

Infoveranstaltung mit Doc Esser: „Grenzenlos gesund – wie gesund sind Grenzen?“

„Handwerk macht glücklich“



Auf dem Foto (v. l.): Claudia Baumeister (Regionaldirektorin der IKK classic), Detlef Stolze (Malerbetrieb hand-werk-zwei) und Boris Mauz (IKK-Gesundheitsmanager); Foto: Xian-Art / Handwerkskammer Dortmund

Kammerbezirk. Unter dem Motto „Handwerk macht glücklich“ hatte die IKK classic am 21. Mai in Zusammenarbeit mit der Handwerkskammer (HWK) Dortmund und den drei Kreishandwerkerschaften im Kammerbezirk Dortmund zu einer kostenfreien Informationsveranstaltung mit Facharzt Doc Esser eingeladen. Der beliebte Fernseh-, Podcast- und Hörfunkmoderator, Autor, Unternehmer und Musiker begeistert mit zahlreichen medizinischen Formaten viele Menschen für einen gesunden Lebensstil. In seinem Vortrag „Grenzenlos gesund – wie gesund sind Grenzen?“ sprach Doc Esser – mit vollem Namen Dr. Heinz-Wilhelm Esser – über den Sinn und Unsinn von einseitigen Ernährungsplänen, sportlichen Höchstzielen oder den eifrigen inneren Schweinehund und zeigte auf, was Grenzen und

Statistiken wirklich mit unserer Gesundheit anstellen. „Heißt gesunder Lebensstil, sich in engen Grenzen zu bewegen?“ Diese Frage beantwortete der Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Notfallmedizin auf unterhaltsame und kompetente Weise. „Mit diesem Event wollen wir ein Bewusstsein für das Thema Gesundheit schaffen und aufzeigen, wie vorbeugende Maßnahmen in Handwerksunternehmen umgesetzt werden können. Handwerksberufe sind oft mit hoher körperlicher Belastung verbunden, krankheitsbedingte Ausfälle bedeuten für Handwerksbetriebe oft hohe Kosten und organisatorische Herausforderungen. Ein Betrieb, der sich um die Gesundheit seiner Mitarbeitenden kümmert, schafft ein gutes Arbeitsklima und stärkt die Identifikation mit dem Unternehmen. Typische Berufskrankheiten im

Handwerk können so frühzeitig erkannt oder ganz verhindert werden“, waren sich die Vertreter der Handwerkskammer Dortmund und der drei Kreishandwerkerschaften einig. Claudia Baumeister, Regionaldirektorin der IKK classic, stellte bei der Veranstaltung außerdem die IKK-Studie „Handwerk macht glücklich“ vor. Die Studie, basierend auf Daten von 699 Handwerkerinnen und Handwerkern, zeigt, dass 80 Prozent sich als glücklich mit ihrer Arbeit bezeichnen. Im Gegensatz dazu geben nur 55 Prozent der Gesamtbevölkerung an, glücklich mit ihrer beruflichen Situation zu sein. „Das Handwerk scheint im besonderen Maße ein Umfeld zu bieten, das die Zufriedenheit und das Wohlbefinden seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fördert“, stellte Claudia Baumeister abschließend fest.

Rolf kauft alle Wohnwagen/ Wohnmobile, auch mit Mängeln. Auch Sa./So.
☎ 02 21/2 76 96 12
oder 01 77/5 08 82 42

Goldschmiede Evelin Habersack
20 Jahre Ansprechpartner für individuellen Schmuck in Hamm
Neuanfertigungen
Umarbeitungen • Reparaturen
Seriöser Ankauf von Gold und Silber
Telefon: 02381 95 62 16
Mo. - Fr. vormittags nach Vereinbarung und 15.00-18.00 Uhr | Sa. nach Vereinbarung
E-Mail: kontakt@goldschmiede-habersack.de
www.goldschmiede-habersack.de

meyersgartenmoebel.de
MEYER'S GARTENMÖBEL
Sonntags Schautag 13 - 16 Uhr
(keine Beratung und kein Verkauf)
Münster - An der Kleimannbrücke 49 - 0251 7478800

Heizöltankdemontage
schnell, sauber, preiswert
Blienert GmbH
Tel. 0 25 88 / 9 19 49 31
blienertgmbh@outlook.de

Goldbörse Thiel
Bar-Ankauf von Gold, Schmuck, Silber, Zahngold
Seit 35 Jahren vertrauensvoller Edelmetall-Handel
Preisvergleich bringt bares Geld!
Bäckerstr. 14a, Lünen
Telefon 0 23 06/2 39 09

GOLDANKAUF
Seit 2009 in Werne & Selm
BARREN UND MÜNZEN ANLAGEGOLD JETZT KAUFEN!
ERFAHREN, KOMPETENT, ZUVERLÄSSIG, SERIÖS
www.ihr-goldankauf.de • info@ihr-goldankauf.de
RUFEN SIE UNS AN: 0 23 89 / 5 39 61 71
WIR RICHTEN UNS AN TAGESAKTUELLEN BÖRSEORIENTIERTEN PREISEN BEIM AN- UND VERKAUF.
BEWERTUNG ABWICKLUNG - SICHER & SERIÖS
GOLDANKAUF WERNE · Bült 1 · 59368 Werne · Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 13.30 Uhr
GOLDANKAUF SELM · Kreisstr. 30a · 59379 Selm · Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 16.30 Uhr, Sa. 9.30 - 13.30 Uhr

STRESS vor dem Kindergeburtstag?
Einfach Torte bei deineTorte.de bestellen
Zum Wunschtermin geliefert!
Hier geht's direkt zu Deiner Traumtorte!
deineTorte.de
Exklusive Torten bestellen

GOLDANKAUF | SCHMUCK | TRAUINGE | REPARATUR
Juwelier Schule
GOLDANKAUF
SERIÖS | FAIR | KOMPETENT
Markt 6 · 59368 Werne · 02389/9286651
www.goldankaufwerne.de · www.trauringe-werne.de

Trödelmarkt
Sonntag, 25. Mai 2025
in Ahlen, Kaufland Kleiwollenfeld
Jeder kann mitmachen!
www.renesmaerkte.de
Mobil 0172/5314101

Münzen-Briefmarken
Wir kaufen seit 40 Jahren Sammlungen und Nachlässe zu hohen Preisen
Fachbetrieb Dipl. Kfm. M. Grewe
Tel. 02 31 / 75 63 30

Ihr Berater für **Ahlen** und das Münsterland
Ihre Immobilie verdient Kompetenz!
„Unsere Kompetenz und langjährige Erfahrung sind Ihre Garantie für eine erfolgreiche Vermarktung“
Ronald Zent
Bankkaufmann (IHK) / Immobilienberater
HOMANN IMMOBILIEN
HOMANN IMMOBILIEN Münster GmbH
Servatiplatz 7 · 48143 Münster
02 51 41848-15 · r.zent@homann-immobilien.de

IMMER ÜBER 400 NEU- UND GEBRAUCHTFAHRZEUGE AUF LAGER
CARPOINT
02521 - 825 89 45
Inzahlungnahme - Finanzierung - Leasing
Neubeckumer Straße 76 · 59269 Beckum

Nachtreffen zum Internationalen Frauentag 2025 im Stadtmuseum

Frauentags-Rückblick mit Scheckübergabe

Bergkamen. Rund 120 BesucherInnen erlebten den 40. Internationalen Frauentag in Bergkamen und bescherten so dem ausrichtenden Bergkamener Frauentagsteam in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Martina Bierkämper einen Erlös in Höhe von rund 1.351 Euro. Der wird nun gespendet, im Rah-

men des Nachtreffens des Frauentagsteams am Dienstag, 27. Mai, ab 18 Uhr im Stadtmuseum. Freuen werden sich über jeweils die Hälfte des Erlöses das Bergkamener Frauen- und Mädchen Netzwerk sowie das Frauenforum im Kreis Unna. Die Scheckübergabe erfolgt im Rahmen des Nachtreffens im Stadtmuseum.

Traditionell kommt der Erlös des Internationalen Frauentages lokalen Gruppen oder Vereinen zugute, die sich für die Situation von Frauen und Mädchen stark machen. Ebenso traditionell ist der gemeinsame Rückblick des Frauentagsteams mit einer Diashow und gemeinsamem Pizzessen.



Zum 2. Mal fand die kreisweite Messe für Zugewanderte statt.

„WELCOME“ am Wasserpark Bergkamen



Unna. Das Jobcenter Kreis Unna und die Stadt Bergkamen organisierten gemeinsam eine Veranstaltung, auf der Arbeitssuchende sowie Weiterbildungsinteressierte mit rund 20 Betrieben und Bildungsträgern ins Gespräch kommen konnten. Die Besucher informierten sich über kreisweite Stellen- und Qualifizierungsangebote sowie Karrierechancen.

Die Messe bot Zugewanderten außerdem die Möglichkeit, mit Beratungsstellen in Kontakt zu treten. Zahlreiche Interessierte nutzten das vielfältige Angebot und ließen sich vor Ort beraten und nutzten die Gelegenheit eines Austauschs mit den Verantwortlichen.

Gemeinsam für Ahlen – WFG und Rot Weiss Ahlen stärken Wirtschaft und Standort

Neues aus der Wirtschaftsförderung



Kay Hödtke und Stefan Deimann

Ahlen. In einem ersten Kennenlerngespräch vereinbarten der neue Geschäftsführer von Rot Weiss Ahlen, Kay Hödtke und Stefan Deimann, Geschäftsführer der WFG Wirtschaftsförderungsgesellschaft, dass Ahlener Unternehmerfrühstück am 30. Oktober in den Räumen von Rot Weiss Ahlen auszurichten. Kay Hödtke wird dabei über den

Geschäftsbetrieb und die gemeinsamen Ideen zur Stärkung des Standortes Ahlen und seiner Wirtschaftskraft berichten. Im Fokus steht der gemeinsame Einsatz für die wirtschaftliche Stärkung der Region – eine Mission, die die WFG und der Traditionsverein Rot Weiss Ahlen künftig noch enger verbinden soll.

Sport und Wirtschaft – Eine starke Verbindung
„Wir sehen im Sport eine ausgezeichnete Möglichkeit, wirtschaftliche Netzwerke über regionale und nationale Grenzen hinweg auszubauen. Dabei spielt die enge Zusammenarbeit mit der WFG Ahlen mbH und Stefan Deimann eine entscheidende Rolle,“ betont Kay Hödtke, Geschäftsführer von Rot Weiss Ahlen. „Wir wollen unsere sportlichen Kontakte nutzen, um die Ahlener Wirtschaft zu stärken und den Standort insgesamt weiterzuentwickeln.“
Ein Beispiel für die wachsenden globalen Kontakte ist die Verbindung zu Tianjin Clover Electronics, einem bedeutenden Hersteller von Kupfer- und Aluminiumverbindungen für die Heizungs-, Lüftungs-, Klima- und Kältetechnik (HLKK) sowie dessen Großhandel. Dieser Kontakt kam für RW Ahlen über einen gebürtigen Ahlener zustande und könnte zukünftig zu einer wertvollen Brücke zwischen der Ahlener Industrie und dem asiatischen

Markt werden, so Stefan Deimann. Die Wirtschaftsförderung hat schon in der Vergangenheit die Brücke nach China durch eine Unternehmerreise unterstützt. Fachkräftesicherung als gemeinsames Ziel
Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Kooperation ist die Förderung junger Talente. Zusammen wollen WFG Ahlen und Rot Weiss Ahlen den Jugendlichen aus dem Verein die vielfältigen Möglichkeiten lokaler Unternehmen aufzeigen und so einen wichtigen Beitrag zur Fachkräftesicherung leisten. „Wir möchten den Nachwuchs nicht nur für unsere Stadt begeistern, sondern auch den Unternehmen helfen, qualifizierte Mitarbeiter zu finden,“ ergänzen Kay Hödtke und Stefan Deimann.
Gemeinsam für Ahlen – das ist die klare Botschaft. Beide Geschäftsführer haben vereinbart, sich über künftige Projekte zeitnah auszutauschen und die neuen Verbindungen zum Wohle der Stadt und ihrer Wirtschaft weiter auszubauen.

Impressum

Herausgeber:
ZeitPunkt Verlag UG (haftungsbeschränkt)
Das Lippe Journal erscheint 14 täglich und wird kostenlos an Haushalte und Betriebe verteilt.

