADAC Luftrettungsstation „Christoph 8“

# „Danke für ihren Einsatz“

**Kreis Unna.** Traditionell besucht Landrat Mario Löhr das Team des ADAC Rettungshubschraubers „Christoph 8“ in Lünen am St. Marien Hospital kurz vor den Feiertagen und dankt für ihren Einsatz im vergangenen Jahr. So auch am Donnerstag, 19. Dezember.

Dabei war die Begrüßung recht kurz: Kurz nach Übergabe des Präsentkorbs und dem Foto wurde die diensthabende Besatzung zu einem Notfalleinsatz in den Kreis Wesel gerufen. „Sie leisten wichtige Arbeit hier im Kreis Unna und darüber hinaus und versorgen Patienten mit schwersten Verletzungen“, so Landrat Löhr dann im Gespräch, das im Besprechungsraum fortgesetzt wurde. „Das ist kein einfacher Job. Umso wichtiger ist es mir, dafür danke zu sagen.“ Gerufen wird der Hubschrauber bei bestimmten Einsatzstichworten – in der Praxis sind das beispielsweise Unfälle auf Autobahnen, Reit- und

Mountainbike-Unfälle oder Motorradunfälle.

Der „Christoph 8“, der gemeinnützigen ADAC Luftrettung bringt seit 50 Jahren auf dem schnellsten Weg Hilfe von Lünen in die Region und darüber hinaus – innerhalb von 20 Minuten kann der Helikopter in 70 Kilometer entfernte Orte fliegen. Das Einsatzgebiet erstreckt sich bis ins Münsterland, das Sauerland, an den Rhein und bis zum Teutoburger Wald. Anfliegen kann er dann direkt entsprechend spezialisierte Krankenhäuser – das kann etwa auch das Krankenhaus im niederländischen Enschede sein.

Landrat Löhr wünschte der Crew zum Jahresende alles Gute und „allzeit sicheren Flug“.

Weitere Informationen zum Christoph 8 sind unter <https://luftrettung.adac.de/stationen/christoph-8/> zu finden. Mehr zum Standortkrankenhaus gibt es unter [www.klinikum-luenen.de](http://www.klinikum-luenen.de).



Besuch bei Christoph 8; Foto: Kreis Unna)

## IHK-Vizepräsident Roland Klein nimmt Experten den Eid ab



**Dortmund.** Gleich drei Experten konnte Roland Klein, Vizepräsident der Industrie- und Handelskammer (IHK) zu Dortmund (ganz rechts), am 13. Januar zu „höchsten Weihen“ in ihrem Beruf verhehlen. Es sind die nunmehr öffentlich bestellten und vereidigten Herren Piet Baumgardt (2. v. l.), Sachverständiger für Kraftfahrzeugschäden und -bewertung, Michael Rykowski (Mitte vorn), Schiffseichaufnehmer und Dr. rer. nat. Till Hellenkamp, Sachverständiger für Ingenieurgeologie und Felsmechanik. Ihnen gratuliert das „Sachverständigenteam“ für IHK zu Dortmund, Geschäftsführer Michael Adel (ganz links), Referatsleiter Jost Leuchtenberg (3. v. l.) und Fachberater Malik Ucar (3. v. r.). Damit sind aktuell 102 Sachver-

ständige für rund 50 Sachgebiete von der IHK zu Dortmund öffentlich bestellt und vereidigt. Sie stehen beispielsweise Gerichten und privaten Auftraggebern als Gutachter zur Klärung von Fragen zu technischen und wirtschaftlichen Sachverhalten zur Verfügung.

**Foto: Sachverständigenvereidigung (v. l.):** IHK-Geschäftsführer Michael Adel, Piet Baumgardt (SV für Kraftfahrzeugschäden und -bewertung), IHK-Referatsleiter Jost Leuchtenberg, Michael Rykowski (Schiffseichaufnehmer), IHK-Fachberater Malik Ucar, Dr. rer. nat. Till Hellenkamp (SV für Ingenieurgeologie und Felsmechanik) und IHK-Vizepräsident Roland Klein.

Copyright: IHK zu Dortmund/Stephan Schütze

## Erste Party des Jahres steigt im Kolpingsaal

**Werne.** Es gibt ein neues Partyformat im Veranstaltungskalender der Stadt. Am Samstag 1. Februar steigt im Kolpingsaal die erste Party des Jahres unter dem Motto „Mallorca & Schlager meets Karneval“. Dazu laden die drei Vereine Gelb-Blau Werne, die Kolpingsfamilie mit Hol di fast und Rot-Gold Werne ein. DJ Andy Büscher wird dabei den feierwilligen Gästen mit jede Menge Hits am Stück kräftig einheizen.

„Wir wollen neben den bekannten Karnevalssitzungen mit dieser Party ein neues Format

an den Start bringen. An dem Abend gibt es eben kein Programm sondern einfach nur Musik, Tanz und gute Stimmung, also im Grunde nur Party, Party, Party“, verspricht Jörg Weber als 2. Vorsitzender des KV Gelb-Blau für die drei beteiligten Vereine. Einlass und Beginn ist am 1. Februar ab 19.11 Uhr.

Natürlich sind bei dieser Karnevalsparty kostümierte Gäste gern gesehen aber überhaupt kein Muss. „Die Musikrichtung ist mit Schlager, Mallorca oder eben Karneval breit aufgestellt. Da sind die bekannten Party-



Rot-Gold-Präsident Roland Nabakowski (v.l.), die Vorsitzenden von Gelb-Blau Werne Jörg Weber und Udo Reimann und Hol di fast-Organisationsleiter Martin Weber laden am 1. Februar zur Party „Mallorca & Schlager meets Karneval“ in den Kolpingsaal ein.

Klassiker am Start genauso wie die neuesten Hits auf der Playlist stehen“, sagt Rot-Gold-Präsident Roland Nabakowski und hofft auf viele feierfreudige Gäste am 1. Februar.

Hol di fast LogoDie Karten für die erste Party des Jahres kosten 12 Euro im Vorverkauf und an der Abendkasse. Vorverkaufsstellen sind Bücher Beckmann in der Magdalenenstraße, die Filiale der Baker Boys an der Stockumer Straße in Werne sowie der Kopierladen Werne am Bült zu den jeweiligen Öffnungszeiten.

Musikakademie startet neue Ukulelenkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene

# Südsee-Feeling für zuhause

**Bergkamen.** „Die Ukulele ist für mich das Instrument der guten Laune,“ sagt Dozent Roland Portale. Der erfahrene Gitarrist und Live-Musiker vermittelt in seinem Einsteigerkurs, auf entspannte und fröhliche Art Grundlagen zum Spielen einfacher Songs. Dafür sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Doch der „hüpfende Floh“ aus Hawaii hat auch in Bergkamen bereits eine langjährige Fangemeinde. Für diese vermittelt Portale in einem Aufbaukurs und einem Fortgeschrittenkurs besonderen Anschlagtechniken und verfeinerten Spielweisen, um am „Lagerfeuer“ oder gar in einer Band zu glänzen.

Kursleiter Roland Portale erlernte im Kindesalter das Gitarrenspiel und entwickelte sich zu einem umtriebigen Bühnenprofi. Teilnehmer seiner Workshops profitieren von seinen vielfältigen Erfahrungen als Live-Musiker, Bandmitglied und Musikpädagoge.



**Roland Portale**

Die Präsentation von Erlerntem auf der Bühne ist Roland Portale ebenso wichtig wie der Spaß an

der Sache: „Ich wünsche mir für die Ukulelenkurse, dass die Fröhlichkeit des Instrumentes die Teil-

nehmer ansteckt!“

Die Termine für die Ukulelenkurse sind Samstag, der 8. Februar, der

8. März und der 29. März 2025  
Veranstaltungsort ist das Pestalozzihaus in Bergkamen-Mitte, Pestalozzistr. 6.

„Ukulele für Einsteiger“ findet in 2 kleinen Gruppen mit jeweils 3 Lektionen à 60 Minuten statt. Der Einsteigerkurs 1 läuft von 10:00 bis 11:00 Uhr, Einsteigerkurs 2 von 11:00 bis 12:00 Uhr. Um 12:30 Uhr gibt es einen Aufbaukurs Ukulele bis 13:30 Uhr, anschließend „Ukulele für Fortgeschrittene“ von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr.

Die Kosten für einen dreiteiligen Workshop betragen 50 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ein eigenes Instrument (Sopran-, Tenor- oder Konzertukulele) ist mitzubringen.

Anmeldungen nimmt die Musikschule Bergkamen entgegen, entweder direkt online: [www.musikschule-bergkamen.de](http://www.musikschule-bergkamen.de) oder telefonisch unter Nummer 02306 - 30 77 30.

Hamm: 2035 werden 41.300 Menschen im Rentenalter sein

## Wer in Hamm für den Bundestag kandidiert, dem sollen Beschäftigte auf den „Renten-Zahn“ fühlen

**Hamm.** Hamm kommt in die Jahre: Heute leben rund 36.500 Menschen in Hamm, die im Rentenalter sind. Ihre Zahl wird in fünf Jahren bereits bei rund 37.300 liegen. Und 2035 werden rund 41.300 Menschen der „Generation Ü67“ angehören – ein „Senioren-Plus“ von 13 Prozent gegenüber heute. Das geht aus einer „Ruhestands-Prognose“ hervor, die das Pestel-Institut im Auftrag der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) gemacht hat.

Die NGG Südwestfalen warnt jetzt vor zu niedrigen Renten. Es gehe darum, ein „Abrutschen der Rente“ zu verhindern: „Wer im Alter genug Geld zum Leben haben will, muss sich am 23. Februar darum kümmern. Denn wie hoch die gesetzliche Rente sein wird, das kann jeder mitentscheiden – und zwar per Kreuz in der Wahlkabine bei der Bundestagswahl. Und die Rente ist für alle wichtig – für Jung und Alt: für den Azubi in der Gastronomie genauso wie für den Altgesellen in der Bäckerei oder für den Lagerarbeiter in der Lebensmittelproduktion“, sagt Isabell Mura. Die Geschäftsführerin der NGG Südwestfalen richtet deshalb einen „Renten-Appell“ an die Beschäftigten in Hamm. Sie sollen den Wahlkampf nutzen, um den Parteien auf den „Renten-Zahn“

zu fühlen: „Wer in Hamm für den Bundestag kandidiert, muss Farbe bekennen. Die entscheidende Frage beim Straßenwahlkampf in Hamm ist: Wie hoch wollen die Bundestagskandidaten die Rentenlatte legen?“

Denn der neue Bundestag und die Bundesregierung müssten dringend eine Rentenreform anpacken. „Der wichtigste Punkt dabei ist das Rentenniveau: Je höher es ist, desto mehr Geld haben die Senioren im Portemonnaie.“

Da geht es um jeden Prozentpunkt – auch hinterm Komma“, so Isabell Mura. Hier müsse es eine Haltelinie nach unten geben: „Unter 48 Prozent darf das Rentenniveau nicht sacken. Sonst rutschen nämlich noch mehr Menschen in die Altersarmut“, sagt die Gewerkschafterin. Die NGG Südwestfalen fordert, dass das Rentenniveau zukünftig auch wieder auf 50 Prozent und höher steigen muss.