„Falls Sie das Lippe Journal nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de“

Redaktion:
Wolfgang Kunze (wnk) (ViSdP)
Anzeigenleitung:
Wolfgang Kunze (ViSdP).
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 6
Anzeigen und Beilagen mit politischen Aussagen enthalten stellen allein die Meinung der dort erkennbaren Auftraggeber dar.
Verlag und Geschäftsstelle:
ZeitPunkt Verlag UG (haftungsbeschränkt),
Gf: Wolfgang Kunze
Römerstraße 18, 59075 Hamm
Zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen.
Tel.: 0 23 81/37 163 13, Fax: 0 23 81/37 154 37
Druck: R.B.D. Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH
Zülpicher Straße 10
40549 Düsseldorf
Satz: Eigensatz
Vertrieb: Eigenvertrieb
Vertriebsleitung: Wolfgang Kunze
Für unverlangt eingeschickte Manuskripte, Fotos u.ä. übernehmen wir keine Gewähr.

Verein untersucht Brunnenwasser auf dem Herbert-Wehner-Platz

Labormobil kommt nach Bergkamen



Heinz-Wilhelm und Heinz-Theo van Wickeren untersuchen eine Brunnenwasserprobe. Foto: Ruben Wiltsch

Bergkamen. Das gelbe Labormobil des VSR-Gewässerschutz ist vielen Brunnenbesitzern bereits bekannt. In den vergangenen Jahren sorgten die Informationsstände für reges Interesse. Über 240 Bürger im Kreis Unna brachten Wasserproben aus ihren Gartenbrunnen mit um sich über die mögliche Nutzung zu informieren. Auch in diesem Jahr bietet die gemeinnützige Organisation wieder eine Untersuchung an. Am Dienstag, dem 27. Mai 2025 haben Brunnenbesitzer von 11 bis 13 Uhr die Gelegenheit ihre Wasserproben auf dem Herbert-Wehner-Platz in Bergkamen abzugeben.

Im Sommer, wenn es heiß und trocken ist, wird im Garten viel Wasser benötigt. „Uns ist es wichtig, dass außerhalb des Hauses Brunnenwasser statt

dem kostbaren Leitungswasser genutzt wird,“ erzählt der Ehrenamtler Heinz-Wilhelm Hülsmans. Er ist zusammen mit Heinz-Theo van Wickeren im Labormobil unterwegs um Belastungen im Grundwasser aufzudecken und sich für einen nachhaltigen Umgang einzusetzen. Bereits in den letzten Jahren kamen viele interessierte Brunnenbesitzer mit ihrer Wasserprobe zu den Infoständen. Sie wollten wissen wofür sie das Wasser im Garten verwenden können. „Eine Belastung ist in den meisten Fällen nicht zu sehen oder zu riechen“, erklärt Heinz-Theo van Wickeren. Er weist darauf hin, dass im Gegensatz zum Leitungswasser das Brunnenwasser häufig mit Nitraten, Pestiziden und weiteren Stoffen belastet ist. Außer-

dem können durch verschiedene Einflüsse Krankheitserreger ins Wasser geraten.

Heinz-Theo van Wickeren führt die Grunduntersuchung von Nitrat-, Säure- und Salzgehalt wieder gegen eine geringe Beteiligung von zwölf Euro im Labormobil durch. Nachdem das Analyseergebnis vorliegt, berät er die Brunnenbesitzer was die festgestellte Belastung für die Nutzung des Wassers bedeutet. Gegen eine Kostenbeteiligung können auch weitere Parameter untersucht werden. „Durch diese ergänzenden Untersuchungen erfahren die Brunnenbesitzer, ob das Wasser zum Gemüse gießen oder sogar zum Befüllen von Planschbecken und Teich geeignet ist. Außerdem können wir auch eine Einschätzung dazu geben, inwieweit das Wasser

im Notfall zum Trinken einsetzbar ist“, erklärt Heinz-Theo van Wickeren. Damit die Ergebnisse auch aussagefähig sind empfiehlt er zur Probenahme und zum Transport Mineralwasserflaschen zu nutzen. Besonders geeignet sind dabei bis zum Rand gefüllte 0,5 Liter-Flaschen aus Kunststoff. Die Messwerte bekommen die Brunnenbesitzer in einem ausführlichen Gutachten mit der Post zugesendet. „Für weitere Fragen zu den Messwerten ist unser Gewässerexperte Milan Toups jeden Donnerstag von 10 bis 14 Uhr unter der Telefonnummer 02831 9763342 erreichbar“, informiert Heinz-Theo van Wickeren.

Präsentation der Ergebnisse am Infostand

„Erstmalig haben wir zu unseren Ergebnissen der Grundwasseruntersuchungen aus dem Kreis Unna eine Bildschirmpräsentation für den Informationsstand vorbereitet“, berichtet der Ehrenamtler Heinz-Wilhelm Hülsmans.

Der VSR-Gewässerschutz möchte mit den Auswertungen der Brunnenwasseranalysen im Kreis Unna möglichst viele Bürger am Informationsstand erreichen. „Die von uns erstellte Nitratkarte soll die Belastung in Nordrhein-Westfalen verdeutlichen“, erklärt Hülsmans. Wer keine Zeit hat zum Informationsstand zu kommen, kann die Ergebnisse auch auf der Homepage vom VSR-Gewässerschutz nachlesen. Zu der Auswertung aus dem Kreis Unna gelangt jeder Interessierte über die interaktive Karte auf der Home-

pageseite vsr-gewässerschutz.de/regionales/nordrhein-westfalen

Infos zum nachhaltigen Umgang mit Wasser im Garten

Der VSR-Gewässerschutz hilft mit einer Wasseranalyse das Wasser aus dem eigenen Brunnen statt dem Leitungswasser zu verwenden. Allerdings sollte auch dieses im Garten sparsam genutzt werden. Der VSR-Gewässerschutz gibt am Informationsstand dazu Tipps. „Gießen sollte jeder Gartenbesitzer nur morgens oder abends, weil sonst zu viel Wasser verdunstet“, empfiehlt Heinz-Wilhelm Hülsmans. Bei der Wahl des Planschbeckens rät er Eltern und Großeltern nur die Größe zu kaufen, die benötigt wird. „Wenn nur ein Kind darin planscht, braucht man ein kleineres Planschbecken als wenn mehrere Kinder ins Wasser springen. So kann viel Brunnenwasser gespart werden“.

Über den VSR-Gewässerschutz

Der VSR-Gewässerschutz wurde bereits 1980 als Zusammenschluss verschiedener Bürgerinitiativen gegründet und setzt sich seit über vier Jahrzehnten für sauberes Wasser ein. Die gemeinnützige Organisation führt Untersuchungen von Grundwasser und Bachwasser durch. Die Beprobung von Oberflächengewässern kann der VSR-Gewässerschutz selbst durchführen. Bei den Wasserproben vom Grundwasser ist die gemeinnützige Organisation jedoch auf die Mithilfe von Brunnenbesitzern angewiesen.

Zauberkünstlerin Zara Finjell schafft magische Momente vor dem Bürgerhaus

Nordkirchen. Nach zwei gut besuchten Veranstaltungen der Reihe „Kids“ („Kultur in der Schlossgemeinde“) naht jetzt das Finale der diesjährigen Reihe: Die Zauberkünstlerin Zara Finjell steht dafür in den Startlöchern und bringt neues Programm mit. Am Sonntag, 29. Juni 2025, kommt sie in die Gemeinde Nordkirchen und sorgt für magische Momente. Damit die tollsten Dinge auch gelingen, müssen alle großen und kleinen Besucher ihre Zau-

berkraft zusammennemen. Los geht es wie immer um 11 Uhr auf dem Platz am Bürgerhaus. Kids – das steht für „Kultur in der Schlossgemeinde“ und hat sich als Familien-Kulturreihe der Gemeinde Nordkirchen inzwischen etabliert. „Kids“ ist ein vielfältiges, amüsantes und fantasievolles Kulturprogramm – ob Theater, Akrobatik, Tanz oder Lesungen – alles kann vertreten sein. Die Kids-Reihe findet dreimal im Jahr, immer sonntags um 11 Uhr, auf dem

Platz am Bürgerhaus statt und jeder ist willkommen. Die Aufführungen finden unter freiem Himmel statt, sind kostenfrei und dauern 30 bis 60 Minuten. Decken, Klappstühle und Picknick dürfen und sollen gerne mitgebracht werden.

Das Angebot richtet sich an alle zwischen 1 und 99 Jahren, die sich für Kultur interessieren. Bei Regen findet die Veranstaltung in der neuen Turnhalle der Johann-Conrad-Schlaun-Schule statt.



Zauberkünstlerin Zara Finjell verzaubert am 29. Juni die Gäste auf dem Platz am Bürgerhaus. Foto: Sarah Schlüter

Mehr als 600 LED-Leuchten:

Erste Tunnel-Modernisierung auf A46 abgeschlossen



Der neu angelegte Wall oberhalb des Tunnelportals ist wieder begrünt. Foto: Autobahn Westfalen

Arnsberg. Dank mehr Licht, das gleichmäßiger verteilt wird, ist das Durchfahren des A46-Tunnels Uentrop angenehmer und sicherer.

Die Autobahn Westfalen hat die Beleuchtungstechnik in dem 1990 gebauten Tunnel in den vergangenen Monaten auf den neuesten

Stand gebracht. Die umfangreichen Modernisierungsarbeiten konnten nun pünktlich – sogar zwei Wochen früher als geplant

– abgeschlossen werden. Der gut 200 Meter lange Tunnel im sauerländischen Arnsberg ist einer von insgesamt neun Tunneln im Zuständigkeitsgebiet der Autobahn Westfalen. Alle Tunnelanlagen müssen in den kommenden Jahren entsprechend aktuell geltender Richtlinien sicherheitstechnisch nachgerüstet werden.

„Die Beleuchtungstechnik wird überall von herkömmlichen Natriumdampfleuchten auf LED-Technik umgestellt“, sagt Martin Kipper, Abteilungsleiter Verkehr/Technik der Autobahn Westfalen. Im Tunnel Uentrop wurden mehr als 600 LED-Leuchten verbaut. Damit wird der gut 200 Meter lange Tunnel besser, gleichmäßiger und energieeffizienter ausgeleuchtet. Aufgrund der Umstellung auf die neue Technik, gebe es langfristig für die bisherigen Leuchtmittel auch keinen Ersatz mehr, sagt Kipper.

Technik- und Wartungsräume in neuer Betriebsnebenanlage sicher untergebracht

Weil die neue Betriebstechnik

mit Blick auf die Infrastruktur aufwendiger ist und mehr Platz benötigt, ist oberhalb des Tunnels außerdem eine neue, sogenannte Betriebsnebenanlage gebaut worden.

Oberhalb des Tunnels verläuft hinter der Böschung eine Gemeindestraße, von der aus das Wartungspersonal die neuen Technikräume künftig zudem sehr viel bequemer und in erster Linie sicherer erreichen kann.

Um die Kabelwege von der Bestandsanlage zu der neuen Betriebsnebenanlage zu ermöglichen, wurden seitlich des Tunnels begehbare Schachtbauwerke und eine Leerrohrtrasse auf dem Tunnel errichtet. Das vereinfacht auch künftige Nachrüstungen, weil so zusätzliche Kabel einfacher verlegt werden können.

Uentrop ist der zweite von neun nachzurüstenden Tunneln. In zwei weiteren Anlagen auf der A46 laufen die Arbeiten: In den Tunneln Olpe und Hemberg, die zwischen den Anschlussstellen Freienohl und Wennemen liegen.

Starkes Zeichen für die Fachkräftesicherung:

Aus Unternehmern werden Übernehmer

Dortmund. Im Rahmen ihrer bundesweiten Ausbildungskampagne starten die IHKs eine Mitmachaktion für Ausbildungsbetriebe, die auf die Übernahme ihrer Auszubildenden als Fachkräfte in ihren Unternehmen aufmerksam macht.

Die Auszubildenden von heute sind die Fachkräfte von morgen. Gemeinsam mit Unternehmen und Ausbildungsbetrieben in

ganz Deutschland möchten die Industrie- und Handelskammern deshalb öffentlich wirksam ein Zeichen für die Fachkräftesicherung setzen. Mit einer Mitmachaktion soll in den Sozialen Medien die Übernahme von Auszubildenden gefeiert werden.

Die Mechanik der Aktion ist so einfach wie plakativ:

Aus Unternehmertum wird Übernehmertum.

Aus Unternehmen werden Übernehmer.

Mit vorgefertigten Posting-Vorlagen für LinkedIn, Instagram und Co. können Chefinnen und Chefs sowie ihre Mitarbeitenden in ihrem Netzwerk darauf aufmerksam machen, dass Ausbildung echte Perspektiven schafft – nicht nur für die jungen Menschen selbst, sondern auch für den Wirtschaftsstand-

ort Deutschland. „Ausbildung macht mehr aus uns – das ist nicht nur ein Werbeslogan, sondern vielmehr eine ganze Initiative – ein deutschlandweites Bekenntnis zur Ausbildung. Wenn Auszubildende übernommen werden, ist das nicht nur ein Erfolg für sie selbst und die Unternehmen, sondern auch für die deutsche Wirtschaft“, so Maike Fritzsching, IHK-Geschäftsführerin und Leiterin des Bereichs Berufliche Bildung und Fachkräftesicherung.

Die Aktion startet heute – zu einem Zeitpunkt, an dem viele Auszubildende die Übernahmegespräche in ihren Ausbildungsbetrieben führen.

Die IHKs hoffen daher auf rege Beteiligung an der Aktion, um gemeinsam ein starkes Zeichen zur richtigen Zeit zu setzen.

Neues Informationsschild am WerseRadweg wieder aufgestellt

WFG Ahlen setzt Zeichen für Radfahrer

Ahlen. Die WFG Wirtschaftsförderungsgesellschaft Ahlen mbH (WFG) freut sich, dass das durch Vandalismus beschädigte Informationsschild am WerseRadweg, welches in unmittelbarer Nähe der Weststraße und der Brücke am Stadthaus, er-folgreich ersetzt wurde. Dieses Schild dient als wichtiger Wegweiser für Radtouristen und bietet umfassende Informationen über die Ahleiner Innenstadt.

Das neue Schild präsentiert sich in modernem Design und enthält übersichtliche Piktogramme, die Radfahrern eine einfache Orientierung ermöglichen. Es informiert über die Lage der Fußgängerzone, den Marktplatz, die Radstation sowie den historischen Stadtkern. Zudem sind Hinweise auf Sehenswürdigkeiten wie das Kunstmuseum Ahlen und das Fritz-Winter-Haus enthalten, die Besuchern einen

Einblick in die kulturelle Vielfalt der Stadt bieten.

„Mit der Wiederaufstellung des Informationsschildes setzen wir ein deutliches Zeichen für die Bedeutung des Fahrradtourismus in Ahlen. Es ist uns ein Anliegen, Radfahrern eine angenehme und informative Reise durch unsere Stadt zu ermöglichen“, betont Stefan Deimann, Geschäftsführer der WFG.

Der WerseRadweg, der sich über

122 Kilometer durch das südliche Münsterland erstreckt, ist eine beliebte Route für Radfahrer und führt direkt durch Ahlen. Die Stadt bietet entlang des Weges zahlreiche Rastplätze und Erzählstationen, die zum Verweilen einladen und interessante Einblicke in die Region geben. Die Wiederherstellung des Informationsschildes ist ein weiterer Schritt in der kontinuierlichen Förderung des nachhaltigen

Tourismus in Ahlen. „Durch die enge Zusammenarbeit von Tourismus und Stadtmarketing wird nicht nur die Attraktivität der Stadt für Besucher gesteigert, sondern auch der lokale Einzelhandel gestärkt, so Stefan Deimann.“

Für weitere Informationen und Unterstützung bei der Planung eines Besuches in Ahlen steht die WFG Ahlen gerne zur Verfügung.

Neuerliche Unterstützung für Bau des Kinder- und Jugendgästehauses

Lusebrink Kinderstiftung spendet 5.000 Euro an help and hope Stiftung

Dortmund. Die Lusebrink Kinderstiftung unterstützt erneut die help and hope Stiftung – aktuell mit einer Spende in Höhe von 5.000 Euro für den Bau eines Kinder- und Jugendgästehauses. Die beiden Stiftungen verbindet eine langjährige Partnerschaft und ein gemeinsames Ziel: bessere Zukunftschancen für Kinder und Jugendliche zu schaffen. Das neue Gästehaus wird bis zu 100 Kindern und Jugendlichen Platz bieten. So können Schulklassen und Gruppen anderer Bildungsträger das pädagogische Angebot der help and hope Stiftung im Rahmen von mehrtägigen Aufenthalten noch intensiver nutzen. Das idyllisch gelegene Gut Königsmühle bietet eine naturnahe Umgebung zum Lernen, Entdecken und Wachsen. „Mit dem Gästehaus kann die help and hope Stiftung ihr pädagogisches Angebot noch wirkungsvoller umsetzen. Uns begeistert das Engagement für Kinder und Jugendliche mit ei-

nem klaren Fokus auf Chancengleichheit, Teilhabe und Persönlichkeitsentwicklung“, so Jörg Lusebrink. „Das möchten wir gerne weiter unterstützen.“

Nicht zum ersten Mal fördern Christiane und Jörg Lusebrink ein Projekt der help and hope Stiftung.

Das Ehepaar engagiert sich seit Jahren für wohltätige Zwecke und unterstützt mit der Stiftung benachteiligte und hilfsbedürftige Kinder in der Region. Auch dank ihrer Unterstützung entstand auf Gut Königsmühle bereits der U6-Raum als Treffpunkt für Familien mit Kleinkindern.

„Wir sind sehr dankbar für die kontinuierliche Unterstützung durch die Lusebrink Kinderstiftung. Die Spende hilft uns, unseren Traum von einem ganzheitlichen Lern- und Erlebnisort weiter zu verwirklichen“, sagt Sandra Heller, Vorstandsvorsitzende der help and hope Stiftung.



Auf Gut Königsmühle überreichten Jörg und Christiane Lusebrink (Mitte, rechts) die Spende der Lusebrink Kinderstiftung an Sandra Heller, Vorstandsvorsitzende der help and hope Stiftung (links). Foto: help and hope Stiftung

8,7 Millionen Bierflaschen in Hamm unterwegs – aber bald wohl ein paar weniger ...



Schluck aus der Pulle: Je mehr Sonne, desto besser schmeckt das Bier. Aber es könnte bald weniger Bier aus Flaschen fließen. Die Brauerei-Gewerkschaft NGG Südwestfalen hat Warnstreiks in nordrhein-westfälischen Brauereien angekündigt

Hamm. Überall Bierkisten: im Keller, in der Küche. Und auch im Kofferraum, wenn die Kis-

ten geholt oder weggebracht werden. Rein statistisch sind in Hamm in der Spitze – also an

„heißen Biertrink-Tagen“ – rund 8,7 Millionen Mehrwegflaschen Bier im Umlauf: volle und lee-

re. Und natürlich die, die gerade getrunken werden. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten hingewiesen. Die NGG Südwestfalen beruft sich dabei auf Zahlen des Deutschen Brauerbundes. Der Brauerei-Verband zählt bis zu vier Milliarden Mehrweg-Glasflaschen, die bundesweit zwischen den Brauereien, den Getränkehändlern, den Supermärkten und den Haushalten unterwegs sind.

Doch die NGG Südwestfalen warnt: Die Bierflaschen in den Haushalten in Hamm könnten demnächst weniger werden. Denn in etlichen Brauereien in Nordrhein-Westfalen komme es in den nächsten Tagen und Wochen zu Warnstreiks. Und das, obwohl „bierdurstige Feiertage“ vor der Tür stehen: Christi Himmelfahrt und Pfingsten. „Auch der Sommer-Durst könnte leiden: Eine gedrosselte Bierproduktion würde dann auch Grillabende und Sommerfeste trockener ausfallen lassen“, sagt Isabell Mura.

Die Geschäftsführerin der NGG Südwestfalen nennt die Gründe für die drohende Drosselung beim Bier am Zapfhahn und in der Flasche: „In den nordrhein-westfälischen Brauereien hat sich so einiges an Ärger zusam-

mengebraut. Die Arbeitgeber treten beim Lohn gewaltig auf die Bremse. Damit provozieren sie jetzt einen ‚Knoten in der Bierleitung‘ – nämlich eine ganze Reihe von Warnstreiks in vielen nordrhein-westfälischen Brauereien“, so Isabell Mura.

Vom Sudkessel über das Labor bis zum Fasskeller: Die NGG fordert für alle Brauerei-Beschäftigten ein Lohn-Plus von 6,6 Prozent in diesem Jahr. „Mindestens müssen aber alle, die Vollzeit arbeiten, 280 Euro pro Monat mehr verdienen. Davon profitieren dann vor allem auch die, die nicht – wie zum Beispiel die Brauer – weiter oben auf der Lohn-Leiter stehen. Außerdem sollen auch die Azubis mehr bekommen: 130 Euro pro Monat“, fordert Isabell Mura.

Die Arbeitgeber haben nach Angaben der Gewerkschaft bislang jedoch lediglich 2 Prozent für dieses und 2,2 Prozent für das kommende Jahr angeboten. „Das ist ein eindeutig zu dünnes Lohn-Plus für ordentlich gebrautes Bier“, so Mura. Zur dritten und damit entscheidenden Verhandlungsrunde treffen Gewerkschaft und die Brauerei-Arbeitgeber im Sauer- und Siegerland am 8. Juli zusammen.

Mit einem regelmäßigen Check Pannen vorbeugen und den Fahrzeug-Wert erhalten

Herstellerbindung bei der Inspektion? Nur ein Mythos



Viel mehr als ein Pflichttermin: Ein regelmäßiger Fahrzeugcheck in der Werkstatt beugt ärgerlichen Pannen vor, trägt zu mehr Sicherheit bei und erhält den Wert des Autos. Foto: djd/vergoelst.de/Hauke Müller

(DJD). Der Gedanke an eine bevorstehende Inspektion löst bei manchem Autobesitzer nicht gerade positive Gefühle aus. Viele verstehen den Termin als lästige Pflicht, anderen denken an die

finanzielle Belastung. Doch die Investition in eine regelmäßige Fahrzeugwartung lohnt sich: Sie schützt vor Sicherheitsrisiken, erhöht die Langlebigkeit des Autos und kann größere und teurere

Reparaturen verhindern, indem Mängel frühzeitig erkannt werden.

Mythen und Fakten

Der Mythos, dass die Herstellergarantie für Neuwagen nur dann gilt, wenn die Inspektion in der eigenen Markenwerkstatt erfolgt, hält sich hartnäckig – allerdings zu Unrecht. „Laut der EU-Verordnung 461 aus dem Jahr 2010 können Fahrzeughalter die entsprechenden Arbeiten auch in einer freien Fachwerkstatt durchführen lassen, ganz ohne Beeinträchtigung der Neuwagen-Garantie“, erklärt Benjamin Opitz, Produktmanager Autoservice bei Vergölst.

„Allerdings muss der ausführende Kfz-Meisterbetrieb dabei die gültigen Herstellervorgaben einhalten. Zur Absicherung des Kunden sollte die Erfüllung dieser Vorgaben unbedingt auf der betreffenden Rechnung und im

Serviceheft vermerkt werden.“ Abgesehen von der Wahrung der Garantieansprüche erhöht diese Vorgangsweise auch den Wiederverkaufswert des Fahrzeuges. Es gibt allerdings Ausnahmefälle, in denen tatsächlich eine Markenwerkstatt des Herstellers aufgesucht werden muss. Zum Beispiel, wenn innerhalb der gesetzlichen Gewährleistungspflicht ein Schaden auftritt beziehungsweise eine Rückrufaktion erfolgt.

Auch Service-Flatrate-Vereinbarungen, Leasing- oder Wartungsverträge beinhalten in der Regel eine Werkstattbindung.

Das richtige Timing

In welchen Abständen und in welchem Umfang die Wartung eines Fahrzeuges vorgesehen ist, richtet sich in erster Linie nach den Vorgaben des jeweiligen Herstellers. Auch wenn die PKW-Inspektion grundsätzlich

eine freiwillige Leistung ist, kann sie in gewissen Fällen zur Pflicht werden. Nämlich dann, wenn bei einem Leasing-Fahrzeug die Inspektion vertraglich vorgeschrieben ist oder der Hersteller eventuelle Garantieansprüche an die technische Überprüfung des Autos koppelt.

Der übliche Arbeitsumfang umfasst neben der Funktionsüberprüfung wichtiger Baugruppen auch den Austausch von verbrauchten Betriebsflüssigkeiten und Verschleißteilen. Zusätzlich wird das Fahrzeug auf Schäden untersucht, die durch äußere Einwirkungen oder ungünstige Betriebsbedingungen – zum Beispiel an Reifen oder Bremschläuchen – entstanden sind.

Die regelmäßige Inspektion stellt somit einen einwandfreien Betriebszustand sicher, beugt Pannen vor und hilft letztlich, den Wert des Fahrzeuges zu erhalten.