Neben diesem „Prozent-Check“ zur Rentenhöhe gehe es auch darum, die Positionen der Parteien zum geplanten Renteneintrittsalter abzuklopfen: „Ab wann sollen die Menschen ohne Abschläge in Rente gehen können? – Genau diese Frage sollten die Beschäftigten den Bundestagskandidaten in Hamm ebenfalls stellen – und zwar bei jeder Gelegenheit, die

sich bis zur Bundestagswahl bietet“, fordert Isabell Mura.

Parteien, die versuchten, das Renteneintrittsalter nach oben zu schrauben, machten eine „Weitweg-Politik vom Arbeitsleben der Menschen“. Schon die Rente mit 67 sei für viele jetzt unerreicht. „Vom Koch bis zum Produktionshelfer, der Tag für Tag in der Lebensmittelindustrie am Band steht: Viele, die dauerhaft anstrengende Arbeit leisten, sind oft schon viel früher am Ende“, so Isabell Mura.

Außerdem fordert die NGG Südwestfalen einen „Rententopf für alle“: „Von der Rechtsanwältin bis zum Lebensmitteltechniker, von der Köchin, Kellnerin und Konditorin bis zum Arzt, Apotheker und Architekten – für alle muss es künftig eine Rentenkasse geben“, sagt NGG-Geschäftsführerin Mura. Wichtig sei darüber hinaus, die Rente „finanziell auf solide Füße zu stellen“. Einer Aktienrente erteilt die NGG Südwestfalen damit eine klare Absage: „Die gesetzliche Rente mit ihren Beiträgen, für die Beschäftigte hart gearbeitet haben, hat an der Börse nichts zu suchen. Sie darf nicht – in Aktienpakete verpackt – gehandelt werden“, so Mura.

Auch das von CDU/CSU-Kanzlerkandidat Friedrich Merz im Wahlkampf jetzt geforderte



**Eine Rente, bei der nichts abplatzt: Die Rente braucht eine Reform – einen frischen Anstrich. Und der muss vor allem beim Rentenniveau glänzen: „50 plus X“ Prozent, fordert die NGG Südwestfalen. Die Gewerkschaft appelliert deshalb an die Beschäftigten in Hamm, den Bundestagskandidaten im Wahlkampf „intensiv auf den ‚Renten-Zahn‘ zu fühlen“.**

staatliche Aktien-Depot für Kinder sei nichts anderes als „der Beginn eines schleichenden Ausstiegs aus der gesetzlichen Rentenversicherung“.

Entscheidend für eine Rente, die zum Leben reicht, sei vor allem aber auch ein guter Lohn. Wer heute zum Mindestlohn arbeite, rutsche im Alter „schnurstracks in die Armut“. Aktuell gibt es nach Berechnungen, die das Pestel-Institut für die NGG gemacht hat, rund 18.100 Jobs in Hamm, in denen die Menschen weniger als 15 Euro pro Stunde

verdienen.

„So ein Niedriglohn ist nichts anderes als eine Armutsfalle fürs Alter“, sagt Mura. Ziel müsse es sein, mehr Jobs zu haben, in denen der Tariflohn gezahlt werde. Auch darum gehe es bei der Bundestagswahl. „Das Stichwort heißt: Bundestarifreugesetz. Auch darauf warten viele Niedriglohn-Beschäftigte in Hamm“, sagt Isabell Mura. Es gehe immerhin darum, dass bei öffentlichen Aufträgen künftig konsequent der Tariflohn gezahlt werde.

## Mobiler Sozialer Hilfsdienst für Senioren hat noch freie Plätze!



**Bergkamen.** Die Freude war groß, als sich Nina Baron für den Bundesfreiwilligendienst im mobilen sozialen Hilfsdienst entschieden hat. Dieses freiwillige, kostenfreie Angebot der Stadt Bergkamen musste im letzten Jahr aus Mangel an Bewerbungen leider pausieren, kann jetzt aber endlich wieder angeboten werden. Es sind noch freie Plätze verfügbar.

„Wir haben in den letzten Jahren sehr viele gute Erfahrungen mit dem Dienst gemacht“, sagt Christine Busch, Erste Beigeordnete der Stadt Bergkamen und ergänzt: „Insbesondere die Unterstützung bei der Erhaltung sozialer Kontakte ist eine praktische Hilfe zur Vermeidung von Einsamkeit im Alter.“

Der mobile soziale Hilfsdienst unterstützt Seniorinnen und Senioren in Bergkamen im Alltag. Zu den Aufgaben gehören z.B. die Unterstützung bei der Erhaltung sozialer Kontakte sowie Besuche, um Zeit zum Re-

den und oder Spielen zu finden. Ebenfalls ist die Begleitung bei Spaziergängen sowie die Unterstützung beim selbstständigen Einkaufen möglich.

Nach einem unverbindlichen Kennenlerngespräch mit dem Sozialen Dienst der Stadt Bergkamen, werden die Möglichkeiten einer regelmäßigen Unterstützung besprochen und Termine vereinbart. Individuelle Absprachen sind möglich.

Dieses städtische Hilfsangebot ersetzt keine medizinischen Regelleistungen oder pflegerische Dienste. Es dient ausschließlich der niedrigschwelligen Unterstützung und/oder Begleitung im Alltag.

Falls Sie Interesse am Dienst haben, stehen Ihnen gerne Melanie Busch (02307/ 965 – 410, me.busch@bergkamen.de) oder Emine Sancar (02307/ 965 – 283, e.sancar@bergkamen.de) beratend zur Verfügung.

## AfD-Direktkandidat im Bundestags-Wahlkreis Hamm - Lünen - Selm - Werne Bundestagswahl am 23. Februar 2025



Dipl. Ingenieur elektrische Energietechnik; Inhaber eines Ingenieurbüros und eines Betriebes für Kraftwerkskomponenten. Unsere Energieversorgung mit Strom muss wieder solide geregelt werden. Das Erneuerbare-Energie-Gesetz hat Vermögenswerte der Kraftwerksanlagen vernichtet, übersubventionierte Photovoltaikanlagen und Windkraftwerke geschaffen sowie eine unzuverlässige, teure Stromversorgung eingeführt. Für eine zuverlässige, preiswerte Stromversorgung –EEGesetz abschaffen!

### Simon Höfele (Trompete) und Elisabeth Brauß (Klavier)

## 3. Konzert der Lüner Konzertreihe am 25. Januar

**Lünen.** In der 16. Saison der erfolgreichen Lüner Konzertreihe präsentieren Simon Höfele und Elisabeth Brauß am Samstag, 25. Januar um 20 Uhr im Lüner Hansesaal unter anderem Musik von K. Pils, L. Bernstein, G. Gershwin.

Simon Höfele erhielt für seine Einspielung beliebter Trompetenkonzerne mit dem BBC Symphony Orchestra 2020 einen „Opus Klassik“. Seither hat er sich in kurzer Zeit international als einer der erfolgreichsten Trompeter der



Elisabeth Brauß; Foto: Felix Broede

jungen Generation etabliert. Er nahm an repräsentativen Förderprogrammen teil, zum Beispiel in der Reihe „Junge Wilde“ am Konzerthaus Dortmund. Höfele widmet sich dem klassischen Repertoire, brachte aber auch ihm gewidmete Werke zur Uraufführung. Seine langjährige Klavierpartnerin ist Elisabeth Brauß. Die einstige Meisterschülerin von Igor Levit erhielt den ersten Preis beim Internationalen Steinway-Wettbewerb in Hamburg. Als „BBC New Generation Artist“

gab Elisabeth Brauß zahlreiche Konzerte in ganz Großbritannien. Einzelkarten für 30 €/erm. 15 € und weitere Informationen beim Kulturbüro Lünen (Eingang Hansesaal), Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen; Telefon 02306 104-2299 und bei Eventim. Die Abendkasse öffnet eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

**Lüner Konzertreihe  
Simon Höfele und  
Elisabeth Brauß  
Samstag, 25.11.2024  
um 20 Uhr, Hansesaal**

## Agentur für Arbeit Hamm ist am 22. Januar geschlossen

**Hamm und Kreis Unna.** Aufgrund einer internen Veranstaltung sind die Arbeitsagentur Hamm und ihre Dienststellen im Kreis Unna am Mittwoch, 22. Januar, für den Publikumsverkehr

geschlossen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen persönliche Arbeitslosmeldungen am nächsten Werktag ohne Rechtsnachteile entgegen. Dann gelten auch die

regulären Öffnungszeiten wieder. Adressänderungen, Abmeldungen in Arbeit und weitere Anliegen können auch am 22. Januar wie gewohnt bis 18 Uhr telefonisch über die kostenfreien

Service-Rufnummern mitgeteilt werden: 0800 4 5555 00 (für Arbeitnehmer und Arbeitsuchende) und 0800 4 5555 20 (für Arbeitgeber) oder online unter [\[agentur.de/eservices\]\(http://agentur.de/eservices\). Außerdem können Kundinnen und Kunden mit der App „BAMobil“ noch schneller und rund um die Uhr Kontakt zu ihrer Agentur für Arbeit aufnehmen.](http://www.arbeits-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

Beispiel Main-Tauber-Kreis: Gründe für einen Karrierestart im ländlichen Raum

# Es muss nicht immer Großstadt sein

(DJD). Gut bezahlte Jobs und attraktive Freizeitangebote: Viele Jahre lang zog es gerade junge Menschen in die deutschen Großstädte und Ballungsräume. Inzwischen hat sich das Blatt gewendet. Wohnungen sind in allen Metropolen Mangelware - das Ungleichgewicht zwischen Nachfrage und Angebot treibt die Mietpreise in astronomische Höhen. Umso reizvoller wird es vor diesem Hintergrund, im eher ländlichen Raum zu leben, zu studieren und in Wachstumsbranchen seine Karriere zu starten. Dafür spricht auch die viel beschworene Work-Life-Balance: Abseits der Großstädte ist ein ruhigeres und entspannteres Lebensumfeld gegeben, was es einfacher macht, Arbeit und Freizeit in Einklang zu bringen und auf kurzen Wegen die Natur zu genießen.