Ferienstart ohne Frust

(DJD). Gut die Hälfte der Urlauber in Deutschland starten laut ADAC mit dem eigenen Auto Richtung Erholung. Damit die Vorfreude nicht durch eine Panne eingetrübt wird, empfiehlt sich vorab ein gründlicher Fahrzeugcheck in der Werkstatt, von den Bremsen über Flüssigkeitsstände bis zur Starterbatterie. Wichtig bei sommerlichen Fahrten ist ein



angenehmes Klima im Pkw-Innenraum: Dazu Kondensator und Kompressor der Klimaanlage und Kompressor der Klimaanlage unter die Lupe nehmen und regelmäßig, mindestens alle 15.000 Kilometer, den Innenraumfilter erneuern.

Modelle wie „Bosch FILTER+pro“ sorgen für saubere Luft, indem sie Viren, Bakterien, Schimmel, Feinstaub und schäd-

liche Gase zuverlässig fernhalten. Unter www.boschcarservice.de etwa finden sich kompetente Ansprechpartner in der Nähe, auch für den Check von Elektroautos.

Foto: Nach einem gründlichen Fahrzeugcheck in der Fachwerkstatt kann man mit gutem Gefühl die Fahrt zum Urlaubsort antreten. djd/Robert Bosch

BORGENDORF
DIE FAHRSCHULE
Module LKW & Bus
31.05.25 - 14.06.25
21.06.25 - 28.06.25
33449 Langenberg
Hauptstraße 52
0177 - 754 3 754
borgdorf@t-online.de
www.fahrschule-borgdorf.de

Kaufe alle PKWs u. LKWs, Unfall- u. Motorschaden aller Art, ohne TÜV, Barzahlung, auch Sonn- u. Feiertag.
Tel: 0231 - 13 09 93 06 oder 0176 - 61 67 54 46

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

H. MEYER GM BH
Verkauf von Oldtimerteilen für Mercedes-Benz-Fahrzeuge
Speziell für 190 SL fast alles auf Lager, auch für W113 viele Teile auf Lager bzw. kurzfristige Beschaffung möglich
Söterner Str. 12 · 55767 Meckenbach
Tel. 0 67 82/4 08 33 · Fax 0 67 82/4 09 33

bb Trailer **JETZT WOHNMOBIL MIETEN!**
Vermietung
Schlosserstraße 16, Olfen Tel.02595/ 3848904 www.bb-wohnmobile.de
Wohnmobile, LKW und Transporter

FREIE KFZ-MEISTERWERKSTATT

TEL. 02383-957696
Siemensstr. 10 · 59199 Bönen
BLANKENHAGEN SERVICE DIENSTE

- INSPEKTION/FEHLERDIAGNOSE
- OLDTIMER & YOUNGTIMER-SERVICE
- RAD & REIFEN-SERVICE
- TROCKENEISSTRAHLEN
- ALLE FABRIKATE
- AUCH UNFALL-INSTANDSETZUNG

! Achtung ! Kaufe alle PKW's und LKW's, Diesel u. Benziner, auch mit allen Schäden, TÜV, KM egal. Tel. 01578/8835399

Motorrad: Darum ist ein ausreichender Versicherungsschutz für Biker so wichtig

Die große Freiheit birgt auch Risiken



Ein ausreichender Versicherungsschutz sollte unverzichtbarer Begleiter auf jeder Fahrt sein.
Foto: djd/Itzehoer Versicherungen

(DJD). Die Faszination des Motorradfahrens zieht unzählige Enthusiasten auf die Straßen, die das Gefühl von Freiheit in jeder Kurve spüren möchten. Eine Tatsache sollten Biker nicht ignorieren: Sie tragen ein signifikant höheres Risiko als Autofahrer, in einen schweren

Unfall verwickelt zu sein. Umso wichtiger ist der ausreichende Versicherungsschutz. Sinnvoll ist neben der obligatorischen Haftpflicht ein zusätzlicher „Fahrschutz“. „Diese Option ist die finanzielle Absicherung für Fahrer und Familie, wenn er bei einem selbst verschul-

deten Unfall ernsthaft verletzt wird und etwa für eine gewisse Zeit nicht mehr arbeiten kann“, so Thiess Johannsen von den Itzehoer Versicherungen: „Die Versicherungssumme sollte ausreichend hoch sein, üblich sind 15 Millionen Euro.“
Infos: www.itzehoer.de.



Kfz-Sachverständigenbüro Bäumer

Schadengutachten & Bewertungen

Unfall gehabt?



Rufen Sie mich an: 0151-44537400

Patrick Bäumer

⌘ Geprüfter Sachverständiger durch den Verband freier Kraftfahrzeug Sachverständiger e.V. (Schadengutachten und Wertgutachten)
⌘ Geprüfter Sachverständiger durch den TÜV Rheinland (Sachkunde Kfz-Schadengutachter)
⌘ Kraftfahrzeugtechniker (HWR-Nr. 71204901)
⌘ Staatlich geprüfter Techniker (MT)
Hammer Str. 11 - 59199 Bönen
www.kfz-sv-baumer.de

Rose Taxi & Mietwagen Kurierdienst

0 23 81 - 44 02 30
44 26 07

9-Sitzer rund um die Uhr
Alsenstraße 19 • 59067 Hamm



JUBILÄUMSANGEBOT
200 JAHRE RÜSCHKAMP

**7-SITZE
BESTELLBAR**

THE NEW OPEL

FRONTERA



Beispielfotos der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

z.B. **FRONTERA R-200 Edition** 1.2 Turbo **Automatik**, 81 kW (110 PS)

BEST DEAL
4 Jahre Garantie²
4 Jahre Mobilität³

OHNE ANZAHLUNG

MTL.¹

199 €

Pflichtangaben nach Pkw-EnVKV für den Frontera 1.2, 81 kW:
Energieverbrauch (komb.) 5.4 l/100km; CO₂-Emissionen (komb.) 122 g/km; CO₂-Klasse D.

¹Leasingbeispiel der Stellantis Bank SA Deutschland, Siemensstr. 10, 63263 Neu-Isenburg, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. Anzahlung 0€, Laufzeit 48 Monate, Gesamtlaufleistung 30.000 km, Finanzierungsbetrag 23.900€, Sollzins p.a. gebunden 6,19 %, Effektiver Jahreszins p.a. 6,37 %, Voraussichtlicher Gesamtbetrag 9.552€, zzgl. 1.250€ Überführungskosten. ²2 Jahre Herstellergarantie + 2 Jahr Anschlussgarantie gemäß Bedingungen. ³Es gelten die Bedingungen des Opel Mobilservice.



44145 **Dortmund** · Evinger Str. 20 – 24 · Telefon 0231/31 72 75-0
59368 **Werne** · Lünener Str. 41 · Telefon 02389 / 98 40-0
44532 **Lünen** · Viktoriastr. 73 · Telefon 02306 / 2 02 03-0
59379 **Selm** · Schachtstraße 1 · Telefon 02592 / 9 34 - 0
59348 **Lüdinghausen** · Seppenrader Str. 17 · Telefon 02591/79 79-0

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

www.opel-rueschkamp.de

**NBL NATURSTEINE
BECKER GMBH — LÜNEN**

NATURSTEINE FÜR IHREN OUTDOOR-BEREICH

Baustoffe aus Naturstein · Feinsteinzeug
Deko-Objekte · Reinigungs- und Pflegeprodukte
Fugenmörtelsystem



nbl-natursteine.de

info@nbl-natursteine.de · 02306 259252
In den Telgen 8 · 44536 Lünen

Eickholt
Zimmerei & Dachdeckerei



Das ganze Dach aus einer Hand

Werner Straße 29
59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 0 25 99/9 89 27 - Fax: 9 89 28
info@zimmerei-eickholt.de
www.zimmerei-eickholt.de

**DIRK MEISTERBETRIEB
TOMASZEWSKI**
GmbH

Ihr professioneller
Partner für Parkett
und Bodenbeläge
in Bergkamen und
Umgebung.

**PARKETT · PVC-DESIGNBELÄGE
KORK · LAMINAT · TEPPICHBÖDEN**

Lindenweg 19a · 59192 Bergkamen
Telefon: 0 23 07 / 63 51 · Fax: 0 23 07 / 68 340
info@parkett-tomaszewski.de · www.parkett-tomaszewski.de



Baumfällung/-pflege
Problembaumfällung
Baumklettern
Rodung/Wurzelentfernung
Forst-/Gartenarbeiten
Baggerarbeiten

Niels **HASSEBERG**
Baumdienst Beckum
☎ 02521 2990789 0160 94800436



Werner Schlüter
Bildhauermeister
Steinmetzbetrieb

Albersloher Straße 39 · Telefon 0 25 38/81 89 · Fax 14 22
48317 DRENSTEINFURT-RINKERODE

Ratgeber Energie: Das sollten Verbraucher zu den einzelnen Gasformen wissen

Beim Gas den Überblick behalten



Gaskundinnen und -kunden sollten die wesentlichen Unterschiede zwischen den einzelnen Gasformen kennen, bevor sie sich für einen Tarif entscheiden. Foto: djd/LichtBlick/Getty Images/Steve Brookland

(DJD). Biogas, Ökogas, Grünes Gas, Erdgas: Bei den vielen Begrifflichkeiten können Gaskundinnen und -kunden schon mal den Überblick verlieren. Hier sind die wesentlichen Unterschiede zwischen den einzelnen Gasformen im Überblick:

1. Erdgas

Erdgas ist fossiles Gas. Es ist über viele Jahrmillionen aus toten Pflanzen entstanden und lagert sicher in unterirdischen Speichern. Es ist eine endliche Ressource und damit kein erneuerbarer Energieträger. Erdgas besteht vor allem aus Methan. Methan ist ein sehr starkes Treibhausgas. Wird das Erdgas verbrannt, entsteht das Klimagas CO₂.

2. Ökogas

Ökogas ist kein gesetzlich definierter Begriff. Ökogas wurde und wird in vielen Fällen am Markt als „klimaneutral“ bezeichnet, wenn alle Treibhausgasemissionen, die durch die Förderung, den Transport und die Verbrennung des Produktes

entstanden sind, durch sogenannte CO₂- oder Kohlenstoff-Zertifikate „kompensiert“ werden. Auch deshalb steht der Begriff „Ökogas“ immer wieder in der Kritik. Ein Punkt, den Umweltschützer insbesondere dabei annehmen: Der Begriff suggeriere, dass der Gasverbrauch keine Folgen für die Umwelt hätte. Dabei reicht der Kauf von Zertifikaten nicht aus, um ein fossiles Gasprodukt zu einem Ökogas-Produkt umzubenennen oder es mit dem Label „klimaneutral“ zu versehen.

3. Biogas

Biogas entsteht durch die Gärung von biologischen Abfällen, Nutzpflanzen sowie pflanzlichen oder tierischen Reststoffen. Biogas ist damit ein erneuerbarer Energieträger.

Die Biomasse, aus der das Biogas entsteht, wird aus nachwachsenden Rohstoffen gewonnen, dadurch hat die Herstellung von Biogas eine gute CO₂-Bilanz: Beim Verbrennen des Biomethans wird in der Regel nur

so viel CO₂ freigesetzt, wie die Pflanzen während ihres Wachstums aufgenommen haben. Biogas lässt sich in Blockheizkraftwerken zu Strom und Wärme umwandeln, in einer entsprechenden Aufbereitungsanlage aber auch veredeln und als Biomethan ins Gasnetz einspeisen. „Solche Biogasanlagen können den Klimaschutz stärken und für Kommunen einen wertvollen Beitrag für die Wertungskette leisten.“

In diesen Anlagen wird beispielsweise Biomüll von Privathaushalten zur Energiegewinnung genutzt“, erklärt Biogasexperte Susanne Englbrecht vom Energieversorger LichtBlick. Die Gas-Tarife von LichtBlick beispielsweise bestehen zu zehn oder 30 Prozent im Jahresmittel aus Biogas, der Tarif BioGas zu 100 Prozent. „Mit einem reinem Biogas-Tarif können Verbraucher bis zu 80 Prozent an CO₂-Emissionen im Vergleich zu einem Tarif mit Erdgas einsparen“, so Englbrecht.

Gärtner bietet Gartenarbeit rund um's Haus, inkl. Entsorgung. Vereinbaren Sie eine unverbindliche Besichtigung.
☎ 0163-2381722

SOMMERANGEBOT

FIRMA RICHTER
- die Spezialisten für
Stein- und Fassadenreinigung!

Wir bieten Reinigungsarbeiten für Terrasse, Hof, Garageneinfahrten, Wege, Putz- & Klinkerfassaden und noch vieles mehr an.

Steinreinigung inkl. Nanoimprägnierung für 5 €/m²

Gegen Aufpreis kann auch mit einer 1k oder 2k Fuge auf Ihrem Wunsch verfügt werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot. Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns einfach eine E-Mail.

Tel. 0177 / 24 07 4 20 • E-Mail: J.r-steinreinigung@web.de

Kostenlose und unverbindliche Beratung vor Ort.

Außenputz • Fassaden-Dämmputze
Innenputz • Sanierungen
Renovierungen • Trockenbau
Stuckateurmeister führt fachgerecht aus
Rainer Lensing
Stuck- und Putzgeschäft
Tel. 0170-2774645 • Fax 02528-379518
www.lensing-stuckateur.de

So lassen sich Anbauten optisch ansprechend ins Gesamtbild einfügen

Fassade mit Format



Mehr Platz bitte! Mit einer cleveren Planung fügen sich Anbauten harmonisch ins Gesamtbild des Eigenheims ein. Foto: djd/Brillux/Guido Erbring

(DJD). Viele Hauseigentümer kennen die Situation: Eigentlich fühlen sie sich rundum wohl in ihrem Eigenheim – doch ein zusätzliches Zimmer wäre sehr willkommen. Lebensumstände ändern sich mit der Zeit und somit wächst auch der individuelle

Altbau komplett neu streichen lassen. Allerdings: Wenn die letzte Renovierung noch nicht lange her ist, ist das keine Option. „In diesem Fall bietet es sich an, für den neuen Teil bewusst eine kontrastierende Farbe zu wählen“, sagt die Brillux-Farbxpertin An-

dem schmucken Eigenheim wurde die Außenwand zum Garten komplett entfernt, um einen neuen Raum anzubauen. Dadurch, dass alles offen und von großen Glasflächen geprägt ist, kann man nun von der Haustür bis in den Garten schauen. Ansprechpart-



Durch den Anbau hat diese Familie in Wächtersbach nicht nur an Platz, sondern auch an Lebensqualität gewonnen. Foto: DJD/Brillux/Guido Erbring

Raumbedarf, etwa wenn ein Kinderzimmer, ein Hobbyraum oder ein Homeoffice eingerichtet werden soll. Mit einem gut geplanten Anbau lässt sich die nutzbare Fläche spürbar erweitern. Wichtig dabei ist es, einen optischen Einklang zwischen dem bestehenden Gebäude und dem neuen Teil zu schaffen.

Harmonie zwischen Alt und Neu

Ein gelungener An- oder Umbau lebt davon, dass alles optisch harmonisiert – entweder durch bewusste Kontraste oder durch ein abgestimmtes Gesamtbild. Großen Anteil an dieser Wirkung hat die Gestaltung der Fassade. Bei Putz zum Beispiel ist es am einfachsten, den neuen Teil und den

drea Schäfer. Auch für Klinkerhäuser, die einen verputzten Anbau erhalten sollen, hat sie eine originelle Idee: „In diesem Fall ist es möglich, die Fugenfarbe des Klinkerteils aufzugreifen und in diesem Ton den Anbau zu streichen. Auf diese Weise verbinden sich beide Elemente harmonisch miteinander.“ Hingegen rät sie davon ab, den Putz in derselben Farbe wie den Klinker zu streichen – das fällt immer auf.

Mit individueller Planung zu mehr Wohnqualität

In jedem Fall will ein An- oder Umbau gut geplant und vorbereitet sein. Das Beispiel eines Paares aus Wächtersbach zeigt, wie dann mit der Nutzfläche auch die Wohnqualität zunimmt. Bei

ner für derartige umfassende und maßgeschneiderte Planungen ist das örtliche Fachhandwerk, unter www.brillux.de etwa finden sich Ansprechpartner in der eigenen Region. Doch nicht nur die Fassade spielt bei der Gestaltung des Anbaus eine wichtige Rolle. Ebenso störend können alte neben neuen Dachziegeln sein. Die Lösung lautet hier, mit speziellen Dachfarben etwa von Brillux sowohl alte als auch neue Ziegel streichen zu lassen. Das schafft eine Optik aus einem Guss. Profihandwerker können diese Aufgabe zügig erledigen, zudem schützt die Dachfarbe das Material und macht die Oberfläche der alten Ziegel wieder widerstandsfähiger gegen Regen, Schnee und Sonne.



**NASSE WÄNDE?
FEUCHTER KELLER?**

Ihr Spezialist zur Sanierung von Schimmel- und Feuchtigkeitsschäden an Gebäuden
Barowski-Böttcher GmbH
Werler Straße 207, 59063 Hamm
☎ 02381 - 487 60 20 oder 02303 - 23 4 22
www.isotec.de/barowski



Heizung und Sanitär Handel Schittek

Fachhandel für Heizungs- & Sanitärbedarf

Gewerbefhof 17 • 59368 Werne • Tel. 02389 / 16 19
mswerne@web.de

BS Markisen
Berkhoff Sonnenschutzsysteme

Terrassendächer
Markisen, Lamellendächer, Plissees uvm.

01 79 / 97 88 92 0 • www.bs-markisen.com

GELERNTER GÄRTNER FÜHRT AUS:

- Sämtl. Gartenarbeiten • Vertikutierarbeiten,
- Heckenschnitt • Baumschnitt
- Unkrautbeseitigung • Rasenpflege
- Terrassenreinigung • Pflasterreinigung
- Versiegelungen und Kunstharzverfugung

Tel. 0155/ 10 635 793

KREUTZ
GARTEN- & REINIGUNGSSERVICE

Außenputz • Fassaden-Dämmputze
Innenputz • Sanierungen
Renovierungen • Trockenbau
Stuckateurmeister führt fachgerecht aus

Rainer Lensing
Stuck- und Putzgeschäft
Tel. 0170-2774645 • Fax 02528-379518
www.lensing-stuckateur.de

Baum / Gartendienst
führt aus:
Rück / Heckenschnitt, Objektpflege,
Pflastern, Zaunbau.

☎ 0 25 92 - 22 81 476
0177 / 33 44 554

FILL-IT
Dämmtechnik GmbH

Spezialbetrieb für nachträgliche Wärmedämmung und Einblasverfahren

Damit die Wärme im Haus bleibt.

Einblas-Dämmsysteme z.B. mit Perlite für Außenwände, mit Steinwolle für Dachschrägen oder Zellulose für Geschossdecken.

Wir haben auch für Ihr Haus die Lösung!

FILL-IT Dämmtechnik GmbH
Helleforthstraße 62 • 33758 Schloß Holte
Tel. 05207/77878 • Fax: 05207/77785 • info@fill-it.de • www.fill-it.de



Pflastersteine und Terrassen nie wieder selbst reinigen!
10% Frühlingrabatt

Steinsanierung mit **BSV-Langzeitschutz**

Steinpflege Kreider Alter Hammweg 2a - 59269 Beckum

info@steinfresh-kreider.de
www.steinfresh-kreider.de

Tel.: 0 25 21 - 8 792 232
Mobil: 0151-742 214 99

Zwischen Spule und Schaltplan – Berufswelten, in denen Kupfer Zukunft schafft

Die Zukunft glänzt rotgolden



Rund um Kupfer gibt es eine Vielzahl spannender Berufsbilder und Karrierewege - auch im traditionellen Installationshandwerk. Foto: djd/Kupferverband/Canva

(DJD). Smartphone und Waschmaschine, Heizungsleitung oder E-Auto: Kupfer steckt in unzähligen Anwendungen, die wir täglich nutzen. Doch nicht nur das Material selbst ist vielseitig, auch die Berufe rund um Kupfer bieten überraschend viele Möglichkeiten: Vom traditions-

reichen Handwerk über die industrielle Fertigung bis hin zu Forschung oder Produktdesign. Wer auf der Suche nach einem spannenden Berufsfeld ist, findet in der Kupferbranche vielfältige Herausforderungen und Gelegenheiten, seine Talente und Interessen zu verwirklichen

und an der Zukunft unserer Gesellschaft mitzuwirken. Auf der Website www.kupfer.de gibt es viele Informationen zu Ausbildungswegen, Berufsbildern und Einsatzgebieten. Weitere Einblicke gibt eine LinkedIn-Kampagne unter dem Hashtag #copperjobs.

Schulbücher vs. Realität: Englisch erleben statt pauken



Eine gemeinsame Fahrt an die englische Südküste ermöglicht Schulklassen, Englisch im Alltag zu sprechen. Foto: djd/Panke Sprachreisen

(DJD). Die Grundlagen für den Erwerb der englischen Sprache werden meist in der Schule gelegt. Doch eine Fremdsprache wirklich zu sprechen, lernt man, wenn man von ihr umgeben ist. Diese Gelegenheit bietet sich Kindern und Jugendlichen bei einer Schulfahrt oder Klassenreise nach England. Panke Sprachreisen zum Beispiel bietet Gruppenreisen nach Bournemouth an. Neben der Nähe zum Meer und einem brei-

ten Unterhaltungsangebot hat die Stadt einen weiteren Vorteil, wenn es darum geht, Englisch zu lernen: Die Menschen dort sprechen die Sprache so gut wie akzentfrei. Nach DIN EN 14804 zertifizierte Veranstalter wie Panke Sprachreisen erstellen individuelle Programme und übernehmen die Hauptorganisation der Reise. Ein erstes Angebot erhalten Lehrkräfte unter www.panke-sprachreisen.de/schulfahrten.

sandstrahlexpress sucht
„Malocher“
mit Herz und Hirn
 Geringfügig, Teilzeit
 oder in Vollzeit
Tel.: 0 23 06 / 20 44 86

Wir brauchen Sie!
Mitarbeiter m/w/d
 gern auch Rentner, Hausfrauen, Berufsrückkehrer oder Berufsanfänger für die Telefonakquise gesucht. Einarbeitung erfolgt im Haus. Auch Quereinsteiger erwünscht. Informieren Sie sich ab Montag, 11 Uhr
02381-3716313

Fahrer/in für DPD
 (m/w/d)
 (unsere System-Partner)
als Paketzusteller
 in Festanstellung
 mit u. ohne Berufserfahrung
 ab sofort gesucht.
 Deutsche Sprache ist die Voraussetzung.
 Arbeitsort: Hamm
 Nur Telefonische Bewerbung
 unter **0174-5877377**

Freie Ausbildungsplätze
 Ab 05 + 09/2025
Pflegefachkraft m/w/d
 Dringend suchen wir für unsere Kooperationspartner Auszubildende
 Zugangsvoraussetzungen:
 • Persönliche und gesundheitliche Eignung
 • keine Höchstaltersbegrenzung
 • Hauptschulabschluss Klasse 10 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Haus der Pflege
 Fachseminare für
 Pflegeberufe
 und Gesundheitsberufe

Hauptschulabschluss Kl. 9
 Ab 09/2025 bilden wir aus:
Pflegeassistent m/w/d
 Ausbildungsdauer 1Jahr
 Zugangsvoraussetzungen:
 • Persönliche und gesundheitliche Eignung
 • keine Höchstaltersbegrenzung
 • Hauptschulabschluss Klasse 9 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Beruf mit Zukunft!
 Ab 09/2025 bilden wir aus:
 staatlich anerkannte/-r
Physiotherapeut m/w/d
 Zugangsvoraussetzungen:
 • Persönliche und gesundheitliche Eignung
 • Fachoberschulreife oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das:
Haus der Pflege gGmbH **02382 9698 - 130**
 Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen www.hausderpflege.de

ZUKUNFT ZUSAMMEN | GEMEINSAM | WIR

Du hast Deinen Abschluss in der Tasche und willst jetzt durchstarten? Oder Du bist schon länger im Beruf und suchst eine neue Herausforderung? Du möchtest in einem modernen und vielseitigen Krankenhaus mit viel Teamgeist sowie flachen Hierarchien arbeiten?

Dann bist Du bei uns genau richtig!
 Wir freuen uns, Dich persönlich kennenzulernen.

JETZT BEWERBEN

Deine St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen

BEWIRB DICH!
 Für Deine Fragen stehen wir jederzeit zur Verfügung
 Tel. 02381 681-1041
mgentes@barbaraklinik.de
 Weitere Infos unter www.barbaraklinik.de/karriere

St. Barbara-Klinik Hamm GmbH
 Am Heessener Wald 1 | 59073 Hamm

ST. BARBARA-KLINIK HAMM-HEESSEN
 Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Münster

Gut informiert über unseren Instagram-Kanal:
#BarbaraKlinikHamm

Sicher durch den Sommer



Zum Vanlife gehört eine warme Decke unbedingt dazu. Umso besser, wenn sie auch noch ein Sicherheitsfeature ist. Foto: djd/www.askthefox.de

(DJD). In den Sommermonaten verlagern auch in Deutschland und Nordeuropa viele Menschen ihr Leben soweit wie möglich ins Freie: stundenweise beim Grillen auf Terrasse oder Balkon und beim Chillen am Badesee, tage- oder wochenlang beim Camping oder Segeltörn.