## Karriere im ländlichen Raum: Enorme Dichte an Weltmarktführern und vielfältiger Branchenmix

Nicht zuletzt aber bietet der ländliche Raum vielfältige Karrieremög-

lichkeiten und berufliche Entwicklungschancen für Nachwuchskräfte in Wachstumsbranchen. Im Main-Tauber-Kreis an der nördlichen Spitze Baden-Württembergs beispielsweise besteht eine große Auswahl an kleinen und mittelständischen Betrieben in den unterschiedlichsten Tätigkeitsfeldern. Der vielfältige Branchenmix wird durch mehrere international agierende Unternehmen ergänzt, die in ihren Bereichen oftmals sogar Weltmarktführer sind. Die Firmen in der Region freuen sich auf junge Nachwuchstalente, die Neugier, Motivation und neue Impulse mit ins Berufsleben bringen. Die Unternehmen sind beispielsweise im Maschinen- und Anlagenbau, in der Vakuumtechnik, der Glasherstellung, der Produktion von Laborgeräten und Kommunikationsanlagen, in industrieller Sicherheitstechnik sowie der Kunststoff- und Elektrotechnik tätig. Alles Wissenswerte zur Wirtschaftsregion finden Interessierte unter [www.main-tauber-kreis.de](http://www.main-tauber-kreis.de). Neben der wirtschaftlichen



Im historischen Residenzschloss am Campus Bad Mergentheim der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Mosbach gibt es vielfältige duale Studienmöglichkeiten in den Fakultäten Wirtschaft und Technik. Foto: djd/Landratsamt Main-Tauber-Kreis

Ausstrahlung hat der Main-Tauber-Kreis eine Vielzahl an touristischen Angeboten inmitten einer erholenden Kulturlandschaft mit hoher Lebensqualität und bezahlbarem Wohnraum zu bieten.

## Studieren im Schloss Bad Mergentheim

Wer im Main-Tauber-Kreis studieren möchte, kann dies im historischen Residenzschloss am Campus Bad Mergentheim der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Mosbach. In Bad Mergentheim gibt es vielfältige duale Studienmöglichkeiten in den Fakultäten

Wirtschaft und Technik - etwa BWL-International Business oder Angewandte Informatik und Wirtschaftsingenieurwesen mit verschiedenen Schwerpunkten. Mehr Infos zum Dualen Studium in Bad Mergentheim findet man unter [studieren-im-schloss.de](http://studieren-im-schloss.de).

## ZUKUNFT

ZUSAMMEN | GEMEINSAM | WIR

Du hast Deinen Abschluss in der Tasche und willst jetzt durchstarten? Oder Du bist schon länger im Beruf und suchst eine neue Herausforderung? Du möchtest in einem modernen und vielseitigen Krankenhaus mit viel Teamgeist sowie flachen Hierarchien arbeiten?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir freuen uns, Dich persönlich kennenzulernen.

Deine St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen



## BEWIRB DICH!

Für Deine Fragen stehen wir jederzeit zur Verfügung  
Tel. 02381 681-1041  
[mgentes@barbaraklinik.de](mailto:mgentes@barbaraklinik.de)  
Weitere Infos unter  
[www.barbaraklinik.de/karriere](http://www.barbaraklinik.de/karriere)

St. Barbara-Klinik Hamm GmbH  
Am Heessener Wald 1 | 59073 Hamm

Gut informiert über unseren Instagram-Kanal:  
[#BarbaraKlinikHamm](https://www.instagram.com/BarbaraKlinikHamm)

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Münster



## Solides Fundament für die Karriere

(DJD). Egal, ob im Straßenbau für Gebäude oder die Bodenplatten auf der heimischen Terrasse: Beton ist in vielen Bereichen ein unverzichtbares Baumaterial. Für Schulabgänger bieten sich hier attraktive Ausbildungs- und Karrieremöglichkeiten. Zu beliebten Berufsbildern gehören Betonfertigteilerbauer und Verfahrensmechaniker in der Transportbeton-Industrie. Die Ausbildung dauert

jeweils drei Jahre, nach dem erfolgreichen Abschluss bestehen sehr gute Chancen auf eine unbefristete Übernahme, zudem können sich die Azubis später vom Meistertitel bis zum Studium weiter qualifizieren. Ein Vorteil: Da die Betonindustrie regional aufgestellt ist, ist der Berufsstart meist nah am Wohnort möglich. Unter [www.beton.org](http://www.beton.org) gibt es ausführliche Informationen.

### Freie Ausbildungsplätze

Ab 05 + 09/2025

### Pflegefachkraft m/w/d

Dringend suchen wir für unsere Kooperationspartner Auszubildende

Zugangsvoraussetzungen:

- Persönliche und gesundheitliche Eignung
- keine Höchstaltersbegrenzung
- Hauptschulabschluss Klasse 10 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

### Hauptschulabschluss Kl. 9

Ab 09/2025 bilden wir aus:

### Pflegeassistent m/w/d

Ausbildungsdauer 1Jahr

Zugangsvoraussetzungen:

- Persönliche und gesundheitliche Eignung
- keine Höchstaltersbegrenzung
- Hauptschulabschluss Klasse 9 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

## Haus der Pflege

Fachseminare für  
Pflegeberufe  
und Gesundheitsberufe

### Beruf mit Zukunft!

Ab 09/2025 bilden wir aus:  
staatlich anerkannte/-r

### Physiotherapeut m/w/d

Zugangsvoraussetzungen:

- Persönliche und gesundheitliche Eignung
- Fachoberschulreife oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das:

Haus der Pflege gGmbH 02382 9698 - 130  
Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen [www.hausderpflege.de](http://www.hausderpflege.de)

# Sauber durch die Matschsaison



Lösen Schmutz wie Krümel und Sand entfernt man am besten mit einem handlichen Sauger, der auch schwierigere Stellen erreicht. Foto: djd/Ryobi

(DJJ). Fallendes Laub, spritzender Matsch, Streusalz: In der Herbst- und Wintersaison wird das Auto deutlich schneller dreckig als in der warmen Jahreszeit. Und das nicht nur von außen, denn leider wird der Schmutz auch in den Innenraum getragen.

Häufigeres Putzen ist also angesagt. Von außen geschieht das schon aus Umweltschutzgründen meist in der Wasch- oder Portalanlage. Bei starkem Frost sollte man allerdings verzichten, da die hohen Temperaturunterschiede zwischen Luft und Reinigungswasser den Lack schädigen können. Hat es doch mal kleine Lackschäden gegeben, was im Herbst auch durch Laub oder Eicheln leicht passieren kann, lassen sie sich mit einem geeigneten Poliergerät wegpolieren.

**Saugen und waschen ohne Kabel**  
Das Putzen im Innenraum erledigen Autobesitzer oft lieber selbst. Beim Saugen und Pol-

ster reinigen auf dem eigenen Stellplatz oder am Straßenrand gibt es jedoch bei Elektrogeräten oft Probleme mit Stromanschluss und Kabellänge. Einen großen Vorteil bieten dann Akku-Reinigungsgeräte etwa von Ryobi, die ohne Kabel und Stecker auskommen – mehr unter [de.ryobitools.eu](http://de.ryobitools.eu). Praktisch für mäßige Verschmutzungen ist ein leichter Handstaubsauger, mit dem man alle Ecken von Fuß- und Kofferraum erreicht und auch die Polster von Krümeln befreit.

Wer mehr Power braucht und vielleicht zusätzlich seine Heimwerker-Werkstatt sauber halten möchte, kann auf einen kraftvollen Nass-Trocken-Sauger setzen, der bequem auf Rollen gezogen wird. Benötigen die Polster eine gründliche Reinigung – zum Beispiel, weil Hunde oder Kinder ihre Spuren darauf hinterlassen haben – ist ein spezieller Textilreiniger nützlich, der gleichzeitig wa-

schon und absaugen kann. Tipp: Sollen mehrere Akkugeräte – auch für Haus und Garten – angeschafft werden, ist es sinnvoll, auf Kompatibilität zu achten. So passen die Akkus des One+-Systems von Ryobi mit moderner Lithium-Ionen-Technik in über 200 verschiedene Geräte. Das spart Platz und Kosten.

## Beleuchtung und Reifen im Blick haben

Neben der Sauberkeit ist bei der winterlichen Autopflege auch die Sicherheit ein wichtiger Aspekt. Man sollte unter anderem darauf achten, dass alle Scheiben vollen Durchblick bieten und die Wischerblätter intakt sind. Scheinwerfer und Rücklichter öfter kontrollieren und abwischen, damit das Auto immer gut zu sehen ist.

Bei schwierigen Straßenverhältnissen ist außerdem der richtige Reifendruck besonders wichtig. Mit einem Akku-Kompressor lässt er sich jederzeit zu Hause kontrollieren und einstellen.

Auch in der Karnevalszeit gilt das Motto „Don't drink and drive“

## Närrisch feiern, vernünftig fahren

(DJJ). Rund um den Rosenmontag geht es in vielen Gegenden Deutschlands hoch her, und meist fließt dabei reichlich Alkohol.

Wer feuchtfröhlich feiern will, sollte aber das Auto stehen lassen – damit am Aschermittwoch nicht der Führerschein weg ist. Denn schon ab 0,5 Promille ist

Autofahren verboten, ab 1,1 Promille sogar eine Straftat, wie Dr. Kirsten Heitland, Bereichsleiterin bei TÜV Hessen, betont.

Neben Bußgeld, Fahrverbot und Punkten in Flensburg kann dann eine Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU) fällig werden – mehr dazu unter [www.tuev-hessen.de](http://www.tuev-hessen.de).

Beim Abschätzen des Promillewerts hilft eine Faustformel: 0,2 Liter Bier, 0,1 Liter Wein oder ein Pinnchen Schnaps führen zu 0,1 Promille Blutalkohol.

Aber Achtung: Dies kann nach Geschlecht, Gewicht und Zeit des Konsums variieren.