Man ist fast den ganzen Tag draußen, genießt die Naturnähe und das einfache Leben. Gerade beim Kochen und Heizen geht es dann eher ursprünglich zu: Hightech hat Pause, stattdessen sind Lagerfeuer, Grill und Gaskocher angesagt. Diese sind zwar perfekt für romantisches Outdoor-Feeling, bringen aber Gefahren mit sich.

Schutz gegen Kälte und Feuer
Denn schnell können fliegende Funken ein Feuer auslösen, auch Gasgrills sowie Motoren und Kocher von Yachten und Wohnmobilen bergen Brandgefahr. Ein Feuerlöscher gehört deshalb zum Outdoor-Leben unbedingt dazu, ist aber nicht immer sofort greifbar und kann

mit Schaum und Pulver selbst erhebliche Schäden verursachen. Um kleinere Entstehungsbrände im Keim zu ersticken, ist eine Löschdecke oft die bessere Alternative. Besonders schnell griffbereit ist diese, wenn sie auch über das Löschen hinaus ständig in Gebrauch ist – zum Beispiel als warme Kuscheldecke, die an windigen Tagen und frischen Abenden Wärme und Geborgenheit spendet. Eine schöne und intelligente Kombination aus Kuschel- und Brandschutzdecke ist etwa die „Cosy Fox“ von Ask The Fox. Mit ihrer modernen Hightech-Faser PyroTex ist sie nicht nur weich, anschmiegsam und hypoallergen, sondern erstickt auch Flammen zuverlässig und schützt eingehüllte Menschen ohne Tropfen, Schmelzen und Gasentwicklung vor Feuer und Gluthitze. Nebenbei macht sie als stylisches Accessoire drinnen und draußen einen guten Eindruck.

Wichtige Sicherheitsvorkehrungen

Damit das Kuscheln und nicht das Löschen im Vordergrund stehen kann, sollte beim sommerlichen Outdoor-Vergnügen Sicherheit immer vorgehen – viele Tipps zum Brandschutz gibt es unter www.ask-the-fox.com/checklisten.

So müssen Gasheizungen und Elektrogeräte in Boot oder Wohnwagen unbedingt vorschriftsmäßig gewartet werden. Beim Kochen auf offener Flamme ist auf einen sicheren Untergrund zu achten, Papierküchentücher und Co. dürfen nicht in entflammbarer Nähe hängen, und das Kochgerät muss stets beaufsichtigt werden.

Funken von offenem Feuer oder glühenden Grillkohlen sind besonders bei trockenem, windigem Wetter gefährlich. Deshalb immer auf Windrichtung und Abstände achten und Verbote auf keinen Fall missachten. Liegen dann noch Löschdecke und Feuerlöscher parat, steht einem sicheren Sommer nichts mehr im Wege.

Teppich Galerie Khodaverdi GmbH
Reinigungen • Reparaturen • Restaurationen

NEU EINGETROFFEN: ORIGINAL NEPAL Jetzt zu **TIEFSTPREISEN!**
mit bester handversponnener Hochlandwolle

Nepal super	350 x 250	jetzt	1.250,- EUR
Nepal super	240 x 170	jetzt	499,- EUR
Nepal super	180 x 120	jetzt	199,- EUR
Nepal super	160 x 90	jetzt	149,- EUR

Oststr. 6 • 59065 Hamm • Tel. 0 23 81/2 56 01 • Täglich von 10-18 Uhr

Der Kopierladen
Papier | Schule + Büro | Druck | Textildruck | Grafik & Co.

IHR FACHGESCHÄFT FÜR SCHULBEDARF IN WERNE!

Textildruck
Bindungen
Grafik & Co.
Bürobedarf
u.v.m.

Ist etwas nicht vorrätig? Kein Problem, wir bestellen es für Sie!

Bült 11 - 59368 Werne - Tel. (0 23 89) 7 79 64 27
info@kopierladen-werne.de - www.kopierladen-werne.de

Büro- + Kopiertechnik GRÜNBERG
Meisterbetrieb • Service

Bürobedarf • Büromaschinen
Büromöbel • Kopierer • Faxtechnik
Zubehörlager

Klosterstraße 40a | 59227 Ahlen
Tel. 02382/80 65 97 | Fax 80 65 04
info@gbkt.de

Zahle Bares für Wahres Kaufe
Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Serious, deutsche Firma!
Tel. 0178/1513151
www.auktionen-gross.com

Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe!

50% RABATT auf Alles

Lösen Sie Ihre Gutscheine ein bis 21.6.2025
(Gutscheine keine Barauszahlung; solange der Vorrat reicht; gültig bis 30.6.2025)

Hohenhöveler Str. 26
59075 Hamm Bock.-Hövel
Tel. 02381 / 149 68 30
elisja-dessous@web.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di. Do., Fr., 10-13
und 15-17.30 Uhr,
Mi. Ruhetag, Sa. 10-13 Uhr

Elisja Dessous
Brafitting & BH-Beratung

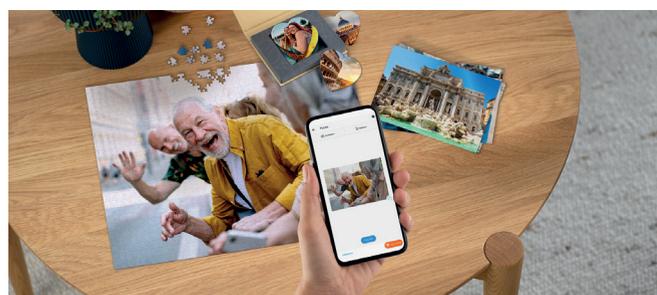
Mehr als ein Bild

(DJD). Mit etwas Kreativität verwandeln sich Fotos in originelle Präsente, die beim Beschenken mit Sicherheit für Glücksmomente sorgen. Zum Jubiläum, zum Geburtstag oder einfach so zwischendurch: Zu unterschiedlichsten Anlässen finden sich originelle Ideen. Das Fotobuch bleibt ein beliebter Klassiker, der

durch unterschiedliche Formate, Designs und flexibel kombinierbare Layouts immer wieder neu interpretiert werden kann. Tipp: Gemeinsam mit hochwertigen Wandbildern lässt sich daraus etwa unter www.pixum.de ein Ensemble an persönlichen Momenten schaffen. Eine schöne Idee sind auch Foto-

geschenke als nützliche Begleiter durch den Alltag – zum Beispiel eine individuell gestaltete Fototasse, ein Servierbrett oder ein Kissen mit einer originellen Bildcollage.

Foto: Ein Fotopuzzle als Geschenk ist eine kreative und zugleich persönliche Geschenkidee. DJD/pixum.de



Ohne massive Senkung von Steuern und Energiekosten blutet unsere Wirtschaft aus

Berlin. Zur Bundestagsdebatte über die Wirtschaftspolitik der neuen Bundesregierung teilt der AfD-Bundestagsabgeordnete Marc Bernhard mit:

„Seit 2015 sind die Strompreise um 25 Prozent und die Arbeitslosigkeit seit 2022 um über 20 Prozent gestiegen. Arbeitsplätze und Wohlstand wandern ins Ausland ab – prominente Beispiele sind ZF, Viessmann und BASF. Laut dem Frühjahrsgutachten des IW in Köln ist keine wirtschaftliche Erholung in Sicht: Die Konjunktur stagniert, die Rezession hält nun im dritten Jahr in Folge



Marc Bernhard, MdB

an – eine historische Ausnahme-situation in der deutschen Wirt-

schaftsgeschichte. Wir fordern massive Steuersenkungen, damit

Unternehmen und Arbeitsplätze auf Dauer bei uns im Land bleiben können. Als AfD-Fraktion erwarten wir von der Bundesregierung eine drastische Senkung der Energiepreise, damit Unternehmen und Arbeitsplätze bei uns überleben können und die Menschen keine Angst mehr haben müssen, im Winter die Heizung aufzudrehen. Technologieoffenheit, damit Innovation in Deutschland stattfinden und hier neue Arbeitsplätze entstehen – und nicht in Texas, China oder Polen.

Arbeitsplätze verschwinden. Familien verlieren ihre Existenz.

In meiner Heimat hat ein metallverarbeitender Betrieb mit 140 Mitarbeitern nach über 60 Jahren dichtgemacht – die Stromrechnung hatte sich in drei Jahren verdoppelt. Die Produktion war nicht mehr bezahlbar. Ganze Familien stehen auf der Straße. Väter, Mütter, Auszubildende – ihre Zukunft? Keine! Verloren an eine ideologiegetriebene Energiepolitik.

Deutschland hat keine Zeit mehr für grüne Illusionen. Es braucht Realitätssinn, Mut zur Veränderung – und endlich wieder eine Wirtschaftspolitik für die Menschen in unserem Land.“

Ein weiteres Rezessionsjahr unbedingt verhindern



Enrico Komning

Berlin. Die EU-Kommission hat die Wirtschaftsprognose für 2025 deutlich zurückgeschraubt auf 1,1 Prozent innerhalb der Europäischen Union. Für Deutschland wird eine Stagnation erwartet. Dazu teilt der Parlamentarische Geschäftsführer der AfD-Bundestagsfraktion und Mitglied im Wirtschaftsausschuss, Enrico Komning, mit:

„Der Fehlstart der Merz-Regierung ist komplett. Mit dem Einkassieren aller Wahlversprechen, ob es die Einhaltung der Schuldenbremse ist, das Festhalten an dem rot-grünen Energiedesaster oder der auf den Sankt-Nimmerleinstag verschobenen steuerlichen Entlastung für die Unternehmen, ist der Silberstreif am Horizont hinsichtlich der wirtschaftlichen Entwicklung in Deutschland, den sich viele Deutsche von der neuen Regierung

versprochen haben, sehr schnell wieder verschwunden. Ein weiteres Jahr Rezession kann sich unser Land nicht mehr leisten. Wir müssen jetzt an die Standortbedingungen ran, und das heißt einen sofortigen Stopp der Energiewende und der hoch bürokratischen sozial-ökologischen Transformation. Wir brauchen ein Investitionsklima, das auf Freiheit basiert und nicht auf Gängelung.

Die Bundesregierung ist aufgerufen, hier schnell tätig zu werden. Hundert Tage Schonfrist kann es dabei nicht geben. Als AfD-Bundestagsfraktion stehen wir für einen umfassenden Politikwechsel zurück zur sozialen Marktwirtschaft bereit. Allein es fehlt der Glaube, dass diese Regierung diesen Politikwechsel auch tatsächlich will.“

Verabschiedung des WHO-Pandemievertrages ist ein Fehler

Zur Verabschiedung des WHO-Vertrages teilt die AfD-Bundestagsabgeordnete Christina Baum, Mitglied im Gesundheitsausschuss, mit:

„Als AfD-Fraktion warnen wir davor, den Vertrag lediglich als unverbindlich zu verstehen und lehnen ihn daher ab. Die WHO hat bereits während der Coronazeit, auch ohne Pandemievertrag, eine unrühmliche Rolle gespielt, indem sie stets die Narrative der Maßnahmenfanatiker

bestätigt hat. Mit dem nun vorliegenden Beschluss wird die WHO aufgewertet, ihr die Deutungshoheit übertragen und somit die nationalstaatliche Souveränität bedeutungslos. Begründete Kritik wird noch achtloser oder sogar bewusst in den Bereich der Verschwörungstheorien verwiesen werden.

Ein globaler, zentralistischer Ansatz bei der Bekämpfung von Pandemien ist schon deshalb falsch, weil die Länder unterschiedlich

leistungsfähige Gesundheitssysteme und gesellschaftliche Organisationsgrade aufweisen.

Ein funktionaler Staat kann auf unabhängige nationale Institute zurückgreifen und notwendige Schutzmaßnahmen regional bedarfsgerecht anwenden. Der schwedische Weg hat gezeigt, dass ein nationaler Ansatz der richtige und wirksam ist, ohne die Freiheitsrechte seiner Bürger einzuschränken.“



Christina Baum

Auf Schatzsuche in Halberstadt



Rund um den Halberstädter Dom führen digitale Rundgänge in die Geschichte der alten Bischofsstadt. Foto: djd/Tourist Information Halberstadt/Sebastian Theilig

(DJD). Das innovative Familienangebot „Brockenbande“ wurde vor zwei Jahren mit dem Deutschen Tourismuspreis ausgezeichnet. Seit 2024 gehört auch Halberstadt zu den Stationen der vier kleinen Comic-Helden, die Kinder auf spannende App-Rätseltouren mitnehmen. In

der Domstadt am Nordrand des Harzes erkunden sie den Landschaftspark Spiegelsberge auf der „Suche nach dem goldenen Amulett“. Digitale Touren stehen auch für Besucher bereit, die den Halberstädter Domplatz und die Altstadt erkunden möchten. Eine digitale Kinderführung mit der

Maus Kalotta Mausebart geht den geheimnisvollen Sagen des Harzes auf den Grund. Und die dritte digitale Tour führt zu den verwunschenen Höhlenwohnungen vor den Toren der Stadt. Unter www.halberstadt-tourismus.de sind alle Touren und Stadtführungen zu finden.

Spannende Reise in die Vergangenheit



Der „Geschichtsbrunnen“ vor dem Rathaus stellt die Historie der Stadt Sulzbach dar. Der Brunnen dient auch als Treffpunkt für Stadtführungen. Foto: djd/Stadt Sulzbach-Rosenberg/Stephan Böhm

(DJD). Sulzbach-Rosenberg ist eine idyllische Stadt im Herzen der Oberpfalz.

Die reiche Geschichte und eine bunte Kultur laden zum Entdecken und Erleben ein. Erkunden kann man die Stadt am besten bei einer Führung.

Für Gruppen werden spezielle Führungen angeboten, alle Infos gibt es unter www.tourismus.suro.city/fuehrungen und Telefon 09661-5101170. Hier sind fünf der angebotenen Führungen:

- Historischer Stadtspaziergang: die über 1200-jährige Stadtgeschichte wird lebendig.

- „Auf den Spuren der Pfalzgräfinnen“: Pfalzgräfin Franziska Dorothea etwa war die Urgroßmutter von Kaiserin Sisi.

- Sulzbach - eine wahrlich wehrhafte Stadt.

- Was zum Henker: die hohe Gerichtsbarkeit im Mittelalter.

- Oins, zwoa, drei, gsuffa: Wissenswertes und Lustiges rund ums Bier und die Sulzbacher Wirtschaftshäuser.

Rheinland-Pfalz

Einfach Hund sein im Hunsrück
Geführte Wanderungen, Toben auf der Spielwiese, Abenteuer im Schnüffelgarten, Wohnen in Ferienhäusern, Wellness und Gesundheits-Check für Mensch und Tier.
Tel.: 0 67 62-96 39 25 18
www.lebensoase-beltheim.de

Bad Hönningen
Appartements mit Balkon und Rheinblick.
• Nähe Thermalbad •
Tel.: 01 72 - 2 44 06 59
deichmann01@gmx.de

Moselurlaub beim Winzer
5-Tage-Angebot
4 Nächte Ü/F ab 202-€ p.P./DZ*
inkl. Begrüßungstrunk, Frühstücksbuffet, Grillbraten m. Kartoffelsalat, Weinprobe, Kellerbesichtigung, 1 Fl. Wein p.P. bei Abreise
Erholungszeiten: 17.4. - 21.04; 30.04. - 04.05; 30.06. - 09.07.; 21.07. - 25.07.; 09.06. - 13.06.
inkl. Begrüßungstrunk, Frühstücksbuffet, Weinprobe, 1x Schiffahrt, 1 Fl. Wein p.P. bei Abreise
H**Pension & Weinhaus *EZ-Zuschlag 10,-€/Tag
Wendland Inh. Margit Wendland
Rosenstr. 12 • 54487 Wintrich
Tel.: 0 65 34 / 87 96
www.wendland-wintrich.de
pension@wendland-wintrich.de

Baden-Württemberg

Gemeinde
GOMADINGEN
LUFTKURORT
im Großen Lautertal
mit Haupt- und Landgestüt Marbach
... das Wander- und Radfahrparadies im Biosphärengebiet Schwäbische Alb
Tourist-Information
Marktplatz 2 | 72532 Gomadingen
Telefon (0 73 85) 96 96-33
Telefax (0 73 85) 96 96-22
tourist@gomadingen.de
www.gomadingen.de



Nordsee

Cuxhaven-Döse
komf. FeWo, NR, max. 4 Personen, keine Tiere, 4 Min. zum Strand, Schwimmbad und Sauna im Haus
☎ 05741 / 6911
www.aufnachsux.de

Nordseeheilbad Büsum
Versch. FeWo's in Strandnähe.
www.buesum-ferienwohnungen.de
Tel. 04834/95820 Fax 6166

Norderney
Top-FeWo, 2-4 Personen, strandnah, Dünenblick.
Noch Termine frei!
☎ 0 49 32 - 10 76
www.haus-duebbel.de

Insel Baltrum
Einfach nur schön
Schöne Ferienwohnungen
Telefon: 04939-1371
www.hausamstrand-baltrum.de

Norderney
Ferienwohnungen u. Fe.-Haus, strandnah, Balkon, Terrasse, teilweise Meerblick
Buchungslücken nutzen!
Tel.: 04932-84228
www.ferienwohnungen-deboer.de

Norden-Ostfriesland
FeWo EG, barrierefrei, Zugang 1 Stufe, 2SZ, Terrasse, keine Tiere.
☎ 01 77 - 6 30 22 77
www.kandisundwoelkchen.de

Sylt

Westerland/Sylt
Schöne Ferienwohnungen in ruhiger, zentraler oder strandnaher Lage im Reet, Landhaus, Zentrum.
Tel.: 0 46 51 / 53 65
www.sylt-blum.de

Sachsen-Anhalt

TANNENPark
Hotel - Appartement - Anlage ****
HARZ FÜR NEUGIERIGE
5 Übernachtungen inkl. Halbpension, Hallenbad, Sauna ab 370,- € p./P. Haustiere erlaubt!
www.tannenpark.de
Tel. 039457 40808
Schierker Weg 16, 38875 Tanne/Harz
Frau Sandra Vaorin

Niedersachsen

Lüneburger Heide

UND PLÖTZLICH IST URLAUB
Pension Ingrid, FeWos, DZ und Appartments - Freie Termine
☎ 05193-1214
www.pension-schneverdingen.de
www.schneverdingen-ferienwohnung.de

Ostsee

Hotel am Gothensee
INSEL USEDOM
DIE ZEIT IST REIF FÜR STRAND, WELLEN UND LEBENS Lust
AB SOFORT VERFÜGBAR
7x ÜF p. P. im DZ für 420 €, Code: 7
Infos: www.hotel-am-gothensee.de
Am Gothensee 2
17424 Ostseebad Heringsdorf
T: 038378-33680, M: gothensee@web.de

Usedom, Seebad Zinnowitz
Komfort-FeWo, ruhige, zentrale Lage, von privat
☎ 0 54 61-10 01
www.fewo-usedom-gastvogel.de

Bayern

Erleben Sie Urlaub pur in der Ferienanlage „Am Nationalpark“
ab 50 Euro/Wohnung am Tag.
Tel. 01 71 - 4082656
www.ferienanlage-am-nationalpark.de
Inh. Ch. Spieleder
Weiherweg 5a-11b
94556 Neuschönau

Urlaub in der Rhön
Erholung im Markt Burkhardthof bei Bad Kissingen.
Ruhige FeWo. für 2 Pers.
Telefon: 0 97 34 - 59 43
www.ferienwohnung-metz.de

Rheinland-Pfalz

ANKOMMEN, WOHLFÜHLEN, GENIESSEN.

**HAUS THIELEN
FERIENWOHNUNGEN**

★★★★

Familie Thielen • Liviast. 45
in Leiwen

25 km von Trier

Ferienwohnungen ab 78,-€ für 2 Personen

Tel. 06507 3368 oder ab 19.00 Uhr 06507 802813

klausthielen@gmx.de • ww.thielen-leiwen.de



Berlin

**HOTEL
SCHÖNEBERG**
★★★ SUPERIOR

Doppelzimmer
pro Person ab **49,- €**

Kurzurlaub in Berlin

Hauptstr. 135 • 10827 Berlin • (030) 780 966-0
www.hotel-schoeneberg.de

Thüringen

**Urlaub im
Thüringer Wald**

Natur pur, absolute Ruhe,
FeWo, 65m², 30,-€/Tag für 2 Personen
Aufbettung und Tiere möglich.

Tel. 036781/38291
luckert.alhv@gmx.de

Bei CityCruises entscheiden die Kunden, wann und wo es losgeht. +++Anzeige+++

Tagesausflüge für Individualisten



Rosi und Ralf Bodczian, Gründer von CityCruises Foto: PR

Eibfach mal rauskommen. Vor die Tür. Einen Halb- oder Ganztagesausflug ins Grüne oder mit ein oder zwei Gleichgesinnten. Das bietet CityCruises für seine Kunden auf Zuruf.

Die Kunden entscheiden dabei, wann es losgeht, wohin man gefahren werden möchte und wann man wieder zu Hause sein will. Gefahren wird mit einem komfortablen BMW 530D Touring mit Panoramaglasdach sowie

einem großen Kofferraum. Auf Anfrage können Alleinfahrende auch um eine freundliche ortskundige Begleitung am Zielort des Ausflugs nachfragen.

CityCruises bietet diesen Service Individualisten an, die das selbstbestimmte Reisen dem manchmal etwas anstrengendem Gruppenerlebnis in einer größeren Reisegruppe vorziehen. Neben fertig ausgearbeiteten Kurzausflügen im Großraum

NRW (zum Beispiel der Besuch des Kurparks in Bad Sassendorf, eine Fahrt zum Möhnesee oder in die Westruuper Heide nach Haltern, ein Tagesausflug nach Münster oder der Besuch der Museumsmeile in Bonn) werden gern auch Wunschtouren der Gäste realisiert. Dabei organisiert CityCruises bei Zweitages-touren gern auch ein komplettes Ausflugsprogramm mit Restaurantbesuch, der Hotelübernachtung, einer Sightseeing-Tour durch den Zielort, den Besuch einer Veranstaltung inklusive Ticketservice etc.

Und wenn es einfach einmal nur die Begleitung bei einer Shoppingtour, der Spaziergang durch einen der Dortmunder Parks etc. sein soll, gibt es auch hier auf Anfrage – speziell für alleinstehende Damen – ein individuelles Serviceangebot.

>**Kontakt:** Rosi Bodczian, Tel. (0231) 459747 oder 0170/2939463, E-Mail an: rpb@city-cruises.de. **www.City-cruises.de**

Persönlicher Ausflugs- & Zubringerservice



Entspannt & sicher im komfortablen PKW
Mit persönlichem Service zu attraktiven Preisen

Halb- oder Ganztagesausflüge
Ein- oder zweitägige Städtetouren
Fahrten zu Ihren persönlichen Traumorten und/oder Lieblingmensen
Transfers zu Flughäfen, Kreuzfahrtterminals und Urlaubshotels

*** Lizensierter Fahrer *** 24/7 Service *** Kostenfreie Stornierung ***
*** grosser Kofferraum *** kostenfreies Kaltgetränk ***

Ausflugs- & Zubringerfahrten
Kontakt: 0231 459747 M: 0170 2939463
Mail: rb@city-cruises.de
www.city-cruises.de

Pauschalreisen, Flüge, Hotels
Kontakt: 0231 463888 M: 0171 9543419
Mail: r.brinkmann@city-cruises.de
www.reisefreunde24.de

Bis Mitte August: Zeitgenössische afrikanische Kunst in der Völklinger Hütte

Faszinierende Erlebnislandschaft im Weltkulturerbe



(DJD). Das Weltkulturerbe Völklinger Hütte im Saarland ist das einzige vollständig erhaltene Eisenwerk aus der Blütezeit der Industrialisierung und zugleich das erste Denkmal dieser Epoche, das in die UNESCO-Weltelbeliste aufgenommen wurde. Heute verbinden sich dort Industrie, Kultur, Geschichte, Kunst und Natur zu einem besonderen Erlebnis und prägen das Weltkulturerbe als Schauplatz von Geschichte, Gegenwart und Zukunft.

Bis zum 17. August ist die Großausstellung „The True Size of

Africa“ zu sehen. Die faszinierende Erlebnislandschaft will zum Nachdenken anregen und Sichtweisen jenseits von Stereotypen ermöglichen – mittels Kulturgeschichte und Gegenwartskunst, durch stetige Perspektivwechsel und künstlerische Vielstimmigkeit.