**H. MEYER** GM BH 

Verkauf von Oldtimerteilen für Mercedes-Benz-Fahrzeuge

Speziell für 190 SL fast alles auf Lager, auch für W113 viele Teile auf Lager bzw. kurzfristige Beschaffung möglich

Söterner Str. 12 • 55767 Meckenbach  
Tel. 0 67 82/4 08 33 • Fax 0 67 82/4 09 33

**Rose** Taxi & Mietwagen Kurierdienst

☎ 0 23 81 - 44 02 30  
44 26 07

9-Sitzer rund um die Uhr  
Alsenstraße 19 • 59067 Hamm

**FREIE KFZ-MEISTERWERKSTATT**



- INSPEKTION/FEHLERDIAGNOSE
- OLDTIMER & YOUNGTIMER-SERVICE
- RAD & REIFEN-SERVICE
- TROCKENEISSTRAHLEN
- ALLE FABRIKATE
- AUCH UNFALL-INNSTANDSETZUNG

TEL. 02383-957696  
Siemensstr. 10 • 59199 Bönen

**BLANKENHAGEN SERVICE DIENSTE**



**BORG DORF**  
DIE FAHRSCHULE

Module LKW & Bus

25.01.25 - 01.02.25  
08.02.25 - 22.02.25  
01.03.25

33449 Langenberg  
Hauptstraße 52  
0177 - 754 3 754  
[borgdorf@t-online.de](mailto:borgdorf@t-online.de)  
[www.fahrschule-borgdorf.de](http://www.fahrschule-borgdorf.de)

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
WOHNMOBIL-CENTER  
Am Wasserturm

Rolf kauft alle Wohnwagen/Wohnmobile, auch mit Mängeln. Auch Sa./So.

☎ 02 21/2 76 96 12  
oder 01 77/5 08 82 42



**Kfz-Sachverständigenbüro Bäumer**  
Schadengutachten & Bewertungen

Unfall gehabt?



Rufen Sie mich an: 0151-44537400

**Patrick Bäumer**

☞ Geprüfter Sachverständiger durch den Verband freier Kraftfahrzeug Sachverständiger e.V. (Schadengutachten und Wertgutachten)

☞ Geprüfter Sachverständiger durch den TÜV Rheinland (Sachkunde Kfz-Schadengutachter)

☞ Kraftfahrzeugtechniker (HWR-Nr. 71204901)

☞ Staatlich geprüfter Techniker (MT)

Hammer Str. 11 • 59199 Bönen  
[www.kfz-sv-baumer.de](http://www.kfz-sv-baumer.de)

**Meisterbetrieb**

# JOCKHECK

Gas | Wasser | Heizung | Bäderbau

GmbH

**HOLTSTRÄTER**
**SANITÄR  
HEIZUNG**

Carl-Zeiss-Straße 3  
59077 Hamm-Wiescherhöfen  
☎ 0 23 81-99 14 30  
info@heizung-jockheck.de  
www.holtstraeter.de



**DIRK MEISTERBETRIEB  
TOMASZEWSKI**  
GmbH

Ihr professioneller Partner für Parkett und Bodenbeläge in Bergkamen und Umgebung.

**PARKETT • PVC-DESIGNBELÄGE  
KORK • LAMINAT • TEPPICHBÖDEN**

Lindenweg 19 • 59192 Bergkamen  
Telefon: 0 23 07 / 63 51 - Fax: 0 23 07 / 68 340  
info@parkett-tomaszewski.de • www.parkett-tomaszewski.de

**Malermeisterbetrieb**

bietet Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Fußböden usw.

[www.help2007dortmund.de](http://www.help2007dortmund.de)  
☎ 0231/97 06 88 50

**Help 2007 Dortmund Haushaltsauflösungen**

Auch ganze Häuser räumen, nachhaltig, Anrechnung möglich. Umzüge, Verkauf von gebrauchten Waren. Facebook, [www.help2007dortmund.de](http://www.help2007dortmund.de)  
☎ 0231/97 06 88 50

**Heizung und Sanitär Handel** Schittek

**Fachhandel für Heizungs- & Sanitärbedarf**






Gewerbehof 17 • 59368 Werne • Tel. 02389 / 16 19  
[mswerne@web.de](mailto:mswerne@web.de)

**Metallbau Brüggemann GmbH**  
Kruppstr. 23 • 59227 Ahlen  
Telefon 0 23 82 / 9 40 86 83  
[www.metallbau-brueggemann.de](http://www.metallbau-brueggemann.de)



Vordächer



Designer-Treppen



Balkone



Edelstahl-Geländer



Eickholt

Zimmerei & Dachdeckerlei



Das ganze Dach aus einer Hand

Werner Straße 29  
59387 Ascheberg-Herbern  
Tel.: 0 25 99/9 89 27 - Fax: 9 89 28

[info@zimmerei-eickholt.de](mailto:info@zimmerei-eickholt.de)  
[www.zimmerei-eickholt.de](http://www.zimmerei-eickholt.de)

Massivholzmöbel holen die Natur in die eigenen vier Wände

## Wohnen mit alpinem Flair



Hochwertige Massivholzmöbel fördern ein gesundes Raumklima und bringen eine natürliche Atmosphäre in jeden Raum. Foto: djd/Voglauer Möbelwerk/Vierhauser Florian

(DJD). Nachhaltigkeit steht bei der Inneneinrichtung klar im Fokus: Mit der Besinnung auf Werte wie Gesundheit und

Langlebigkeit gewinnen Naturholzmöbel wieder an Bedeutung. Mit den Designs des Herstellers Voglauer etwa hal-

ten Natürlichkeit und alpines Flair Einzug in die eigenen vier Wände.

Die Kollektion Vtektura etwa symbolisiert die österreichischen Wurzeln der Möbelbauer und holt die Stimmung der Alpen ins Haus.

Verwendet werden nur ausgewählte Hölzer aus nachhaltiger Forstwirtschaft, die nach traditionell-handwerklichen Methoden verarbeitet werden – für ein Leben und Wohnen im Einklang mit der Natur. Im Fachhandel vor Ort oder unter [www.voglauer.com](http://www.voglauer.com) gibt es weitere Einblicke in die Vtektura-Kollektion mit Wohnwänden, einem markanten Baumkantentisch, Sideboards, Vitrinen und mehr.

Mit soliden Partnern den Traum vom Eigenheim auf sichere Weise realisieren

## Von der ersten Idee bis zum Einzug



Mit einer gründlichen Planung ins neue Zuhause: Grundriss, Ausstattung und Einrichtung des Eigenheims wollen gut durchdacht sein. Foto: djd/Fingerhaus/Katharina Jaeger

(DJD). Ein eigenes Zuhause bauen – für viele Menschen ist dies der größte Traum. Damit sich die Wunschvorstellungen in der Realität erfüllen, kommt es auf eine solide Planung und die richtigen, verlässlichen Partner an. Das beginnt mit der Finanzierung: Eine gute Eigenkapitalbasis von etwa einem Viertel bis einem Drittel der Gesamtkosten erleichtert diesen Schritt, zudem sollte man beim finanziellen Aufwand auch Nebenkosten wie Notargebühren und Grunderwerbssteuer nicht vergessen. Sie können bis zu 15 Prozent der Gesamtkosten ausmachen. **Verlässliche, finanzstarke Partner finden**

Wenn die Wunschfinanzierung steht und ein passendes Grundstück gefunden ist, geht es an die Planung: Ein guter Grundriss passt nicht nur zur aktuellen Lebenssituation, sondern sollte auch Spielraum für zukünftige Veränderungen bieten. Besonders im Fokus steht heute das nachhaltige Bauen:

Das zahlt sich nicht nur für die Umwelt, sondern auch für die Bauherren in Form niedriger Energiekosten aus. Erfahrene Bauunternehmen können zu diesen Themen individuell beraten. Gleichzeitig sollten angehende Hausbesitzer genau auf die Solidität und Verlässlichkeit des Partners achten. Finanzielle Stärke spiegelt sich unter anderem in unabhängigen Bonitätszertifizierungen wider: So hat etwa der Fertighaushersteller FingerHaus bereits zum zwölften Mal in Folge die „CrefoZert“-Auszeichnung der Creditreform in der höchsten Stufe mit dem Prädikat „Ausgezeichnete Bonität“ erhalten. Das Familienunternehmen, das 1820 gegründet wurde und seit 1948 Fertighäuser baut, zählt somit zu den bonitätsstärksten Anbietern am Markt.

**Von der Genehmigung bis zum Versicherungsschutz**

Wenn die Planung steht, fehlt als letzter Schritt noch die Baugenehmigung. So vergehen von

den ersten Ideen bis zum Einzug ins Eigenheim nicht selten bis zu zwei Jahre. Empfehlenswert ist es daher, sich rundum abzusichern. Eine Bauherrenhaftpflicht schützt vor Schadensersatzforderungen Dritter. Eine Bauleistungsversicherung deckt Schäden ab, die durch Unwetter, Vandalismus oder andere unvorhergesehene Ereignisse entstehen. Ebenso wichtig ist aber auch die Absicherung durch einen starken Baupartner, der einen langfristig begleitet. Um weiterhin alle Anforderungen der Kunden kompetent erfüllen zu können, hat etwa FingerHaus die bisher größte Investition der Firmengeschichte beschlossen. In den kommenden Jahren sollen rund 15 Millionen Euro in die Automatisierung und Digitalisierung der Produktion fließen. Unter [www.fingerhaus.de](http://www.fingerhaus.de) gibt es weitere Einblicke, 25 Musterhäuser und rund 30 weitere Beratungsbüros in ganz Deutschland ermöglichen eine persönliche Beratung.

Warum sich kieferorthopädische Behandlungen auch für Erwachsene lohnen

# Der Weg zu einem strahlenden Lächeln



Schöne Zähne spielen eine entscheidende Rolle für den ersten Eindruck.  
Foto: DJD/DEVK/Drobot Dean - stock.adobe.com

(DJD). Schöne Zähne sind weit mehr als ein ästhetisches Detail. Sie spielen eine entscheidende Rolle für den ersten Eindruck – sei es bei der Partnersuche, im Job oder im sozialen Umfeld. Laut einer aktuellen Statista-Umfrage halten 61 Prozent der Frauen und 51 Prozent der Männer schöne Zähne für wichtig beim ersten Kennenlernen. Auch im beruflichen Kontext strahlen gepflegte Zähne, Selbstbewusstsein und Kompetenz aus. Egal, ob beim Vorstellungsgespräch oder Kundentermin: Ein offenes Lächeln sorgt für Sympathie und hinterlässt einen positiven Eindruck. Doch nicht immer sind die Zähne so perfekt, wie man es sich wünscht. Dann kann eine kieferorthopädische Behandlung sinnvoll sein.

**Gesundheitliche Gründe nicht unterschätzen**  
Neben ästhetischen Aspekten gibt es auch gesundheitliche Gründe, die für eine Zahnspange im Erwachsenenalter sprechen. Jürgen Boeven von der DEVK Krankenversicherung erläutert: „Zahnfehlstellungen können ernsthafte Folgen haben – etwa Kopf- und Nackenschmerzen, Ohrgeräusche, Schwindel und Zahntzündungen. Die Ursache liegt oft in einer Fehlbelastung des Kiefers, die langfristig die Lebensqualität beeinträchtigen kann.“ Durch eine kieferorthopädische Behandlung lassen sich diese Beschwerden nicht nur lindern, sondern oft vollständig beheben. Eine Zahnzusatzversicherung der DEVK bietet Erwachsenen Zugang zu modernen Therapien, ohne das Budget zu strapazieren.

Denn kieferorthopädische Maßnahmen für Erwachsene werden von den gesetzlichen Krankenkassen nur in Ausnahmefällen bezuschusst. Abteilungsleiter Boeven nennt einen weiteren Vorteil: „Die Beiträge zur privaten Zusatzversicherung sind im Rahmen der Vorsorgeaufwendungen steuerlich absetzbar.“ Bei der Zahnzusatzversicherung der DEVK gilt eine Wartezeit von acht Monaten, die im Falle eines Unfalls entfällt.

### Moderne Lösungen für Erwachsene

Beim Kölner Versicherer besteht beispielsweise bereits ab einem Fehlstellungsgrad KIG 2 ein Anspruch auf Erstattung. Dieser Grad beschreibt leichte bis mittlere Zahnfehlstellungen, bei denen eine Korrektur dringend anzuraten ist, um Folgeschäden zu vermeiden. Für Behandlungen nach einem Unfall verdoppelt sich das Erstattungsmaximum.

Um Zahnfehlstellungen effektiv zu korrigieren, stehen Erwachsenen heute unauffällige und bequeme Lösungen zur Verfügung. Von transparenten Zahnschienen (Aligner) über Keramik- und Kunststoff-Brackets bis hin zu innenliegenden Zahnspangen gibt es viele Möglichkeiten.

Ob schöne Zähne letztlich beim ersten Kontakt im Job oder bei der Partnerwahl den erhofften Erfolg bringen, lässt sich nicht garantieren. Aber eines ist sicher: Ein sympathisches Lächeln bleibt im Gedächtnis.



Neben ästhetischen Aspekten gibt es auch gesundheitliche Gründe, die für eine Zahnspange im Erwachsenenalter sprechen.  
Foto: DJD/DEVK/phoenix021 - stock.adobe.com

**Gold Basar**  
JUWELIER SEIT 1989 Malbelegi

Bahnhofstraße 1 59065 Hamm  
T: 023 81. 16 33 18 F: 023 81. 128 44  
info@gold-basar.de - www.gold-basar.de

Brillant Solitärerine  
Tausende Eheringe  
Fotogravur ihr Bild in Gold

GOLDSCHMIEDE UHRMACHER TRAUBUNG Gold-Basar

**Teppich Galerie Khodaverdi**  
GmbH  
Reinigungen • Reparaturen • Restaurationen

**NEU EINGETROFFEN: ORIGINAL NEPAL** Jetzt zu **TIEFSTPREISEN!**  
mit bester handversponnener Hochlandwolle

Nepal super	350 x 250	jetzt	<b>1.250,- EUR</b>
Nepal super	240 x 170	jetzt	<b>499,- EUR</b>
Nepal super	180 x 120	jetzt	<b>199,- EUR</b>
Nepal super	160 x 90	jetzt	<b>149,- EUR</b>

Oststr. 6 • 59065 Hamm • Tel. 0 23 81/2 56 01 • Täglich von 10-18 Uhr

**Ankauf von Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten.**  
Fa. Michael Hebgen  
Briefmarkenhandel  
**Tel. 0 23 06 / 75 56 03**

Griechische Spezialitäten  
**OLYMPIA GRILL • PIZZERIA**  
Dolberger Straße 67  
59229 Ahlen  
Öffnungszeiten  
Di.-So. & Feiertage 12:00-22:00Uhr  
15:00 - 17:00 Uhr Mittagspause  
Montag Ruhetag (Außer Feiertage)  
Telefonische Vorbestellung  
**0 23 82/76 68 333**

**LIEFERSERVICE\***  
**02382/7668333**  
Bis 4 KM Mindestbestellwert 12,00 € in Ahlen + 1,00 € Fahrtkosten  
Ab 4 KM 15,00€ Mindestbestellwert + 3,00 € Fahrtkosten

HOLE DIR DEN PERFEKTEN SCHUTZ FÜR DEINE BÜCHER!  
Die nachhaltigen Colibri Buchhütten halten viel aus und passen immer.

Schreibwarenhandel & Druckwarenhandel mit **LAMY** ISKAPANNEN

**Der Kopierladen**  
Papier | Schule + Büro | Druck | Textildruck | Grafik & Co.  
Textildruck Bindungen Grafik & Co. Bürobedarf u.v.m.

**IHR FACHGESCHÄFT FÜR SCHULBEDARF IN WERNE!**  
Ist etwas nicht vorrätig? Kein Problem, wir bestellen es für Sie!  
Bült 11 - 59368 Werne - Tel. (0 23 89) 7 79 64 27  
info@kopierladen-werne.de - www.kopierladen-werne.de

# Information der AfD Ratsfraktion Hamm

**Hamm.** Alle Ratssitzungen sind öffentlich; es nehmen jedoch nur 10-30 Bürger teil. Damit der Bürger auch von Zuhause an diesen Ratssitzungen teilnehmen kann, sollten via neue Medientechnik diese Sitzungen im Internet übertragen werden.

Wir von der AfD im Rat der Stadt Hamm begrüßen dies.

Nach über einem Jahr der technischen Klärung kommt die Verwaltung unter dem SPD Oberbürgermeister Herter zu der Erkenntnis,

dies erst nach der Kommunalwahl 2025 zu beschliessen. Wir als AfD Fraktion haben den Eindruck gewonnen, dass man keine Meinungsvielfalt will.

• Das Bundesverfassungsgericht hat die Erhebung der alten Grundsteuer verworfen und eine Bemessung nach den tatsächlichen Werten gefordert.

Im Rat der Stadt Hamm haben SPD, Grüne, FDP und CDU eine neue gesplittete Grundsteuerersatzung beschlossen mit der

Gewerbegrundstücke höher über den Wertfeststellungen besteuert werden.

Wir als AfD Ratsfraktion haben die Abweichung vom Bundesverfassungsgerichtsurteil abgelehnt und insgesamt gefordert, die Grundsteuer abzuschaffen und durch einen Anteil an der Einkommensteuer zu ersetzen.

• Vor Jahren wurde von der CDU mit SPD beschlossen, den Bürger durch eine 20% Erhöhung der Grundsteuer zu belasten. Diese

Mehreinnahme kam der Stadtentwicklungsgesellschaft zu Gute um nach dem Prinzip „Schöner Wohnen“ alte Gebäude zu überhöhten Preisen zu erwerben um diese günstig an Investoren abzugeben.

Diese Gesellschaft ist nun in die Hamm.Invest Gesellschaft aufgegangen. Diese stadteigene Gesellschaft soll Investitionen tätigen die über den städtischen Haushalt unzulässig wären da dieser Haushalt dann nicht ausgeglichen

wäre. Klarheit und Wahrheit wird so verschleiert.

Wir als AfD Fraktion im Rat der Stadt Hamm haben diese Umwegfinanzierung abgelehnt.

• Wieder wird dem Bürger tiefer in die Tasche gegriffen über die Abwassergebührensatzung.

Die Gebühren für Regenwasser, welches in den Abwasserkanal geleitet wird, wird deutlich teurer. Wir als AfD Fraktion im Rat der Stadt Hamm haben die „Hochkalkulation“ abgelehnt.

## Tino Chrupalla reist zur Amtseinführung von US-Präsident Trump



**Tino Chrupalla**

**Berlin.** Der AfD-Bundessprecher und Fraktionsvorsitzende im Deutschen Bundestag, Tino Chrupalla, folgt am 20. Januar einer Einladung zur Amtseinführung des Präsidenten der Vereinigten Staaten, Donald Trump, nach Washington D.C. Begleitet wird er von der

stellvertretenden Fraktionsvorsitzenden Beatrix von Storch.

Dazu teilt Chrupalla mit:

„Der Amtseinführung von Präsident Donald Trump beizuwohnen, zeigt einmal mehr, dass wir unsere interessengeleitete Politik umsetzen. Diese Präsidentschaft wird

die Welt nachhaltig verändern. Mit unserer Kanzlerkandidatin Alice Weidel, stehen wir als Alternative bereit, ein starker Partner auf dem Kontinent Europa zu sein. Deutschland muss gute und friedliche Beziehungen zu allen Ländern unterhalten.“

## Teure Energiewende

**Hamm.** Am Neujahrstag 2025 wurde in Deutschland zu viel Windstrom erzeugt. Deshalb mussten ca. 300.000 MWh (Megawattstunden) ins Ausland abgeleitet werden. Eine Strommenge, die etwa der Erzeugung von 10 Kernkraftwerken entspricht. Für diesen exportierten Strom hat der Stromverbraucher

in Deutschland 0,3 Mio € erhalten. Den unnötig erzeugten Windstrom müsste der Stromverbraucher mit 17,7 Mio € bezahlen.

Ein wirtschaftlicher Verlust von 17,3 Mio € an einem einzigen Tag; Neujahr 2025. Diesen wirtschaftlichen Niedergang können und dürfen wir uns nicht länger leisten.

## Handwerker entlasten

**Berlin.** Der Handwerkspräsident Jörg Dittrich warnt vor einem massiven Anstieg der Preise im Handwerk aufgrund von Preissteigerungen bei der Sozialversicherung und Materialkosten. Dazu erklärt Tino Chrupalla, Bundessprecher der Alternative für Deutschland:

„Das Handwerk ist das Herz unserer mittelständischen Wirtschaft. Wir wollen Handwerker entlasten, indem wir gemeinsam mit den Verbänden Bürokratie abbauen.

Wir versprechen günstige Energie durch breiten Energiemix und ungestörte Lieferketten dank freundschaftlichem Handel mit aller Welt. Die Bundesregierung missbraucht die Sozialversicherungen, um den Haushalt zu sanieren. Wenn wir regieren, werden wir diesen Missbrauch beenden und die Sozialversicherungsbeiträge drastisch senken. Arbeit muss sich für Arbeitnehmer und für Arbeitgeber wieder lohnen.“

# Politische Säuberungen bei der Polizei sind eine Gefahr für die Demokratie

**Berlin.** Laut aktueller Berichterstattung will Innenministerin Faeser per Erlass Beamte der Bundespolizei, die sich in der AfD engagieren, aus dem Dienst entfernen. Hierzu teilt die AfD-Bundessprecherin Alice Weidel mit:

„Die Pläne von SPD-Bundesinnenministerin Faeser und ihres Bundespolizeipräsidenten Romann sind alarmierend und ein grundrechtswidriger Angriff auf die politische Meinungsfreiheit und die Unabhängigkeit unserer

Sicherheitsbehörden. Ein gravierender Amtsmissbrauch der Innenministerin und ihres untergeordneten Bundespolizeipräsidenten. Politisch motivierte Säuberungen in Behörden kennt man nur aus Diktaturen und sind eine Gefahr für die Demokratie.

In einem funktionierenden Rechtsstaat müssen Polizisten mit keinen Konsequenzen rechnen, allein weil Sie als Beamter Mitglied in der AfD und vielleicht sogar politisch aktiv sind. Nur

die schuldhafte Verletzung der Verfassungstreue stellt ein Dienstvergehen dar, welches disziplinarrechtlich geahndet werden kann. Wir werden uns daher mit allen rechtlichen Mitteln gegen diesen verfassungswidrigen Versuch wehren, die Bundespolizei und andere staatliche Institutionen von politisch unliebsamen Bürgern zu ‚säubern‘. Es ist ein Angriff auf unsere freiheitlich-demokratische Grundordnung, den wir nicht hinnehmen werden.“



**Alice Weidel**

Auf Wandertouren oben im Harz den Herbst erleben

# Brockenblick und Hängebrücke



Oben im Harz sind die Wanderwege zu den schönsten Aussichtspunkten nicht weit, etwa auf dem Kapitelsberg bei Tanne. Foto: djd/Tourismusbetrieb Oberharz am Brocken/Jan Reichel

(DJD). Die tief stehende Sonne taucht die Laubwälder in leuchtende Farben. Klare Bergbäche sprudeln über steile Felsen und in den Tälern liegen spiegelglatte Stauseen. Oben im Harz lässt sich mit allen Sinnen erleben, wie die Natur im Herbst zur Ruhe kommt. Und wo früher dunkle Fichtenschonungen wuchsen, reicht die Aussicht heute weit über Berg und Tal. Langsam entsteht dort ein neuer Mischwald, der das Gesicht der Ferienregion im westlichen Sachsen-Anhalt schon heute verändert. Rund um Norddeutschlands höchsten Gipfel, den Brocken, verlaufen vielseitige Wanderwege zwischen den kleinen Bergorten. Hier erleben Aktivurlauber und Naturfreunde die typischen Landschaften am besten im Rhythmus der eigenen Schritte. Und an vielen Wanderzielen warten nicht nur Stempelstellen der Harzer Wandernadel, sondern auch erlebnisreiche Ausflugsziele für die ganze Familie.

## Rund um den Höhlenort Rübeland

Ein familienfreundlicher Rund-

weg führt zum Beispiel rund um den Höhlenort Rübeland durch schöne Mischwälder und bietet gleichzeitig fotogene Ausblicke über den Ort sowie zum Brocken. An den schroffen Felswänden gelangen die Wanderer über schmale und zum Teil steile Pfade zum Aussichtspavillon auf dem Hohen Kleef und zum Schornsteinberg, wo sie auch Stempel der Harzer Wandernadel einsammeln können. Und nach dem fünf Kilometer kurzen Rundweg über die Höhen geht es dann tief in den Berg hinein: Die Rübeländer Tropfsteinhöhlen zählen als geologische Naturdenkmale zu den ältesten und berühmtesten deutschen Schauhöhlen. In der Hermannshöhle sehen die Besucher in einem unterirdischen See Deutschlands einzige Grottenolme und in der Baumannshöhle können sie im glitzernden Goethesaal sogar Theateraufführungen erleben. Unter [www.oberharzinfo.de](http://www.oberharzinfo.de) sind die Höhlen und andere Ausflugsziele sowie Wanderwege und ein interaktiver Tourenplaner zu finden.

## Stausee und Hängebrücke im Rappbodeltal

Besonders kurzweilig ist der Rundweg vom Bergdorf Neuwerk zur Rappbodeltalsperre mit der spektakulären Hängebrücke TitanRT.

An diesem touristischen Knotenpunkt gibt es viele Möglichkeiten, die Umgebung zu erkunden – ob zu Fuß über die 452 Meter lange, schwankende Hängebrücke oder gar wie im Flug mit der Zipline ins Tal oder im freien Fall am Bungee-Seil. Aber auch auf dem festen Boden von Deutschlands höchster Staumauer genießen die Wanderer einen grandiosen Ausblick.

Danach geht es weiter über die Wendefurth Staumauer, auf einen der abwechslungsreichsten Abschnitte des Fernwanderweges Harzer-Hexen-Stieg und zurück nach Neuwerk. Diese Tour kann auch in Teilabschnitten gewandert werden und eine Rückfahrt mit dem Bus ist von der Rappbodeltalsperre in Richtung Rübeland und Neuwerk möglich.

Die Freizeitregion Braunschweiger Land bietet kontrastreiche Erlebnisse

## Von der Zuckerrübe zum Kristallzucker oder Werksführung am Hochofen

(DJD). Von der Südheide bis ins Harzvorland erstreckt sich die Freizeitregion Braunschweiger Land und bietet viele außergewöhnliche Erlebnisse: malerische Schlösser, zwischen Mühlen aus aller Welt im Freilichtmuseum oder im Park der Autostadt Wolfsburg. Werksführungen versprechen unvergessliche Einblicke hinter die Kulissen, etwa im Stahlwerk Salzgitter, in einer Zuckerfabrik oder bei den Braunschweiger Atomuhren. Für Aktivurlauber empfiehlt sich

ein Fahrradausflug auf der neuen „Rundtour Braunschweiger Land“, kleine Fachwerkstädte laden zum Bummeln ein und Museen zeigen bedeutende Schätze von der Steinzeit bis zur Industriekultur. Unter [www.freizeitregion.de](http://www.freizeitregion.de) sind alle Events und Sehenswürdigkeiten zu finden.

**Foto: Bei einer Werksführung im Hüttenwerk Salzgitter kann man den Stahlgießern über die Schulter schauen. djd/Freizeitregion Braunschweiger Land/Salzgitter AG**



## Sachsen-Anhalt

**TANNEN Park**  
Hotel - Appartement - Anlage \*\*\*\*  
HARZ FÜR NEUGIERIGE

5 Übernachtungen inkl. Halbpension,  
Hallenbad, Sauna ab 370,- € p.P.  
Haustiere erlaubt!

[www.tannenpark.de](http://www.tannenpark.de)  
Tel. 039457 40808  
Schierker Weg 16, 38875 Tanne/Harz  
Frau Sandra Vaorin

## Rheinland-Pfalz

**Bad Hönningen**  
Appartements mit  
Balkon und Rheinblick.  
• Nähe Thermalbad •

Tel.: 01 72 - 2 44 06 59  
[deichmann01@gmx.de](mailto:deichmann01@gmx.de)

Urlaub an der Mosel/ Nähe Cochem  
Ruh. Lg., Zi., DU/ WC/Balk., Sat-TV  
Übernachtung/Frühstück ab 35,-€  
Weingut-Pension Werner Brauer  
Birkenweg 12 • 56820 Briedern  
Tel.: 02673/1805  
[www.gaestehaus-brauer.de](http://www.gaestehaus-brauer.de)

## Niedersachsen

**UND PLÖTZLICH IST URLAUB**  
Pension Ingrid, FeWo's, DZ  
und Appartments - Freie Termine  
☎ 05193-1214  
[www.pension-schneverdingen.de](http://www.pension-schneverdingen.de)  
[www.schneverdingen-ferienwohnung.de](http://www.schneverdingen-ferienwohnung.de)

## Niedersachsen

**Ferienhaus zum Wohlfühlen in Holzbaunweise**  
Fam. Kienzl, 31675 Bückeburg, Tel. 0 57 22 / 43 46  
Ca. 5 km vom Zentrum gelegen bieten wir gem. FeWo für 2-4 Pers. m. Terrasse sowie drei gemütl. Ferienhäuser f. 2-6 Pers., Teich, Liegewiese, Reitmöglichkeiten i.d. Nähe. **Top-Preise auf Anfrage.**

## Ostsee

**Usedom, Seebad Zinnowitz**  
Komfort-FeWo, ruhige,  
zentrale Lage, von privat  
☎ 0 54 61-10 01  
[www.fewo-usedom-gastvogel.de](http://www.fewo-usedom-gastvogel.de)

## Nordsee

**Norderney**  
Top-FeWo, 2-4 Personen,  
strandnah, Dünenblick.  
Noch Termine frei!  
☎ 0 49 32 - 10 76  
[www.haus-duebbel.de](http://www.haus-duebbel.de)

**Nordseeheilbad Büsum**  
Versch. FeWo's in Strandnähe.  
[www.buesum-ferienwohnungen.de](http://www.buesum-ferienwohnungen.de)  
Tel. 04834/95820 Fax 6166

**Norderney**  
Ferienwohnungen u. Fe.-Haus,  
strandnah, Balkon, Terrasse,  
teilweise Meerblick  
Tel.: 04932-84228  
[www.ferienwohnungen-deboer.de](http://www.ferienwohnungen-deboer.de)

**Fischerdorf Greetsiel**  
gemütliches Ferienhaus  
hintern Deich,  
komfortabel eingerichtet,  
2-4 Personen  
Tel. 0234/494519  
[facebook-anaela-ferienhaus-greetsiel](https://facebook.com/anaela-ferienhaus-greetsiel)

**Westerland/Sylt**  
Schöne Ferienwohnungen in ruhiger,  
zentraler oder strandnaher Lage im Reet,  
Landhaus, Zentrum.  
Tel.: 0 46 51 / 53 65  
[www.sylt-blum.de](http://www.sylt-blum.de)

**Insel Baltrum**  
Einfach nur schön  
Schöne Ferienwohnungen  
Telefon: 04939-1371  
[www.hausamstrand-baltrum.de](http://www.hausamstrand-baltrum.de)

**Thüringen**

**Urlaub im Thüringer Wald**

Natur pur, absolute Ruhe,  
FeWo, 65m<sup>2</sup>, 30,-€/Tag für 2 Personen  
Aufbettung und Tiere möglich.

**Tel. 036781/38291**  
**luckert.alhv@gmx.de**

**Nordsee**

**Schnuppern Sie Sylter Luft!**

Urlaub buchen ohne suchen



Appartementvermietung  
Schmitz, Regina Vockamm

Westerland/Sylt

**☎ 0 46 51 - 94 41 30**

**www.appartement-schmitz.de**

**Bayern**



Das Hotel liegt im Herzen der historischen Hofmark. Die Zimmer / App / Suiten m. Balkon verfügen über Wohn- / Schlafräum, Kleinküche / Kühlbox, DU, Föhn, WC, TV, WLAN, Telefon.



Das Angebot der Gaststätte ist auf heimische Küchentradition ausgerichtet. Die Gasträume / Terrasse bieten ein gemütliches, angenehmes Ambiente.

Ab 2 ÜN inkl. Fr. € 60,- p.P./

**Angebot: 4 ÜN inkl. Fr. & 2x Heilbaden in der Rottal Terme 273,30 € p. P./DZ**

**HOTEL UND APARTHOTEL**  
**„ALTER WEISSBRÄU“**

Inh.: Hotel Alter Weißbräu GmbH & Co Betriebs-KG  
Leitung: Tanja Putz • Hofmark 9-11 • 84364 Bad Birnbach  
T 0 85 63/97 20 • [www.hotel-alter-weissbraeu.de](http://www.hotel-alter-weissbraeu.de)

**haus salzburg**  
Individuelle Apartments mit Charme  
Appartementshaus Salzburg  
Verwaltung: Claudia Hausberger  
Prof.-Böhm-Straße 7, 94072 Bad Füssing  
Tel. 0 85 31 / 2 70 70, Fax 0 85 31 / 28 98  
info@haus-salzburg.de, [www.haus-salzburg.de](http://www.haus-salzburg.de)

**Top-Angebot für 2 Personen**  
**1 Woche 505,50 €**  
**incl. 6 Thermalbäder pro Person**

Den Frühling in der ruhigen Idylle der nordfriesischen Insel Amrum erleben

**Nordseeluft weckt Lebensgeister**



Der Leuchtturm im Süden der Insel bei Wittdün wurde 1875 eröffnet und ist mit 41,8 Metern der höchste begehbare Leuchtturm an der Nordseeküste. Foto: djd/Amrum/Oliver Franke

(DJD). Ein Frühjahrsspaziergang auf der nordfriesischen Insel Amrum ist ein Fest für die Sinne: Farben, Klänge und Düfte wecken die Lebensgeister und machen Vorfreude auf die kommende warme Jahreszeit. Die Amrumer Natur erwacht aus dem Winterschlaf und lädt dazu ein, bei einer Wanderung ihre vielfältige Schönheit zu entdecken. Dazu gibt es verschiedene Themenwege, man findet sie unter [www.amrum.de/themenwege-auf-amrum](http://www.amrum.de/themenwege-auf-amrum). Ein Spaziergang führt beispielsweise über die befestigten Bohlenwege durch die Amrumer Dünen. Von der frisch erneuerten Aussichtsplattform am Wriahörnsee in Wittdün aus lassen sich besonders viele Seevögel beobachten, da der See für sie als Brut- und Rastplatz dient. In der Vogelwelt herrscht im Frühling wieder reges Treiben, denn nun ist die Brutzeit zahlreicher Vogelarten.

**Wattenmeer, Kniepsand und der höchste Leuchtturm an der Nordseeküste**

Amrum liegt inmitten des Unesco-Weltnaturerbes Wattenmeer. Der Reichtum an Leben ist außergewöhnlich, insgesamt trifft man auf rund 10.000 Pflanzen- und Tierarten. Amrum besitzt den größten Strand Europas. Er nennt sich „Kniepsand“ und misst an seiner breitesten Stelle fast zwei Kilometer. Sehenswert ist auch der Leuchtturm im Süden der Insel bei Wittdün:

Er wurde 1875 eröffnet und ist mit 41,8 Metern der höchste begehbare Leuchtturm an der Nordseeküste. Wer im Frühjahr einen der Spaziergänge über die Insel unternimmt, kann das sanfte Rauschen der Wellen hören, das in der Sonne glitzernde Wasser sehen und die frische salzige Brise riechen und schmecken. Nach der Stille des Winters ist nun wieder überall aufgeregtes Möwengeschrei zu vernehmen. An vielen Stellen locken Aussichtsdünen, von denen der Blick in die Ferne bis zum Meer geht, das von keinem Punkt

auf Amrum weiter als zwei Kilometer entfernt ist. Wenn es die Temperaturen zulassen, kann man jetzt sogar schon wieder das erste Mal barfuß am Strand laufen und den feinen Sand unter den Füßen spüren.

**Strandkörbe, bunt blühende Gärten - und ein leckeres Fischbrötchen**

Im Frühjahr werden die ersten Strandkörbe aufgestellt und laden zum Verweilen ein - mit der Sonne im Gesicht und dem Wind im Rücken lässt es sich dort auch an noch etwas kühleren Tagen gut aushalten. In den malerischen Inseldörfern kann man die ersten bunt blühenden Vorgärten der reetgedeckten Friesenhäuser bestaunen. Und nicht fehlen darf das leckere Fischbrötchen auf die Hand, in einem der Amrumer Restaurants kann man typisch norddeutsche Küche erleben oder auf der Terrasse eines der gemütlichen Cafés bei einem Stück Friesentorte den Inselspaziergang abschließen.

Die Scheu vieler Singles vor dem Alleinreisen ist unbegründet

**Sich selbst und andere Menschen kennenlernen**

(DJD). Einer aktuellen Umfrage zufolge ist jeder dritte Deutsche zwischen 18 und 65 Jahren Single. Allein leben aber keineswegs nur die „Hipster“ in den Großstädten, im Gegenteil: In der Altersgruppe Ü50 sind knapp 50 Prozent Singles - und somit überdurchschnittlich viele. Diese

Menschen sind tendenziell reise- und neugierig auf neue Menschen und Erfahrungen. Und doch fällt es manchen schwer, alleine in den Urlaub zu fahren. Aber sobald man die Angst vor Einsamkeit überwindet und die Herausforderung annimmt, eröffnen sich ganz neue Möglich-

keiten. Der Spezialveranstalter Inside Travel etwa hat Meditations-, Kreativ- und Yogareisen für Alleinreisende im Programm. Die Urlaubszentren liegen in Strandnähe und dennoch weit entfernt vom Massentourismus, mehr Infos: [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com).

Wie Graal-Müritz zum Seeheilbad an der Ostseeküste wurde

# Wind, Wellen und Wald



Ein Spaziergang am Ostseestrand tut den Atemwegen nachweislich gut. Foto: djd/Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz/André Pristaff

(DJD). Der kilometerlange breite Sandstrand, der dichte Küstenwald und das urige Hochmoor: Diese besondere Landschaft macht den Reiz von Graal-Müritz aus. Dass sie auch ein besonderes Reizklima schafft, welches die Gesundheit fördert und Krankheiten lindern kann, ist schon seit fast 150 Jahren bekannt. Es war Dr. Carl von Mettenheimer, Leibarzt des Mecklenburgischen Herzogs, der die heilklimatische Wirkung dieses einzigartigen Bioklimas entdeckte. So kann er als Begründer des Kinderkurwesens an der Ostsee angesehen werden, da er die Gründung des Friedrich-Franz-Hospizes in Müritz initiierte. Das Seeheilbad zwischen Rostock und der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst ehrt den Mediziner mit einem Gedenkstein und feiert in diesem Jahr seinen 200. Geburtstag. Hotels und Pensionen im historischen Bäderstil sowie reetgedeckte Häuser, so genannte Büdnerien, prägen den Ort noch heute. **Thalasso-Therapie gegen den Stress**

Das gesunde Bioklima an der Ostseeküste tut den Atemwegen nachweislich gut. Denn der salzhaltige Seewind setzt Aerosole frei, die sich positiv auf die Lunge auswirken. Der Wald schirmt die gute Luft zum Land hin ab, lädt zu sanften Spaziergängen auf den weichen Waldwegen ein, stärkt das Immunsystem und hat eine entspannende Wirkung. „Thalasso“, abgeleitet vom griechischen Wort „thalassa“ für „Meer“, ist heute eine der bekanntesten und erfolgreichsten Naturheilmethoden. Die Thalasso-Therapie wirkt beispielsweise gegen Stress und Erschöpfungerscheinungen, aber auch bei Lungenerkrankungen oder Problemen mit dem Bewegungsapparat. Die Thalasso-Therapie beinhaltet Bäder, Trinkkuren und Inhalationen mit Meerwasser. Hinzu kommt die Klimatherapie, die sich die natürlichen Umweltreize der Küste zunutze macht, zum Beispiel Sonne, Wind und Wellen. Die dritte Säule ist die Bewegungstherapie, die körperliche Betätigung direkt

in der Brandungszone am Strand. Unter [www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de) sind Kur- und Wellnessangebote zu finden.

## Von Strandgymnastik bis Waldbaden

Das Ostseeheilbad Graal-Müritz bietet Urlaubern und Kurgästen das ganze Jahr über Aktivitäten, um gesund zu werden oder zu bleiben. So werden zum Beispiel Gesundheits- und Wellnesswochen durchgeführt, ebenso wie Fasten- und Kneippkuren. Vor Ort reicht das Angebot von Strandgymnastik über Tai-Chi bis zum Waldbaden. Auch Hotels und Pensionen entwickeln sich zunehmend zu Vital- und Wellnesszentren. Im Seehotel Düne beispielsweise kann man seinen Körper bei einer Heilfastenkur reinigen, und das IFA Hotel Graal-Müritz mit seinem großen Wellnessbereich lockt mit einer Behandlung für zwei: ein Rosenganzkörperpeeling, ein Rosenblütenbad, Sekt und Obst inklusive und ein abschließendes Pflegeritual mit warmem Rosenöl.

In der Oberlausitz gibt es für Kinder und Eltern viel zu erleben

# Actionreicher Familienurlaub

(DJD). Ferien in der Stadt? In Görlitz an der deutsch-polnischen Grenze werden sie zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie. Als ausgezeichnete familienfreundlicher Urlaubsort bietet die Stadt eine Vielzahl von Aktivitäten, die kleine und große Gäste gleichermaßen begeistern. Im Kinderstadtplan von Görlitz finden sich alle Highlights auf einen Blick: von Spielplätzen über spannende Museen bis hin zum liebenswerten Naturschutz-Tierpark Görlitz-Zgorzelec und schönen Radtouren entlang der Neiße. Der Plan ist in der Görlitz-Information und im Familienbüro erhältlich.



Dem Tyrannosaurus Rex zum Greifen nah kommt man in der Oberlausitz. Foto: DJD/Oberlausitz-Niederschlesien/Carsten Beier

## Ostsee



### OSTSEEBAD WUSTROW

Sonne, Sand, Strand

Meine große FeWo wartet auf Hund mit Familie, 2 Schlafzi., Küche voll ausgestattet, Bad mit Wanne, Parkplatz am Haus, sep. Eingang.

Tel. 038220-80597 Mobil: 0172-8089118

## Hessen

**KURMITTELHAUS** Willingen  
Gemütl. FeWo für 2-4 Pers. pro Tag ab 70,- €, Fahrstuhl u. Schwimmbad, Hausprospekt & Angebote senden wir Ihnen gerne zu!  
Familie Wagner • Am Orenberg 3 • 34508 Willingen • Tel: 05632-6577  
[www.kurmittelhaus-willingen.de](http://www.kurmittelhaus-willingen.de) • [info@kurmittelhaus.de](mailto:info@kurmittelhaus.de)

## Sachsen

**RÜBEZAHLBAUDE**  
Betreiber Hotel Rübezahlbaude-Hubertusbaude KG  
Hauptstraße 165 • 02799 Großschönau/OT Waltersdorf  
Tel. 03 58 41 / 339-0 • Fax 03 58 41 / 339-99  
[info@ruebezahlbaude.de](mailto:info@ruebezahlbaude.de) • [www.ruebezahlbaude.de](http://www.ruebezahlbaude.de)

Gültig für beide Bauden. *ankommen & wohlfühlen*  
Urlaub im Zittauer Gebirge

Gäste jeder Altersgruppe kommen zu uns, um sich vom Alltag zu erholen und Entspannung zu finden, egal, ob sie sportlich - aktiv sind, Kultur entdecken Natur erleben oder einfach die Seele baumeln lassen und den atemberaubenden Blick über die Oberlausitz genießen wollen.

**Angebote & Arrangements auf Anfrage!**

**HOTEL & RESTAURANT „Hotel am Elbstrand - Elbparadies“**  
ELBPARADIES  
Telefon: +49 (0) 3501 / 56740

### Willkommen in der sächsischen Schweiz

Ob geselliges Feiern am Grill oder romantisches Beisammensein bei Kerzenlicht, ob Aktivurlaub für die ganze Familie oder ein Entspannungswochenende für Ruhesuchende. Ein Besuch lohnt sich in jedem Fall! Einfach wohlfühlen und genießen!



Komfortabel eingerichtete Zimmer mit Bad / Dusche, WC, Föhn, Telefon und Farb-TV tragen zu Ihrem Wohlbefinden bei. Das leibliche Wohl unserer Gäste ist uns ein besonderes Anliegen. Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Landesspezialitäten und gepflegte Getränke sind nur einige wenige Beispiele aus unserem Angebot.

Alle Zimmer sind Nichtraucher-Zimmer - Keine Kurtaxe



**Hotel Elbparadies**  
Oberposta 2, 01796 Pirna-Posta  
Telefon: +49 (0) 3501 / 56740  
Mail: [info@hotel-elbparadies.de](mailto:info@hotel-elbparadies.de)

[www.hotel-elbparadies.de](http://www.hotel-elbparadies.de)

**NRW**

**Sauerland**

**Erholen und Entspannen**



Erleben Sie traumhafte Tage in familiärer Atmosphäre!

**Ferienhotel Stockhausen**

Direkt am hoteleigenen Wintersportzentrum!

Wellness / Beauty • Wandern  
Ski & Rodellift • Reiten u.v.m.

600m und 1.000m Abfahrt  
AprèsSki/Skihütte • Flutlicht

Ski- u. Rodelverleih Schneekanonen Pauschalangebote

**Ferienhotel Stockhausen GbR**  
Zum Hälleken 9 • 57392 Schmallenberg

Tel.: 0 29 71 - 31 20

[www.ferienhotel-stockhausen.de](http://www.ferienhotel-stockhausen.de)

Lassen Sie sich begeistern von unserem hoteleigenen Wintersportzentrum in einer Höhenlage von 450 bis 650 m ü.M. Durch den Einsatz von bis zu vier Schneekanonen wird Frau Holle ein wenig unterstützt, so dass Sie fast sicher dem weißen Sport in beliebiger Form nachgehen können.

**Was Sie bei uns vorfinden:**

- Hauseigener Doppelanker Skilift;
- Gut präparierte Abfahrten 600m und 1000m; Loipen: 4,5 km, 12 km u. 18 km.; Rodellift (200m);
- Flutlicht-Skifahren: Ski- u. Rodelverleih; Skischule; Skiservice; Heißwachsen; Skihütte mit 150 Sitzplätzen

Mit einem romantischen Kurzurlaub können Paare ungemütlichen Zeiten trotzen

**Momente der Freude zelebrieren**



Gemeinsam sind wir stark: Bei einem romantischen Kurzurlaub gibt es immer wieder die ganz besonderen Momente. Foto: [djd/www.urlaubsbox.com/Yaroslav Astakhov](http://djd/www.urlaubsbox.com/Yaroslav Astakhov) - AdobeStock

(DJD). Dass wir aktuell in herausfordernden Zeiten leben, wird kaum jemand ernsthaft bestreiten. Umso wichtiger ist es, sich im Alltag immer wieder auf das Positive zu konzentrieren und die kleinen Momente der Freude zu zelebrieren und zu genießen. Das erhöht die Zufriedenheit und lässt uns die positiven Aspekte des Lebens bewusster wahrnehmen. Vor allem Paare wissen, dass gemeinsam und mit vereinten Kräften auch schwierige Phasen leichter bewältigt werden können. Eine liebevolle Partnerschaft, die Halt geben soll, muss allerdings immer wieder gepflegt werden – beispielsweise bei einer romantischen Auszeit vom Alltag. Der Valentinstag am 14. Februar etwa ist eine Gelegenheit, dem Partner oder der Partnerin einen solchen Kurzurlaub zu schenken.

**Bei einer Auszeit die Liebe pflegen oder neu entfachen**

Wenn das Reiseziel für einen Romantikurlaub in Deutschland oder den Nachbarländern liegt, ist die Anreise bequem und es bleibt mehr kostbare Zeit für Zweisamkeit. Eine solche Romantikauszeit kann eine gute Idee sein für Paare, die sich gerade erst kennengelernt haben und nun mehr voneinander erfahren möchten. Aber sie eignet sich auch für Paare, die ihrer Beziehung eine stärkende Auffrischung verpassen möchten. Bei innigen Stunden voller Zweisamkeit in charmanten Romantikhôtels finden die beiden Menschen rasch Erholung und tanken neue Energie für den gemeinsamen Alltag.

**Auf zu einem verträumten und entspannten Romantikurlaub**

Inspirationen für eine romantische Auszeit gibt es etwa auf dem Portal [www.urlaubsbox.com](http://www.urlaubsbox.com). Dort steht eine große Auswahl an Gutscheinen bereit. Wie wäre es bei-

spielsweise mit einem verträumten Romantik-Wochenende in einem exklusiven Kuschelresort oder Luxushotel mit Candle-Light-Dinner, anregenden Massagen und vielen weiteren Beauty- und Wellnessangeboten? Wer dagegen ein „Hotel mit Geschichte“ bucht, darf sich auf Übernachtungen in traumhaften Schlosshotels, Herrenhäusern und Gutshäusern freuen. Vor allem Liebhaber historischer Details werden das Ambiente zu schätzen wissen. Auch kulinarische Genüsse kommen dabei nicht zu kurz: Die Restaurants der Hotels sind bekannt für bodenständige Schmankerl sowie internationale Delikatessen. Alle Gutscheine sind drei Jahre gültig. Die buchbaren Hotels befinden sich in vielen reizvollen deutschen Regionen. Aber auch das benachbarte europäische Ausland ist mit Österreich, der Tschechischen Republik und Italien vertreten.

**HOTEL GUT VORWALD**  
Schmallenberg-Oberkirchen, Tel.: 0 29 75/96 61-0 \* Fax:-19  
**„Der kleine Urlaub“**  
\* 3 Übern. mit reichhaltigem Frühstücksbuffet von So. bis Fr. im DZ/DU/WC/TV/Telefon  
\* 1 Glas Sekt  
\* 3 x Drei-Gang-Menü  
\* 1 Kännchen Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen  
\* Ausgearbeitete Wandertouren und Wanderkarte \* Sauerland-CARD  
\* Neuer Wellnessbereich, Waldsauna

Preis pro Person ab 339,00 €  
Wir freuen uns auf Sie!  
Familie Döpp

**Berlin**

**HOTEL SCHÖNEBERG**  
\*\*\* SUPERIOR

Doppelzimmer pro Person ab **49,- €**

**Kurzurlaub in Berlin**

Hauptstr. 135 • 10827 Berlin • (030) 780 966-0  
[www.hotel-schoeneberg.de](http://www.hotel-schoeneberg.de)

**Baden-Württemberg**

**Urlaub 2025**

**Jetzt unsere Genussregion entdecken!**

Mobile Weinprobe, Weinberggrundfahrten, Feste & Hocks, Schauen Sie dem Winzer über die Schulter

**Einzigartige Natur:** Entdecken Sie die mediterrane Tier- und Pflanzenwelt des Kaiserstuhls. Halten Sie Ausschau nach Wiedehopf, Bienenfresser & Co. Entdecken Sie Smaragdeidechsen, wilde Orchideen und vieles mehr.

**Ob Radler, Wanderer od. Genießer - Wir freuen uns auf Sie!**

**Prospektanfragen:** Kaiserstuhl Touristik Ihringen, Bachenstraße 38, 79241 Ihringen, +49 (0)7668-9343 – [tourist.info@ihringen.de](mailto:tourist.info@ihringen.de) - [www.ihringen-touristik.de](http://www.ihringen-touristik.de)

Giengen an der Brenz bietet einen charmanten Stellplatz und viel Abwechslung

**Idylle und Erlebnis für Wohnmobilisten**



**Wohnmobilisten kommen auch in Orte, die noch als Geheimtipps gelten - wie hier beispielsweise nach Giengen an der Brenz. Foto: djd/Stadtverwaltung Giengen**

(DJD). Boom ohne Ende: In Bundesamtes (KBA) knapp Deutschland gab es Anfang 2024 908.000 Wohnmobile, rund nach Angaben des Kraftfahr-

Spontan entscheiden können, wohin man fahren möchte, nicht an Hotels und festgelegte Reisepläne gebunden sein - das schätzen Wohnmobilisten an dieser Form des Unterwegsseins. Ein spannendes Ziel für rollende Individualurlauber ist Giengen an der Brenz. Die charmante Kleinstadt liegt malerisch eingebettet inmitten des Brenztals und bietet neben einem idyllischen Stellplatz attraktive Freizeitmöglichkeiten. Mehr Infos gibt es unter [www.giengen.de](http://www.giengen.de). Nicht versäumen sollte man in Giengen einen Besuch im Steiff Museum, eine Wanderung auf dem Holzskulpturenpfad inklusive Abenteuer mit dem Einhorn Panschi und die Charlottenhöhle.