Mehr Infos: **www.voelklinger-huette.org.**
Foto: 26 Künstler:innen aus Afrika und der globalen Diaspora zeigen in der Völklinger Hütte ihre Werke. djd/Weltkulturerbe Völklinger Hütte/Hans-Georg Merkel

Von wild bis ruhig: In List auf Sylt kommen Strandliebhaber auf ihre Kosten

Zwischen Dünen und Nordseewellen



Am schier endlosen Weststrand von List auf Sylt findet jeder ein ruhiges Plätzchen zum Entspannen.
Foto: djd/Kurverwaltung List auf Sylt

(DJD). Den Geschmack von Salz auf den Lippen, den Wind in den Haaren und das endlose Blau von Himmel und Meer: Mehr brauchen viele nicht für ihr Urlaubsglück. Diese Strandliebhaber kommen weit oben am nördlichsten Zipfel Deutschlands, auf ihre Kosten: List auf Sylt bietet jede Menge Abwechslung vom Weststrand mit seiner lebendigen Brandung der offenen Nordsee und den zahlreichen Angeboten für Familien und Freizeitsportler bis zur östlichen Seite der Insel mit ruhigeren Strandabschnitten und dem steten Spiel von Ebbe und Flut.

Zwischen Dünen, Brandung und Abenteuer

Der Weststrand in Sylt, nördlichster Gemeinde List erstreckt sich über viele Kilometer und bietet mit feinem Sand, rauem Charme und freiem Blick auf

die Nordsee einen beliebten Ort zum Erholen. Hier ist Platz für Familien, Sonnenhungrige und Sportfans gleichermaßen. Ob im Strandkorb eingekuschelt oder aktiv beim Kite-Surfen und Beachvolleyball: Wohl jeder findet hier den perfekten Urlaubsmoment. Für Sicherheit sorgen in der Hauptsaison die gut ausgebildeten Rettungsschwimmer. Mit wachsamen Augen passen sie auf die Badenden auf und laden Neugierige immer wieder zu Einblicken in ihre Arbeit ein.

Natur erleben auf der Wattseite
Wer es ruhiger mag, findet auf der Ostseite von List mit dem Wattenmeer ein ganz anderes Schauspiel der Natur. Hier können Besucher bei Ebbe den freigelegten Meeresboden erkunden und bei geführten Wattwanderungen eine geheimnisvolle Welt zwischen Sand, Wasser und Himmel entdecken.

Besonders für Kinder wird die Natur so zu einem großen Abenteuer.

Mehr als ein Geheimtipp ist auch die neu erbaute und wiedereröffnete Lister Austernperle. Das L.A. Sylt ist direkt am Oststrand gelegen und bietet einen weiten Blick auf das Meer. Nach so viel frischer Luft lockt der Lister Hafen mit skandinavischem Flair: Restaurants und kleine Boutiquen laden zum Genießen und Stöbern ein. Nur wenige Schritte entfernt wartet das Erlebniszentrum Naturgewalten – ein spannender Ort, um die Nordsee und ihre Geheimnisse spielerisch und interaktiv zu entdecken. Unter www.sylt.de/list finden sich mehr Informationen, Veranstaltungshighlights und Tipps für abwechslungsreiche Urlaubstage auf Deutschlands nördlichster Insel.

Baden-Württemberg

Urlaub 2025

Jetzt unsere Genussregion entdecken!

Mobile Weinprobe, Weinberggrundfahrten, Feste & Hocks, Schauen Sie dem Winzer über die Schulter
Einzigartige Natur: Entdecken Sie die mediterrane Tier- und Pflanzenwelt des Kaiserstuhls. Halten Sie Ausschau nach Wiedehopf, Bienenfresser & Co. Entdecken Sie Smaragdeidechsen, wilde Orchideen und vieles mehr.
Ob Radler, Wanderer od. Genießer - Wir freuen uns auf Sie!

Prospektanfragen: Kaiserstuhl Touristik Ihringen, Bachenstraße 38, 79241 Ihringen, +49 (0)7668-9343 – tourist.info@ihringen.de - www.ihringen-touristik.de

Ostsee



OSTSEEBAD WUSTROW

Sonne, Sand, Strand

Meine große FeWo wartet auf Hund mit Familie, 2 Schlafzi., Küche voll ausgestattet, Bad mit Wanne, Parkplatz am Haus, sep. Eingang.

Helga Brandmann, Kuhleger 9, 18347 Ostseebad Wustrow
Tel. 038220-80597 Mobil: 0172-8089118

Per Rad die Küstenlandschaft genießen

(DJD). 430 Kilometer weit, von der dänischen Grenze bei Flensburg bis Travemünde, verläuft der Ostseeküstenradweg, einer der beliebtesten Radfernwege Deutschlands. Auf der Route kann man die abwechslungsreiche Küstenlandschaft der Ostsee Schleswig-Holstein im eigenen Tempo entdecken, Naturschätze und kulturelle Sehenswürdigkeiten machen die Strecke zum Erlebnis für alle Sinne. Ab Juni gibt es für alle Radbegeisterten

einen neuen Flyer, bestellen oder direkt downloaden kann man ihn unter www.ostseekuesten-radweg.de. Der Flyer hat Tipps zum Einkehren und stellt die schönsten Sehenswürdigkeiten entlang der Route vor. Sie startet in Flensburg und führt über die unterschiedlichsten Ostseeorte und die Insel Fehmarn bis nach Travemünde. An vielen Servicestationen kann man Fahrräder ausleihen.

Nordsee

Schnuppert Sie Sylter Luft!

Urlaub buchen ohne suchen

Appartementvermietung
Schmitz, Regina Vockamm

Westerland/Sylt

☎ 0 46 51 - 94 41 30

www.appartement-schmitz.de

B+B

ferienwohnungen
busch

Sterneferienwohnungen auf Norderney...zum Wohlfühlen schön!
Noch freie Termine erfragen!

Erleben Sie einen unvergesslichen **Inselurlaub auf Norderney** in einer unserer komfortablen Ferienwohnungen in bester Lage. Viele Extras sind im Preis inbegriffen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Info & Kontakt: 01 73 - 2 14 42 20
www.ferienwohnungen-busch.de



Sachsen

Gasthof Maxen 01809 Maxen • Maxener Str. 69 b
Inh. Ines Richter-Mickan

Biete in ruhiger ländlicher Gegend
moderne, gemütliche Zimmer mit DU/WC, Telefon, SAT-TV

**Last-Minute-Angebot
für Frühjahr und Sommer**

**Übernachtung inkl. Frühstück
ab 33,50 € pro Pers. im DZ**

Tel. 03 52 06 / 3 99 99, Fax 3 99 66
web@gasthof-maxen.de, www.gasthof-maxen.de



RUBEZAHLEBAUDE

Betreiber Hotel Rubezahlbaude-Hubertusbaude KG
Hauptstraße 165 • 02799 Großschönau/OT Waltersdorf
Tel. 03 58 41 / 339-0 • Fax 03 58 41 / 339-99
info@ruebezahlbaude.de • www.ruebezahlbaude.de

Gültig für
beide Bauden.

ankommen & wohlfühlen
Urlaub im Zittauer Gebirge



Gäste jeder Altersgruppe kommen zu uns, um sich vom Alltag zu erholen und Entspannung zu finden, egal, ob sie sportlich - aktiv sind, Kultur entdecken Natur erleben oder einfach die Seele baumeln lassen und den atemberaubenden Blick über die Oberlausitz genießen wollen.

Angebote & Arrangements auf Anfrage!

Bayern



Das Hotel liegt im Herzen der historischen Hofmark. Die Zimmer / App / Suiten m. Balkon verfügen über Wohn- / Schlafraum, Kleinküche / Kühlbox, DU, Föhn, WC, TV, WLAN, Telefon.



Das Angebot der Gaststätte ist auf heimische Küchentradition ausgerichtet. Die Gasträume / Terrasse bieten ein gemütliches, angenehmes Ambiente.

Ab 2 ÜN inkl. Fr. € 60,- p.P./

Angebot: 4 ÜN inkl. Fr. & 2x Heilbäder in der Rottal Terme 273,30 € p. P./DZ

**HOTEL UND APARTHOTEL
„ALTER WEISSBRÄU“**

Inh.: Hotel Alter Weissbräu GmbH & Co Betriebs-KG
Leitung: Tanja Putz • Hofmark 9-11 • 84364 Bad Birnbach
T 0 85 63/97 20 • www.hotel-alter-weissbraeu.de

Niedersachsen

Ferienhaus zum Wohlfühlen in Holzbauweise

Fam. Kienzl, 31675 Bückeburg, Tel. 0 57 22 / 43 46
Ca. 5 km vom Zentrum gelegen bieten wir gem. FeWo für 2-4 Pers. m. Terrasse sowie drei gemütl. Ferienhäuser f. 2-6 Pers., Teich, Liegewiese, Reitmöglichkeiten i.d. Nähe. **Top-Preise auf Anfrage.**

Die Bahntrassen-Radwege im Oberpfälzer Wald erfüllen Radlerträume

**Grenzenlos
aussichtreich**



Mehr von Land und Leuten sehen – Radurlaub im Oberpfälzer Wald bietet Radurlaubern ideale Bedingungen. Foto: djd/Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat

(DJD). Mehr von Land und Leuten sehen, im Urlaub aktiv sein und dabei Strecken erkunden, die nur mit dem Fahrrad erreichbar sind – laut ADFC-Radreiseanalyse 2024 sind das die Hauptmotive für einen Radurlaub. Im Oberpfälzer Wald lassen sich diese Träume unter anderem auf den bestens ausgeschilderten Bahntrassen-Radwegen – dem „Bockl“, dem „Bayerisch-Böhmischen Freundschaftsweg“ und dem „Vizinalbahn-Radweg“ – erfüllen. Sie verlaufen ohne nennenswerte Steigungen über stillgelegte Bahnstrecken, Dämme und Brücken mitten durch die ausgedehnten Wald- und Wasserwelten der ostbayerischen Region.

Hin per Rad, zurück mit dem Bus

Der 52 Kilometer lange „Bockl“, der Neustadt an der Waldnaab und

Eslarn verbindet, ist der längste Bahntrassen-Radweg Bayerns. Wer am liebsten genussvoll aktiv ist und auch Augen für die kulturellen und kulinarischen Highlights am Wegesrand hat, übernachtet auf halber Strecke im Ort Vohenstrauß mit seinem imposanten Renaissance-Schloss. Ob in den verschiedenen Gaststätten oder im alten Eisenbahnwagen am ehemaligen Bahnhof von Waidhaus – für Erholungspausen ist „am Bockl“ viel Platz. Einen tiefen Einblick in die Oberpfälzer Zoiglkultur, Teil des immateriellen Kulturerbes Bayerns, bietet das Kommunbrauhaus Eslarn. Die Rückfahrt nach Neustadt erleichtert gegebenenfalls der Bockl-Shuttlebus (von Mai bis Oktober an Wochenenden und Feiertagen, in den bayerischen Schulferien täglich). Unter www.oberpfael-

www.oberpfael.de/bahntrassen-radwege gibt es detaillierte Informationen zu den Routen sowie zu radlerfreundlichen Betrieben und den Radbussen.

Weitblicke im Land der 1.000 Teiche

Übernachten und genießen lohnt sich auch auf dem fast 100 Kilometer langen Bayerisch-Böhmischen Freundschaftsweg. Die „grenzenlose“ Radtour beginnt im mittelalterlichen Nabburg mit seiner fast vollständig erhaltenen Stadtmauer und endet in Horšovský Týn in Tschechien. Ein lohnender Abstecher vom Radweg führt zur Burg Haus Murach. Den Schlüssel zum mittelalterlichen Gemäuer kann man sich beim Burgwart abholen und dann vom Bergfried Fernblicke schweifen lassen. Eine genussvolle Tagestour bietet hingegen der knapp 30 Kilometer lange Vizinalbahnradweg. Von Wiesau geht es über eine ehemalige Bahnstrecke durch das Land der 1.000 Teiche. Die Wasserlandschaft mit ihren vielen bereits vor Jahrhunderten angelegten Teichen ist eines der bedeutendsten Naturschutz-Großprojekte Bayerns. Auch auf dieser Tour sollte Genusszeit eingeplant werden. Schließlich liegen am Wegesrand die Waldnaabkapelle, Heusterzbrücke und der Aussichtsturm Himmelsleiter. Alle drei modernen Bauwerke fügen sich spektakulär harmonisch in die Natur ein und bieten Radlern Orte zum Staunen, Verweilen und Weitblicken.



Vom Bergfried der Burg Haus Murach lassen sich Ausblicke über die Wald- und Wasserwelten des Oberpfälzer Waldes genießen. Foto: DJD/Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat