

In Lünen wird der Himmel bunt!



Foto: Michael Doert

Lünen. Das 34. Sparkassen-Drachenfest verspricht ein farbenfrohes Wochenende auf den Lünen Lippewiesen! Am 11. und 12. Oktober 2025 wird der Himmel über dem Segelflugplatz von über 200 Drachenflieger:innen aus Deutschland und den benachbarten Ländern erobert. Ob bunte Kinderdrachen, beeindruckende Lenkdrachen oder kunstvolle Drachen-Installationen – das Fest wird ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein. Der Samstag beginnt um 11 Uhr mit dem Start der Drachen, und die Besucher:innen können sofort in das bunte Treiben eintauchen. Es gibt zahlreiche Drachenaktionen, die von Musik und Moderation begleitet werden, sowie die Möglichkeit, selbst einen Drachen steigen zu lassen. Familien können sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen: Kinder können gemeinsam mit dem Neuland e. V. ihre eigenen Drachen bauen und sie direkt in die Lüfte schi-

cken oder in die Welt des „Ritter und Mittelalter“-Animationsprogramms eintauchen. Stelzenläufer und große Spielstationen sorgen für zusätzliche Unterhaltung, und der Drachenmarkt sowie Aktionsstände bieten zahlreiche Möglichkeiten, sich mit schönen Drachenartikeln und Souvenirs einzudecken.

Am Abend wird es besonders spektakulär. Die „Flames Fire Company“ sorgt mit ihrer Feuershow „Flash!“ für beeindruckende Momente und das Nachtfliiegen mit illuminierten Drachen verwandelt den Himmel in ein magisches Lichtermeer. Das Highlight ist dann das großartige Höhenfeuerwerk, das den Samstagabend mit bunten Farben und Funkenregen krönt.

Der Sonntag geht genauso aufregend weiter: Auch an diesem Tag wird das Himmelsspektakel mit Drachenaktionen und Workshops fortgesetzt. Abseits der Drachenflüge sorgt die spannende Atmosphäre auf dem Se-

gelflugplatz dafür, dass sich die Besucher:innen rundum wohlfühlen. Der großzügige Gastronomiebereich sorgt dafür, dass niemand hungrig bleibt, und das fröhliche Ambiente macht den Aufenthalt zu einem entspannten Erlebnis. Der Eintritt ist natürlich kostenfrei!

Das Sparkassen-Drachenfest wird gefördert von der Bürger- und Kulturstiftung der Sparkasse an der Lippe, Beyer-Mietervice KG, Getränke Gefromm GmbH und der Brinkhoff's Brauerei. Das Kulturbüro der Stadt Lünen als Veranstalter und die Flugsportgruppe Lünen e.V. als Gastgeber freuen sich auf alle Besucher:innen.

Parkmöglichkeiten bestehen an der Moltkestraße, entlang der Konrad-Adenauer-Straße oder in den Parkhäusern nahe der Innenstadt.

Weitere Informationen und das komplette Programm unter www.sparkassendrachenfest-luenen.de.

Partnerfairmittlung für reifere Menschen mit Niveau!

Nette Herren - 70-80 Jahre, mit Niveau, einem ansprechenden Lebensstil und seriösen Absichten, werden zur Zeit kostenlos vermittelt!

Martin Schürmann
Tel. 0251-47119
www.partnerfairmittlung-ms.de

Rolf kauft alle Wohnwagen/ Wohnmobile, auch mit Mängeln. Auch Sa./So.
☎ 02 21/2 76 96 12
oder 01 77/5 08 82 42

Goldbörse Thiel
Bar-Ankauf von Gold, Schmuck, Silber, Zahngold
Seit 35 Jahren vertrauensvoller Edelmetall-Handel
Preisvergleich bringt bares Geld!
Bäckerstr. 14a, Lünen
Telefon 0 23 06/2 39 09

Trödelmarkt
Sonntag, 28. September 2025
in Hamm Bockum-Hövel,
Handelshof, teilüberdacht.
Jeder kann mitmachen!
www.renesmaerkte.de
Mobil 0172/5314101

Münzen-Briefmarken-Schmuck
Wir kaufen seit 40 Jahren Sammlungen und Nachlässe zu hohen Preisen
Fachbetrieb Dipl. Kfm. M. Grewe
Tel. 02 31 / 75 63 30

Heizöltankdemontage

schnell, sauber, preiswert
Blienert GmbH
Tel. 0 25 88 / 9 19 49 31
bliefertgmbh@outlook.de

meyersgartenmoebel.de

MEYER'S
GARTENMÖBEL

SSV - Rabatt bis zu 50 %
Ausstellungsstücke - Restposten - Auslaufartikel - Einzelstücke
Sonntags Schautag 13 - 16 Uhr
Münster - An der Kleimannbrücke 49 - 0251 7478800

GOLDANKAUF | SCHMUCK | TRAUINGE | REPARATUR

Juwelier Schulte

GOLDANKAUF
SERIÖS | FAIR | KOMPETENT

Markt 6 • 59368 Werne • 02389/9286651
www.goldankaufwerne.de • www.trauringe-werne.de

WIR kaufen Ihr AUTO

ALTER UND ZUSTAND EGAL

☎ 02521 - 825 89 45
Neubeckumer Str. 76 • 59269 Beckum

GOLDANKAUF

Seit 2009 in Werne & Selm

BARREN UND MÜNZEN
ANLAGEGOLD JETZT KAUFEN!
ERFAHREN, KOMPETENT, ZUVERLÄSSIG, SERIÖS
www.ihr-goldankauf.de • info@ihr-goldankauf.de

RUFEN SIE UNS AN:
0 23 89 / 5 39 61 71

BEWERTUNG ABWICKLUNG - SICHER & SERIÖS

GOLDANKAUF WERNE - Bült 1 • 59368 Werne • Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 13.30 Uhr
GOLDANKAUF SELM - Kreisstr. 30a • 59379 Selm • Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 16.30 Uhr, Sa. 9.30 - 13.30 Uhr

EB ESTRICH-BAU GmbH

Seit über 25 Jahren im Handwerk

Tel. 0 25 28 / 15 77 • Fax 0 25 28 / 17 99
59227 Ahlen-Vorhelm • Hauptstrasse 20

WWW.EB-ESTRICHBAU-GMBH.DE

Mit uns stehen Sie auf festem Boden!
• Vollständig Verlegung aller Estrich- & Stützelemente
• Stützelemente, -Gehäuse, -Bühnen
• Stützelemente, -Gehäuse, -Bühnen

Ihr Berater für Ahlen und das Münsterland

„Unsere Kompetenz und langjährige Erfahrung sind Ihre Garantie für eine erfolgreiche Vermarktung“

Ronald Zent
Bankkaufmann (IHK)/ Immobilienberater

HOMANN IMMOBILIEN

HOMANN IMMOBILIEN Münster GmbH
Servatiplatz 7 • 48143 Münster
02 51 41848-15 • r.zent@homann-immobilien.de

Internationaler Mädchenaktionstag „Girls only“ am 9. Oktober im Yellowstone

Netzwerk lädt ein zum Aktionstag nur für Mädchen



Bergkamen. Alles nur für die Mädchen: Einen ganzen Tag lang sind die Türen des Jugendheims Yellowstone nur für Mädchen geöffnet. „Girls only“ lautet am Donnerstag, 9. Oktober, wieder das Motto des Mädchen-Aktionstages. Das

Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk lädt an diesem Tag alle Mädchen ab acht Jahren von 16 bis 19 Uhr ein. Im Yellowstone und bei gutem Wetter auch auf dem Außengelände wartet ein buntes Programm auf die Teilnehmerin-

nen: Je nach Interesse und Vorliebe können die Mädchen beispielsweise in der Kreativecke Schmuck gestalten, Sorgenpüppchen, Armbänder und Ketten basteln, außerdem liegen jede Menge Glitzertattoos bereit. Zudem gibt es auch

in diesem Jahr wieder eine Schminkecke. Wer mag, kann sich Informationen zu den Themen Liebe und Freundschaft einholen. Zum Thema Alkoholprävention lädt ein Rauschparcours ein, ausgestattet mit einer besonderen Brille, können die Mädchen testen, wie es sich anfühlt, zu viel Alkohol getrunken zu haben.

Ein Highlight, das sich mittlerweile etabliert hat, ist das Fotostudio: Hier können sich die Besucherinnen fotografieren lassen und die Fotos anschließend kostenlos mit nach Hause nehmen – Material für das perfekte Fotoshooting wie Sonnenbrillen, Hüte und Tücher, vorhanden. Wer sich lieber bewegen möchte, kann tanzen oder Yogaerfahrungen sammeln, zudem gibt es

wieder Tipps zur Selbstbehauptung. Der Eintritt zum Mädchentag ist wie immer frei. Die Veranstalterinnen freuen sich auf möglichst viele junge Besucherinnen, die gemeinsam aktiv werden möchten. Für die Eltern ist wie in den Vorjahren ein „Elternparkplatz“ eingerichtet, der für sie Möglichkeiten zum Austausch und zur Information bietet.

Das Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk startete bereits im Jahr 2006 mit der Veranstaltungsreihe „Girls only“. Ziel war und ist es, zum einen den Mädchen einen außergewöhnlichen Tag zu bereiten und sich zum anderen mit ihren Fragen und Bedürfnissen in lockerer Atmosphäre auseinanderzusetzen und – sie zu stärken.

Kostenloses Seminarangebot für Auszubildende im Handwerk

Stark starten. Clever wachsen.

Kammerbezirk. Der Einstieg in die Ausbildung markiert für viele junge Menschen einen wichtigen und spannenden Lebensabschnitt. Neue Aufgaben, ein unbekanntes Umfeld und das Kennenlernen des Teams prägen die ersten Wochen im Betrieb. Diese Zeit ist oft mit zahlreichen Eindrücken, Erwartungen und Fragen verbunden.

Um den Start ins Berufsleben zu erleichtern und die Motivation der Auszubildenden zu stärken, bieten die Kreishandwerkerschaften Dortmund Hagen Lünen und Ruhr ein kostenloses Seminarangebot in der Handwerkskammer Dortmund (Ardeystraße 93, 44139 Dortmund) an. Ziel ist es, die jungen Nachwuchskräfte mit gezielter Unterstützung und praxisnahen Tipps zu begleiten, damit sie sich schnell im Betrieb zurechtfinden und erfolgreich in ihre berufliche Zukunft starten können.

„Ein gelungener Start in die Ausbildung legt den Grundstein für eine erfolgreiche berufliche Zukunft. Mit unseren Seminaren möchten wir junge Menschen bestmöglich unterstützen und ihnen zeigen: Im Handwerk ist Teamgeist genauso wichtig wie fachliches Können“, sagt Sebastian Baranowski, Hauptgeschäftsführer der Kreishandwerkerschaft



Foto: Handwerkskammer Dortmund

Dortmund Hagen Lünen. Jens Probst, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Ruhr, unterstreicht: „Die ersten Wochen im Betrieb sind oft herausfordernd und voller neuer Eindrücke. Mit unserem Seminarangebot möchten wir Auszubildenden helfen, sich schnell zurechtzufinden und mit Selbstbewusstsein in ihre Ausbildung zu starten.“

Im ersten Seminar Mitte September drehte sich alles um die Themen Azubi-Knigge, rechtliche Spielregeln und Ansprechpartner bei den Kreishandwerkerschaften sowie der

Handwerkskammer. Mehr als 50 Auszubildenden haben den Termin genutzt, um sich für den Start in die Ausbildung fit zu machen.

Es sind noch Plätze frei! Im zweiten Seminar am Freitag, 24. Oktober 2025, von 12 bis 16 Uhr erwarten die Auszubildenden spannende Vorträge der Ausbildungsberatung der Handwerkskammer Dortmund zur passenden Kommunikation in der Ausbildung. Außerdem informieren Referenten der IKK Classic und Signal Iduna über aktuelle Sozialversicherungsthemen und spezielle An-

gebote für Auszubildende.

Olesja Mouelhi-Ort, HWK-Geschäftsführerin für Gewerbeförderung, Berufsbildungspolitik und Kommunikation, betont: „Motivierte und gut vorbereitete Auszubildende sind ein Gewinn für jeden Betrieb. Die Seminare bieten praxisnahe Impulse, von denen sowohl die jungen Fachkräfte als auch die Unternehmen profitieren. Ein starker Einstieg in die Ausbildung ist entscheidend für den weiteren beruflichen Weg.“

Infos und Anmeldung: hwk-do.de/stark-starten

6 in Katjas
Knusperhaus
02306-74 17 74 Lünen
Nette Kollegin gesucht!

lippe Journal
Zeitung für das östliche Ruhrgebiet
und das südliche Münsterland

Impressum

Herausgeber:
ZeitPunkt Verlag UG (haftungsbeschränkt)
Das Lippe Journal erscheint 14 täglich und wird
kostenlos an Haushalte und Betriebe verteilt.

„Falls Sie das Lippe Journal nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Redaktion:
Wolfgang Kunze (wnk) (ViSdP)

Anzeigenleitung:
Wolfgang Kunze (ViSdP).
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 6
Anzeigen und Beilagen mit politischen Aussagen
inhalten stellen allein die Meinung der
dort erkennbaren Auftraggeber dar.

Verlag und Geschäftsstelle:
ZeitPunkt Verlag UG (haftungsbeschränkt),
Gf: Wolfgang Kunze
Römerstraße 18, 59075 Hamm

Zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen.
Tel.: 0 23 81/37 163 13, Fax: 0 23 81/37 154 37

Druck: R.B.D. Rheinisch-Bergische
Druckerei GmbH
Zülpicher Straße 10
40549 Düsseldorf

Satz: Eigensatz
Vertrieb: Eigenvertrieb
Vertriebsleitung: Wolfgang Kunze
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Fotos u.ä. übernehmen wir keine Gewähr.

Ein Abend voller Ruhrpott-Charme, Fußball und Rock'n'Roll

Frank Goosen im Heinz-Hilpert-Theater

Lünen. Am 7. Oktober 2025, um 19:30 Uhr, bringt Frank Goosen das Heinz-Hilpert-Theater in Lünen zum Lachen. Der beliebte Kabarettist und Autor aus dem Ruhrgebiet präsentiert sein Erfolgsprogramm „Heimat, Fußball, Rockmusik – Ein bisschen was vom Besten“ – eine humorvolle Mischung aus Geschichten, Anekdoten und Erinnerungen, die den Puls der Region treffen. Mit seinem unverwechselbaren Ruhrpott-Charme und einer ordentlichen Portion Rock'n'Roll erzählt Goosen von den prägenden Momenten seines Lebens. In gewohnter Manier nimmt er das Publikum mit auf eine Reise durch seine Welt, die voll ist

von schrägen Typen wie Omma, Oppa, Vatta, Mutta, Kind, Theo oder Scotty. Dabei wird der Kabarettist nicht nur auf die lustigen, sondern auch auf die nachdenklichen Aspekte des Lebens im Ruhrgebiet eingehen. Goosen, der längst als „Stimme des Ruhrpotts“ Kultstatus genießt, hat sich in den letzten Jahren einen Namen für seine pointensicheren Programme gemacht, die stets den Nerv der Zeit treffen und das Publikum immer wieder begeistern. In seinem neuen Programm dürfen sich die Zuschauer:innen auf viele gelungene Momente freuen, in denen sich Lachen und Staunen die Hand reichen. Ob Fußball, Rockmusik oder

die Eigenheiten des Ruhrgebiets – Goosen hat die perfekte Mischung aus Humor, Tiefgang und Lebensweisheit zu bieten. Ein Abend, der garantiert den Herzschlag der Region spüren lässt.

Tickets zwischen 20 und 30 €, ermäßigt für Schüler:innen, Studierende und Freiwilligendienstleistende und weitere Informationen beim Kulturbüro Lünen, Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen; Telefon 02306 104-2299 oder unter www.luenen.de/theater.

Tickets können im Webshop des Kulturbüros über folgenden Link erworben werden: <https://theater-luenen.eventim-inhouse.de>.



Frank Goosen; Foto: Phillip Wente

Theater Liberi präsentiert „Dschungelbuch – das Musical“

Turbulente Dschungel-Action im Kurhaus Bad Hamm



Bildrechte: Theater Liberi, Fotograf: Nilz Böhme

Hamm. Am Freitag, 07. November 2025, um 16:00 Uhr verwandelt sich das Kurhaus Bad Hamm in eine farbenfrohe Dschungelwelt. Das Theater Liberi inszeniert den Bestseller von Rudyard Kipling als modernes Musical für die ganze Familie. Unterhaltsame Eigenkompositionen und temporeiche Choreografien versprechen ein spannendes Live-Erlebnis für Kinder ab vier Jahren, Eltern und Großeltern.

Freundschaften, die Grenzen überwinden

Seit über hundert Jahren fasziniert die Geschichte vom Findelkind Mogli ganze Generationen. Das Theater Liberi lässt die Welt des Jungen, der von Wölfen im Dschungel aufgezogen wird, zu neuem Leben erwachen. In dem Wolfsrudel um Oberhaupt Akele, dem herzenguten Bären Balu und dem weisen Panther Baghira hat Mogli eine neue Familie gefunden, die ihm die Gesetze des

Dschungels lehrt. Aufregende und große Abenteuer stehen bevor, denn Mogli trifft nicht nur auf eine wilde Affenbande, sondern auch auf ulkige Geier und die geheimnisvolle Schlange Kaa.

Aber der Urwald birgt auch Gefahren: Der Tiger Shir Khan fürchtet um seine Stellung als König des Dschungels und will das Menschenkind vertreiben. Mogli beginnt sich zu fragen, wo er eigentlich hingehört. Und als ihm dann noch das Mädchen mit der roten Blume begegnet, steht seine Welt endgültig auf dem Kopf...

Auf der Suche nach der eigenen Identität

In der unterhaltsamen Adaption von Liberi-Autor Helge Fedder geht das Findelkind Mogli auf Identitätssuche. Dabei lehrt ihn die Gemeinschaft im Dschungel, was Zugehörigkeit und Geborgenheit bedeuten. „Wir erleben Mogli auf seiner Suche nach

sich selbst. Er lernt jeden Tag neue Dinge und versucht herauszufinden, wer er eigentlich ist“, verrät Mogli-Darstellerin Vivian Fuchs. Moglis Reise wird begleitet von den eigens komponierten Titeln der Musiker Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker. „Mal humorvoll, mal ernst, aber immer unterhaltsam“, beschreibt Kloppenburg die Stücke. „Musikalisch ist alles dabei: eine groovende Affenbande, Shir Khan als König des Rock ‚n‘ Roll und ein funkiges Finale.“

Infos und Tickets:

Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Die Tickets kosten im Vorverkauf 32,- / 28,- / 24,- Euro je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2,- Euro. Erhältlich sind die Tickets online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen.

VHS-Wahlabend zur Stichwahl am Sonntag:

Wer wird Ahlens neuer Bürgermeister?

Ahlen. Nach einem spannenden Kommunalwahlkampf in Ahlen steht nun fest, welche Parteien und Wählergruppen in den Ahlener Stadtrat einziehen werden. Der neue Rat der Stadt Ahlen wird insgesamt 50 anstatt der

bisher 44 Sitze haben. Auch die Verteilung der Mehrheiten steht seit der Kommunalwahl am 14. September fest. Offen ist nach wie vor, wer Ahlens neuer Bürgermeister sein wird: Dirk Schlesbes oder Matthias Harman? Dies

entscheidet sich bei der Stichwahl am Sonntag, 28. September. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind ab 18 Uhr eingeladen, dabei zu sein, wenn im Ratssaal des Ahlener Rathauses die ersten Ergebnisse der Stich-

wahl eintreffen. Ralf Grote (Stadt Ahlen) und Nadine Köttendorf (VHS Ahlen) blicken gemeinsam auf die eintreffenden Zahlen und bieten einen schnellen Überblick zu den Ergebnissen in den einzelnen Wahlbezirken. Am Ende

des Abends wird feststehen, wer in den nächsten fünf Jahren die Geschicke der Stadt Ahlen lenken wird. Der amtierende Bürgermeister Dr. Alexander Berger wird erwartet, um dem zukünftigen Bürgermeister zu gratulieren.

Jetzt Tickets sichern!

Zusatzshow mit Jürgen von der Lippe in Bergkamen

Bergkamen. Die Dezember-Lesung 2025 im Studiotheater Bergkamen war im Nu ausverkauft.

Doch für alle Fans gibt es eine gute Nachricht: Am 18.10.2026 wird Jürgen von der Lippe noch einmal nach Bergkamen zurückkehren! Der Vorverkauf für die Zusatzshow beginnt ab sofort.

Mit seinem neuen Buch „Sextextextett“ lädt Jürgen von der Lippe zu einer ebenso sprachverspielt wie geistreichen Reise durch Zeitgeist, Alltag und Philosophie ein.

Schon der Titel „Zungen- und Eisbrecher zugleich“ verrät, was die Zuhörerinnen und Zuhörer erwartet: Sprachwitz in Bestform, absurde Fragen mit überraschenden Antworten und jede Menge pointierte Beobachtungen.

Ob es um Sprache bei Haar-ausfall geht, ums achtsame Schlussmachen, um feministische Forderungen nach „gleicher Brust für alle“ oder um die Unterschiede zwischen Goethes und Hermann Löns' erotischer Lyrik – nichts ist vor Jürgen von der Lippe neugierigem Blick sicher.

Mit Leidenschaft für Fremdwörter und seinem unverwechselbaren Humor erklärt er selbst den Malapropismus auf seine eigene, köstliche Art: „Gestern Nachmittag bin ich defloriert worden. – Du meinst konfirmiert! – Nein, das war vormittags.“

Jürgen von der Lippe, Jahrgang 1948, ist seit Jahrzehnten ein Meister humoristischer Feinarbeit und zählt zu den beliebtesten Entertainern Deutschlands.

Er lebt in Berlin, wurde unter anderem mit Bambi, Grimme-Preis und Goldener Kamera ausgezeichnet und landete mit seinen Büchern „Beim Dehnen singe ich Balladen“, „Der König der Tiere“, „Nudel im Wind“ und „Sex ist wie Mehl“ regelmäßig auf den Bestsellerlisten.

Seine Lesung verspricht: Sprachlust, intelligenter Humor und garantiert gnadenlos gute Unterhaltung.

Sonderveranstaltung

Jürgen von der Lippe liest „Sextextextett“ Comedy-Lesung (Zusatztermin) SO. 18.10.2026 / 20.00 Uhr Studiotheater Bergkamen, Albert-Schweitzer-Str. 1, 59192 Bergkamen Tickets unter: 02307/965 464 oder tickets.bergkamen.de



Jürgen von der Lippe; Foto: Andre Kowalski

IHK zu Dortmund startet nächste Runde ihrer Ausbildungskampagne

“Keine Sorge, die tun was“



Präsentierten die neuen Bäckertüten, die jetzt auch in der IHK-Region Werbung für die Azubikampagne machen: Die IHK-Auszubildenden Finja Marie Staack (1.v.l.), Helin Boztepe (3.v.l.), Sophie Grünewald (5.v.l.), Toby Spanel (r.) zusammen mit IHK-Geschäftsführerin Maike Fritzsing (4.v.l.) und IHK-Fachberaterin Jasmin Azer (2.v.l.). Foto: Romina Engeling/ IHK zu Dortmund

Dortmund. Passend zum Start des neuen Ausbildungsjahrs geht die Ausbildungskampagne „Jetzt #Könnenlernen“ der Industrie- und Handelskammer (IHK) zu Dortmund in ihr drittes Jahr. Sie soll Lust auf Ausbildung machen – frisch, frech und direkt am Puls der Zielgruppe. Mit Claims wie „Keine Sorge, die tun was.“, „Nicht fake, aber fähig.“ oder „Ihr könnt uns mal, was beibringen.“ setzt die IHK-Organisation klare Signale: Die duale Ausbildung bietet echte Perspektiven – für junge Leute ebenso wie für Betriebe,

die noch viele offene Plätze zu besetzen haben.

Nach klassischen Großplakaten und digitalen Screens an Bahnhöfen und in Einkaufszentren in den beiden vergangenen Jahren setzt die IHK zu Dortmund nun auf Bäckertüten, die an ausgesuchten Stellen in: Mit Sprüchen wie „Sei kein Krümel.“ oder „Brotal gut ausgebildet.“ landen die Botschaften dort, wo man sie nicht erwartet – direkt im Alltag, millionenfach in den Händen potenzieller Azubis und ihrer Familien. Neben den bundesweiten Wer-

bemaßnahmen bringt die IHK zu Dortmund das „Lebensgefühl Ausbildung“ auch direkt in die Regionen: durch Beratungsangebote, Azubi-Messen und zahlreiche lokale Aktivitäten. „Mit der Kampagne wollen wir nicht nur Aufmerksamkeit, sondern auch ein neues Bewusstsein für die Bedeutung der Ausbildung schaffen – und das zusammenbringen, was zusammengehört: Jugendliche und Unternehmen“, so Maike Fritzsing, IHK-Geschäftsführerin und Leiterin des Bereichs Berufliche Bildung und Fachkräftesicherung.

Ein guter Start in die Herbstferien



Christiana Diallo-Morick; Foto: VHS

Ahlen. Am Samstag, 11. Oktober, von 11.00 bis 15.00 Uhr findet in der VHS Ahlen, Altes Rathaus, Markt 15, ein kreativer Mal-Tag für Kinder mit Eltern, Großeltern oder einer anderen Begleitperson, unter der Leitung von Christiana Diallo-Morick statt. Am ersten Ferienwochenende entstehen so gemeinsame Kunstwerke, abstrakt mit Strukturpasten und 3D-Effekt oder klassisch ge-

malte mit dem Pinsel. Alle Ideen werden auf die Leinwand gebracht. Materialien wie Farben, Strukturpasten und Werkzeuge werden gestellt und sind in den Kursgebühren enthalten. Leinwände in „Wunschgröße“ müssen selbst mitgebracht werden. Die Kinder sollten zwischen 6 und 12 Jahren alt sein. Anmeldungen sind per Anmeldekarte oder über das Internet unter www.vhs-ahlen.de möglich.



Antik & Kunstgalerie Unna

Tel.: 0177/8461859



Die Experten sind vor Ort!

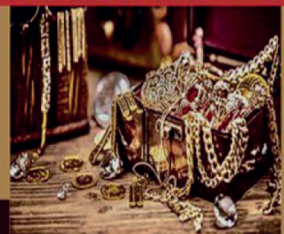
Kostenlose Expertise



Öffnungszeiten:
Samstag - Donnerstag 10.00 - 17.30 Uhr

Inh. S. Mikel

**Gerne prüfen wir Ihre
Erbstücke auf Echtheit.**



**Freiverkäufliche
Waffen**



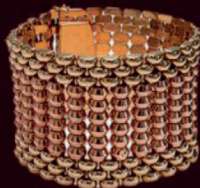
**Wir kaufen Ihren
Schmuck!**

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

118,-€

pro Gramm
für Markenschmuck



Zinn



**exquisite
Weine**



Edelsteine



**Gold- und
Silbermünzen**

Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
MILITÄRORDEN
SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren
Schmuck auf Echtheit!**



Silber



Wir kaufen auch Modeschmuck



Bernstein bis zu 2500,-€



Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



Antik & Kunstgalerie

Unna

Siegfriedstr. 2

59427 Unna

Tel.: 0177/8461859

**Ankauf von Pelzmäntel & Jacken
bis zu 14.500€**



**Ankauf von Lederjacken & Mäntel
zum Höchstpreis von
bis zu 3.500€**



Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

**Gerne übernehmen wir
Ihre Spritkosten bis
zu 30€ bei
Verkauf**

Wie Arzneitees mit bewährten Heilkräutern Erkältungen lindern können

Heiß aufgebrüht: Natürliche Hilfe bei Husten und Co.

(DJD). Wenn der Hals kratzt und der Hustenreiz plagt, greifen viele Menschen instinktiv zu einer heißen Tasse Tee. Der aufsteigende Dampf wirkt fast wie eine kleine Inhalation, die Flüssigkeit befeuchtet die Schleimhäute, was das Abfließen von Schleim zusätzlich erleichtern und den Rachen beruhigen kann. Zudem sorgt der sanfte Wärmeeffekt für Behaglichkeit und hilft dem Körper, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Doch nicht jeder Tee ist gleich, vor allem wenn es darum geht, Erkältungssymptome gezielt zu lindern.

Arzneitees sind geprüfte Arzneimittel

Lebensmitteltees sind in erster Linie Genussmittel. Arzneitees dagegen sind rechtlich gesehen Arzneimittel und müssen strenge Vorgaben erfüllen. Ihre Inhaltsstoffe werden auf Identität, Reinheit und Wirkstoffgehalt geprüft.

Nur nach offizieller Zulassung dürfen sie in den Verkauf gelangen, inklusive Beipackzettel mit Anwendungshinweisen. Bei feststehendem Husten sowie einem gereizten oder entzündeten Hals sind Arzneitees oft sehr sinnvoll: Thymian kann schleimlösend wirken, Salbei die Schleimhäute im Hals beruhigen, Kamille Entzündungen hemmen und Isländisch Moos Reizungen lindern. Das Sidroga Sortiment beispielsweise umfasst über 30 Arzneitees für verschiedene Anwendungsgebiete, darunter Husten- und Bronchialtee, Erkältungstee sowie einen Reizhustentee. Ein besonderes Merkmal ist der sogenannte Wirkstoffresor, eine spezielle Umverpackung, welche die empfindlichen Inhaltsstoffe im Teebeutel vor Licht, Luft und Feuchtigkeit schützt und somit das Qualitätsniveau über die lange Haltbarkeitsdauer hinweg garantiert.

Wertvolle Tipps zur Verwendung von Arzneitees

Damit Tees ihre Wirkung entfalten können, sollten sie immer frisch aufgebrüht werden und ausreichend lange, gemäß Packungsbeilage, ziehen – am besten abgedeckt, damit die wertvollen ätherischen Öle nicht verfliegen. Für Kinder gibt es speziell für diese Altersgruppe geeignete Arzneitees; eine Beratung in der Apotheke unterstützt bei der richtigen Wahl. Schwangere sollten ebenfalls auf eine passende Auswahl achten und eine fachkundige Beratung in Anspruch nehmen.

Unter www.sidroga.de finden sich weitere Tipps und Empfehlungen. Und nicht zuletzt gilt: Sich Ruhe gönnen, warmhalten und auf den eigenen Körper hören, denn einfache Maßnahmen können die Genesung spürbar erleichtern.



Die sorgfältig ausgewählten Heilpflanzen eines Arzneitees können gereizte Schleimhäute beruhigen und die Genesung unterstützen. Foto: DJD/Sidroga/Getty Images/gpointstudio

Eine neue Kampagne ermutigt Frauen, das Schweigen zu brechen

Intimität bei Brustkrebs – reden hilft



Offene Gespräche über die Herausforderungen bei Brustkrebs können eine ganz neue Nähe schaffen. Foto: djd/pfizer.de/Unsplash/Esther Ann

(DJD). „Ich sehne mich nach Nähe, aber mein Körper fühlt sich nicht mehr nach mir an.“ So oder so ähnlich empfinden viele Frauen nach einer Brustkrebsdiagnose – insbesondere bei einer fortgeschrittenen oder metastasierten Form. Denn selbst wenn die Krankheit medizinisch behandelbar ist, bleibt

sie oft ein tiefer Einschnitt. Das gilt auch für das Thema Intimität. Körperliche Veränderungen wie der Verlust einer Brust oder therapiebedingte Scheidentrockenheit, dazu Schmerzen, Erschöpfung oder ein verändertes Selbstbild erschweren Nähe, Lust oder Zärtlichkeit. Viele Betroffene sprechen jedoch aus

Scham oder Unsicherheit nicht darüber. Dabei gehört Sexualität und Intimität für die meisten Menschen zur Lebensqualität dazu.

Zärtlichkeit trotz Krebs

Genau an dieser Stelle setzt die Kampagne „Zärtlichkeit bei Brustkrebs“ an: Sie will Betroffene ermutigen, offen über ihre

Bedürfnisse zu sprechen, den Partner oder die Partnerin mit einzubeziehen und auch Ärzte und Ärztinnen hierfür sensibilisieren. Die Initiative macht Mut, Intimität trotz aller Herausforderungen neu zu denken. Auf der begleitenden Website gibt es Podcasts, Erfahrungsberichte, Tipps, Adressen von Patientinnenorganisationen und Anlaufstellen für professionelle Hilfe und den Austausch mit anderen Frauen.

Neue Chancen erkennen

„Wenn Patientinnen zu mir kommen und sagen: ‚Ich will, dass alles wieder so wird wie früher‘, erkläre ich ihnen, dass es das alte Leben so wahrscheinlich nicht mehr geben wird. Stattdessen ermutige ich sie, ein neues Kapitel zu beginnen, nicht die ‚Alte‘ werden zu wollen, sondern eine ‚Neue‘ mit neuen Chancen“, erklärt Prof. Dr. Annette Hasenburg, Gynäkologin und Psychoonkologin an der Universitätsmedizin Mainz. Sie rät dazu, frühzeitig über Veränderungen im Intimleben zu spre-

chen – in der Partnerschaft und mit medizinischem Fachpersonal. Unter www.esgehtummich-brustkrebs.de/zaertlichkeit-bei-brustkrebs finden sich weitere Tipps und Informationen.

Praktische Lösungen finden

Genauso wichtig ist es, körperliche Beschwerden auch pragmatisch anzugehen, bei Scheidentrockenheit etwa mit entsprechenden Cremes oder Gelen. „Lokales Estriol wird kaum systemisch aufgenommen und wirkt dort, wo es gebraucht wird“, erklärt Annette Hasenburg. Das kann sehr wirksam sein. Wer keine Hormone verwenden darf oder möchte, greift am besten auf Gele mit Hyaluronsäure oder auf fettbasierte Mittel wie Vaseline oder Olivenöl zurück. Wasserbasierte Gleitmittel sind weniger empfehlenswert. Nicht zuletzt unterstützt regelmäßige körperliche Aktivität dabei, das Körpergefühl zu stärken und das eigene Wohlbefinden zu verbessern – wichtige Voraussetzungen für Zärtlichkeit und Nähe.

Umbau fertig - Türen weit - Bessmann ist wieder bereit !

NEU ERÖFFNUNG

nach energetischer
Sanierung

BESSMANN
seit 1898

%OUTLET



Unsere energetische Sanierung
ist abgeschlossen - und wir starten mit
frischer Energie in die neue Saison.

Entdecken Sie die neuesten
Herbst- und Wintertrends bei Bessmann -
jetzt ist nicht nur das Gebäude bereit für
die kalte Jahreszeit - wir haben auch viele
angesagte neue Looks für Sie.

**Jetzt vorbeischaun und
inspirieren lassen.**

**Jetzt große Auswahl Jacken
oftmals Marke - reduziert**



Modell-
beispiele

Leuchtender
Herbstzauber
Samstag, 11.10.
Late-Night-Shopping
bis 22 Uhr

Fesche Trachtenmode



Trendthema : Plüschpower



Modell-
beispiele

Bessmann Filiale in Lippetal - Lippborg, an der B 475, Dalmer Weg 3 ☎ 02527 - 641
Einkaufzeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.30 Uhr / Samstag 9.00 - 16.00 Uhr
Sportbox und Trachtenhaus öffnen ab 10.00 Uhr

EBT ALUMINIUMBAU GmbH
TERRASSENDÄCHER | SOMMERGÄRTEN | CARPORT | SONNENSCHUTZSYSTEME | PLISSEES | ZAUNELEMENTE | INSEKTENSCHUTZ



Montagekosten geschenkt!
EBT schenkt dir die gesamte Montage – Spare bis zu 3000 € beim Aufbau!

Hügelstraße 20 | 49497 Mettingen | Telefon 05452 634 9980
Amelunxenstraße 13 | 48167 Münster | Telefon 02506 504 9940
www.ebt-aluminiumbau.de

KOSCHINSKI BEDACHUNGEN GmbH & Co.KG



Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 Prozent beziehen! Rufen Sie uns an unter 02301 - 28 64

Steildach - Flachdach - Wandbekleidung - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- und Aufbauservice für Baumarktartikel
Tel.: 02301/2864 · **www.koschinski-dach.de**



Niels HASSELBERG
Baumdienst Beckum

Baumfällung/-pflege
Problembaumfällung
Baumklettern
Rodung/Wurzelentfernung
Forst-/Gartenarbeiten
Baggerarbeiten

☎ 02521 2990789 0160 94800436

Metallbau Brüggemann GmbH
Kruppstr. 23 · 59227 Ahlen
Telefon 0 23 82 / 9 40 86 83
www.metallbau-brueggemann.de



Vordächer Designer-Treppen Balkone
Edelstahl-Geländer

HEIZÖLTANKANLAGEN
Demontagen • Sanierung • Wartung

Schnell, sauber, günstig
Vom Fachbetrieb zum Festpreis

G-TEC Tankanlagen Gronau
www.gtectankanlagen.de
info@gtectankanlagen.de
Telefon 0176/70 60 44 00

So wird der Garten fit für die kalte Jahreszeit

Zeit für den Herbstputz im Garten



Herbstzeit ist Pflegezeit: Mit einem Laubbläser lassen sich Rasenfläche und Wege einfach und schnell vom Laub befreien. Die Blätter können dann leicht aufgenommen und weiterverwendet werden, zum Beispiel gehäckselt als Beetabdeckung. Foto: djd/Andreas Stihl

(DJD). Der Herbst läutet allmählich das Ende der Gartensaison ein und die Natur bereitet sich auf den Winter vor. Nun braucht der Garten die richtige Pflege, um fit für die kalte Jahreszeit zu werden. Zu den wichtigsten Gärtner-Aufgaben gehört es jetzt, herabgefallenes Laub von den Rasenflächen zu entfernen, Pflanzen vor den ersten Frosträchten zu schützen sowie den Terrassenbelag und die Gartenwege gründlich zu säubern. Mit praktischen Gartenhilfen lassen sich viele dieser Aufgaben schnell und bequem erledigen.

Mit Laub einen Ruhebereich für die Tierwelt schaffen

Buntes Herbstlaub kann ein Blickfang sein. Auf dem Rasen, Gartenwegen oder Terrasse ist es jedoch nicht willkommen: Gräser werden nicht optimal mit Licht und Sauerstoff versorgt, Wege und Terrassen kann Laub rutschig machen. Für saubere Verhältnisse sorgen kraftvolle und trotzdem leise Akku-Geräte wie

der Laubbläser BGA 50 von Stihl – sie blasen das Laub im Nu zusammen. Anschließend kann das Laub eingesammelt und nachhaltig weiter genutzt werden: Auf dem Kompost verwandelt es sich mit der Zeit in wertvollen Humus, der in der kommenden Saison zu Dünger wird, außerdem kann es gehäckselt als Beetabdeckung genutzt werden, um die Pflanzen vor Frost zu schützen. Auch der heimischen Tierwelt nützt das Laub: „Ein Haufen Laub und Totholz in einer ruhigen Ecke des Gartens schafft einen natürlichen Rückzugsort für Igel und andere Kleintiere“, erklärt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Ein weiterer Tipp zum nachhaltigen Gärtnern: Verblühte Pflanzen in einem Teilbereich des Gartens einfach stehen lassen. „Dies bietet Insekten einen Ort zum Überwintern und trägt daher zum Erhalt der Artenvielfalt bei“, erklärt Jens Gärtner weiter.

Frisch geputzt in den Winterschlaf

Terrasse und Gartenmöbel benötigen im Herbst ebenfalls etwas Aufmerksamkeit und sollten vor der Winterpause noch von den Spuren des Sommers befreit werden. Mit Hilfe eines Hochdruckreinigers wie dem Stihl RE 80 gelingt dies schnell und einfach. Praktisch ist der Flächenreiniger, der als optionales Zubehör erhältlich ist und Bodenplatten gründlich von Schmutz und Staub befreit. Unter <https://stihl.ly/Herbstputz> etwa finden sich weitere nützliche Tipps zur Außenreinigung rund ums Haus. Nach dem letzten Einsatz bei der Herbstpflege haben die Gartengeräte selbst eine Pause verdient. Bevor sie eingelagert werden, sollten sie gründlich gereinigt beziehungsweise bei Bedarf gewartet werden. „Trockene, gut belüftete Plätze wie eine Garage oder ein Gartenhäuschen sind als Winterquartier ideal“, empfiehlt Jens Gärtner. Akkus sollten separat an einem frostfreien Ort wie dem Keller aufbewahrt werden.

Frischer Wind für die Terrasse

(DJD). Wenn der Terrassenbelag sichtbar in die Jahre gekommen ist und sich beispielsweise Risse in den Dielen bemerkbar machen, schmälert das empfindlich den Gesamteindruck. Ein Problem: Holz altert unweigerlich und erfordert zudem viel Pflege. Eine langlebige und nachhaltige Alternative dazu sind moderne Holzverbundmaterialien. Die Signum-Dielen beispielsweise bleiben nicht nur dauerhaft attraktiv, sondern setzen in verschiedenen beliebten Trendfarben auch individuelle Akzente – mit angesagten Braun-, Grün-



Dieselbe Terrasse – neue Optik: Ein hochwertiger Bodenbelag wertet das Zweitwohnzimmer unter freiem Himmel erheblich auf. Foto: djd/www.megawood.com

und Grautönen. Alle Varianten weisen eine strukturierte Oberfläche und eine feingezeichnete, natursignierte Maserung auf. Un-

ter www.megawood.com etwa finden sich mehr Informationen sowie ein interaktiver Terrassenplaner mit Augmented Reality.

So erhalten Fassaden mit Holzverbundwerkstoffen ein unverwechselbares Gesicht

Dauerhaft schön und nachhaltig



Eine Fassade aus modernen Holzverbundmaterialien schützt das Eigenheim und wertet es zugleich optisch auf. Foto: djd/www.megawood.com

(DJD). Die Fassade prägt wesentlich das Erscheinungsbild und den Charakter eines Hauses. Im Zuge des nachhaltigen Bauens sind konventionelle Holzfassaden weiterhin beliebt – allerdings erfordern sie von den Eigentümern einen regelmäßigen Pflegeaufwand, um das Naturmaterial vor der Witterung und weiteren Umwelteinwirkungen dauerhaft zu schützen. Eine clevere Alternative dazu sind Holzverbundwerkstoffe. Sie kombinieren die natürliche Optik des Holzes mit optimierten Materialeigenschaften, die für hohe Robustheit sorgen und den Pflegeaufwand erheblich reduzieren.

Optik wie Holz – aber deutlich langlebiger

Fassaden aus Holzverbundwerk-

stoffen verbinden den Anspruch an eine individuell planbare Ästhetik mit langlebiger Funktionalität und ökologischer Verantwortung. Sie eröffnen Architekten und Bauherren innovative Gestaltungsmöglichkeiten, ohne dabei auf Nachhaltigkeit oder praktischen Nutzen verzichten zu müssen. So bestehen etwa die Fassadenpaneele von megawood zu gut 75 Prozent aus Holzfasern, die mit umweltverträglichen High-Performance-Polymeren und Additiven kombiniert werden. Daraus entsteht ein robustes Material, dessen Oberfläche dicht und widerstandsfähig gegen Umwelteinflüsse ist. Gleichzeitig bleibt die authentische Holzoptik erhalten. Ein weiterer Vorteil mit Blick auf die ökologische Bilanz: Nach

vielen Jahrzehnten der Nutzung können die Paneele in den Produktionskreislauf zurückgeführt und vollständig wiederverwertet werden. Dies entspricht dem Prinzip der Kreislaufwirtschaft, das zunehmend in der Baubranche an Bedeutung gewinnt. Auch die Unterkonstruktion aus Edelstahl, auf der die Fassadenpaneele mit einem unkomplizierten Klick-System montiert werden, ist recycelbar. Unter www.megawood.com etwa finden sich mehr Details und eine direkte Kontaktmöglichkeit.

Energieeffiziente Fassadengestaltung in attraktiven Farben

Beim energieeffizienten Bauen wird häufig auf das System einer vorgehängten hinterlüfteten Fassade gesetzt. Dieses Bauprinzip gewährleistet nicht nur eine sehr gute Wärmedämmung und schützt vor Feuchtigkeit sowie Schimmelbildung, sondern ermöglicht auch eine Vielzahl gestalterischer Freiheiten. So bietet der Hersteller beispielsweise für die Fassadenpaneele eine breite Palette an Farben und Formaten, darunter verschiedene Grau- und Brauntöne sowie markante Farben wie Lorbeer-Grün oder Ingwer-Gelb. Aufgrund der hohen Materialqualität verblassen die Farben nicht, eine Auffrischung durch regelmäßiges Streichen oder aufwendige Reinigungsverfahren ist ebenfalls nicht notwendig.

Ergänzen statt entsorgen



Energie sparen unterm Dach: Eine Aufsparrendämmung lohnt sich auch bei der Altbaumodernisierung. Foto: djd/Paul Bauder/Klaus-Reinold Klebe

(DJD). „Ergänzen statt entsorgen“ lautet häufig eine Empfehlung von Fachleuten, wenn es um Sanierungslösungen in Bezug auf vorhandene Wärmedämmungen in älteren Gebäuden geht. Denn oft ist es möglich, beispielsweise eine Dachdämmung zu verstärken und sie so auf den

heutigen Stand der Energieeffizienz zu bringen, statt sie komplett zu ersetzen. „Voraussetzung dafür ist, dass die bestehende Dämmung fachgerecht verlegt wurde und aus langlebigen, heute noch funktionstüchtigen Materialien besteht“, erklärt Sabine Ziebart vom Dachsystemhersteller Bau-

der. Auch für Maßnahmen wie das Ergänzen einer Dachdämmung können Eigentümer staatliche Fördermittel in Anspruch nehmen. Unter www.bauder.de etwa gibt es mehr Tipps für Hauseigentümer sowie die Möglichkeiten, Dachhandwerker in der Nähe zu finden.

NBL NATURSTEINE
BECKER GMBH — LÜNEN

NATURSTEINE FÜR IHREN OUTDOOR-BEREICH

Baustoffe aus Naturstein · Feinsteinzeug
Deko-Objekte · Reinigungs- und Pflegeprodukte
Fugenmörtelsystem



info@nbl-natursteine.de · 02306 259252
In den Telgen 8 · 44536 Lünen

Heizung und Sanitär Handel Schittek

Fachhandel für Heizungs- & Sanitärbedarf



Gewerbehof 17 · 59368 Werne · Tel. 02389 / 16 19
mswerne@web.de

Wir modernisieren Ihre Küche!

Mit neuen Fronten nach Maß!
☎ 02302 / 3928164 Fachbetrieb E. Breuer
PORTAS
www.breuer.portas.de

Inhaber Heinrich Liebelt
reiberg
TAPETEN FARBEN BODENBELÄGE

Bunsenstraße 4
D-59229 Ahlen

Tel. 02382 74120
Fax 02382 74126

E-Mail: info@reiberg.com
Mo-Fr: 9:00-12:30 & 14:30-18:30 Uhr
Sa: 9:00-14:00 Uhr

SCHÜRHÖRSTER
DACHDECKER MEISTERBETRIEB

Haarbachstraße 50
59227 Ahlen
Telefon
0160/36 79494
02328 / 4910918
E-Mail: info@dach-ahlen.de
www.dach-ahlen.de

DIRK TOMASZEWSKI
MEISTERBETRIEB GmbH

Ihr professioneller
Partner für Parkett
und Bodenbeläge
in Bergkamen und
Umgebung.

**PARKETT · PVC-DESIGNBELÄGE
KORK · LAMINAT · TEPPICHBÖDEN**

Lindenweg 19a · 59192 Bergkamen
Telefon: 0 23 07 / 63 51 · Fax: 0 23 07 / 68 340
info@parkett-tomaszewski.de · www.parkett-tomaszewski.de

Ledermöbel-Reparatur-Werkstatt



Nachfärbung · Polsterung · Neu- + Teilbezug · Gestellreparatur
Ledermöbelwerkstatt Evers · Buldernweg 56a · 48163 Münster · Mitglied der Handwerkskammer
0251 20 36 100 oder 0179 4 83 16 55 · www.ledermobel-doktor.de

**WWW.
DRUCK
KISTE
.NRW**

**Hartmeiers Druckkiste
Werbe- und Geschenkartikel**

In Vorbereitung: Artikel in „Airbrush“-Technik

Informieren Sie sich auf:

www.druckkiste.nrw

Inhaber: Ludger Hartmeier · Bergstr. 235 · 59229 Ahlen · Tel.: 02382/9613260

Teppich Galerie Khodaverdi GmbH

**NEU
INGETROFFEN:**

Reinigungen · Reparaturen · Restaurationen

ORIGINAL NEPAL

Jetzt zu
TIEFSTPREISEN!

mit bester handversponnener Hochlandwolle

Nepal super	350 x 250	jetzt	1.250,- EUR
Nepal super	240 x 170	jetzt	499,- EUR
Nepal super	180 x 120	jetzt	199,- EUR
Nepal super	160 x 90	jetzt	149,- EUR

Oststr. 6 · 59065 Hamm · Tel. 0 23 81/2 56 01 · Täglich von 10-18 Uhr

**Büro- +
Kopiertechnik GRÜNBERG**

Meisterbetrieb · Service

Bürobedarf · Büromaschinen
Büromöbel · Kopierer · Faxtechnik
Zubehörager

Klosterstraße 40a | 59227 Ahlen
Tel. 02382/80 65 97 | Fax 80 65 04
info@gbkt.de



ANKAUF RICHTER KAUF

Ess-/Kaffeeservice, Besteck, Pelze, Zinn,
Gläser, Kleidung, Taschen, Schallplatten,
Bücher, Briefmarken, Möbel, Teppiche
Näh-/Schreibmasch. Uhren, Trödel und
vieles mehr - Sofort Bargeld - fair & diskret -
Hr. Richter ☎ 01 74 / 42 12 844 Mo.-So.

Ankauf von Antiquitäten uvm.

Pelze, Trachten, Garderobe,
Designertaschen, Möbel, Zinn,
Porzellan, Bilder, Bleikristall,
Holzfiguren, Näh- & Schreibmaschinen,
Münzen, Schmuck, Taschen-/
Armbanduhren aller Art, Bernstein,
Coralie usw. Wir bieten ihnen seriöse
kostenlose und unverbindliche
Wertermittlung an! Kostenlose Haus-
besuche u. Barzahlung vor Ort!
Höchstpreise garantiert!
Seit 1965 seriöses
Familienunternehmen.

Herr Bali ☎ 0163 46 133 97

• TV • Hausgeräte
• Blitzkundendienst
• Kabel- &
Satelliten-
empfangstechnik

Radio Rose

Holzstr. 2 (Herringer Marktplatz) - ☎ 400 500

Neues Kinderbuch erklärt Zusammenhänge in der Heumilchwirtschaft

Warum der Boden wichtig für guten Käse ist



Ein neues Kinderbuch nimmt die jungen Leser mit in die Heumilchregionen. Foto: djd/ARGE Heumilch

(DJD). Mit dem neuen Kinderbuch der Arge Heumilch „Unsere Bodenhelden“ erleben Kindergartenkinder und Leseanfänger spielerisch, warum gesunde Böden für die Heuwirtschaft und das Klima so wichtig sind. Laura und ihre Schulfreunde verbringen einen aufregenden Tag auf dem Heumilch-Bauernhof. Sie lernen, warum Regenwürmer und andere Bodenbewohner wahre Helden sind, wie sie den Boden fruchtbar halten und warum dieser die Grundlage für frisches Gras, Milch und Käse ist. Interaktiv wird das Kinderbuch durch ein spannendes Experiment und die beigefügten Sticker, mit dem die Kinder die Bodenwelt spielerisch erkunden können. Unter heumilch.com/broschueren kann das Kinderbuch kostenlos bestellt werden.

So klappt's mit dem Punktesammeln und Sparen



Immer mehr Menschen in Deutschland nutzen beim Einkauf im Supermarkt, beim Tanken, Reisebuchen oder Online-Shopping Bonusprogramme, um zu sparen. Foto: djd/www.payback.de

(DJD). Mit Bonusprogrammen kann man beim Einkauf im Supermarkt, beim Tanken, Reisebuchen oder Online-Shopping Punkte sammeln und sparen. Wenn gesammelte Punkte nicht auf dem Punktekonto erscheinen, stecken häufig Anwendungsfehler dahinter. Der größte Anbieter

für Bonusprogramme in Deutschland ist Payback. Das Unternehmen hat Tipps zusammengestellt, mit denen man vermeiden kann, dass Punkte „verloren“ gehen. So sollte man Coupons rechtzeitig vor dem Einkauf aktivieren. Denn an der Kasse ist der Handyempfang manchmal nicht

gut oder es gibt andere technische Gründe, dass es an der Kasse nicht in Sekundenschnelle klappt. Zudem sollte man sowohl beim Bonusprogramm selbst als auch beim Online-Shop Cookies zulassen und Adblocker ausschalten. Mehr Infos und Tipps gibt es unter www.payback.de.

HOLE DIR DEN PERFEKTEN SCHUTZ FÜR DEINE BÜCHER!
Die nachhaltigen GdS-Büchschoner halten viel aus und passen immer.

LAMY
SCHRIBEN MIT

IHR FACHGESCHÄFT FÜR SCHULBEDARF IN WERNE!

Ist etwas nicht vorrätig? Kein Problem, wir bestellen es für Sie!

Bült 11 - 59368 Werne - Tel. (0 23 89) 7 79 64 27
info@kopierladen-verne.de - www.kopierladen-verne.de

Der Kopierladen
Papier | Schule + Büro | Druck
Textildruck | Grafik & Co.

Textildruck
Bindungen
Grafik & Co.
Bürobedarf
u.v.m.

HOF HENTER

Produkte aus der Region!

Kartoffeln Zwiebeln Freiland Eier
direkt vom Erzeuger.

Kürbisse

Bambergstr. 85 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307/60712 | Montag - Samstag von 8 bis 18 Uhr
www.hof-henter.de

Achtung Ankauf!

Massivmöbel, Pelze,
Abendkleidung, Zinn, Bleikristall,
Puppen, Taschen, Porzellan,
Tafelsilber, Krüge, Teppiche,
Luxusuhren, Münzen, Schmuck
aller Art, Silberbesteck, Gobelins,
LPs, Näh- und Schreibmaschinen,
Golfschläger.

Täglich von 8.00-20.00 Uhr
A. Richter • ☎ 0163/4572568

Masseneinwanderung bedroht Sozialstaat viel mehr als Betrugsfälle



René Springer, MdB

Berlin. Die Merz-Regierung kündigt ein Maßnahmenpaket gegen Betrug beim Bürgergeld an. Hintergrund sind Fälle von bandenmäßigem Missbrauch, vor allem durch EU-Ausländer mit Scheinbeschäftigungen. CDU-Generalsekretär Linnemann spricht von einer „krassen Regelungslücke“. Der arbeits- und sozialpolitische Sprecher der AfD-Bundestagsfraktion, René Springer, erklärt dazu:

„Ja, Missbrauch von Sozialleistungen muss verhindert werden. Aber das, was Merz und Linnemann jetzt ankündigen, ist nichts weiter als ein Ablenkungsmanöver.

Die viel größere Gefahr für unseren Sozialstaat ist die Massen-

einwanderung in die Sozialsysteme. Schon heute hat fast jeder zweite Bürgergeldempfänger einen ausländischen Pass. Das ist nicht das Ergebnis von Einzelfällen krimineller Banden, sondern einer völlig verantwortungslosen Einwanderungspolitik.

Unsere Linie ist klar: Bürgergeld darf es nur für deutsche Staatsbürger geben. Ausländer sollen erst dann einen Anspruch haben, wenn sie mindestens zehn Jahre in Deutschland gearbeitet und in die Sozialkassen eingezahlt haben – und auch dann nur befristet auf ein Jahr. Alles andere ist eine Einladung an Armutsmigranten aus aller Welt, auf Kosten der deutschen Steuerzahler zu leben.

Mit unserem Antrag ‚Sozialstaatsmagnet sofort abstellen‘ (Drucksache 20/4051) haben wir längst konkrete Lösungen vorgelegt. Die Altparteien lehnen sie ab – und wundern sich dann über explodierende Ausgaben und wachsende Unzufriedenheit in der Bevölkerung.“

Danke, Hamm!

Hamm. Am Ende dieser Legislatur möchten wir uns herzlich bei allen Bürgerinnen und Bürgern bedanken, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben.

Dieses Vertrauen war für uns Ansporn und Verpflichtung zugleich – wir haben im Rat alles gegeben, um Ihre Stimme hörbar zu machen.

Der Einsatz hat sich gelohnt: Bei der Kommunalwahl 2025 haben wir in Hamm mit 16,3 Prozent ein starkes Ergebnis erzielt und stellen künftig 10 Stadtverordnete – mehr als dreimal so viele wie bisher.

In Stadtteilen wie Bockum-Hövel (23 %) und Herringen (21,5 %) sind wir bereits

zweitstärkste Kraft. Landesweit konnte die AfD mit 14,5 Prozent den größten Stimmenzuwachs aller Parteien erreichen.

Mehr Stärke, mehr Klarheit, mehr Einsatz für Hamm – dafür stehen wir auch in Zukunft. AfD-Fraktion Hamm

Mit Rückgrat für unsere Stadt.



Rente tragfähig finanzieren, statt Rücklagen zu plündern



Ulrike Schielke-Ziesing, MdB

Berlin. Zu den aktuellen Rentenplänen der Bundesregierung zur Finanzierung der sogenannten „Haltelinie“ des Rentenniveaus auf 48 Prozent erklärt die AfD-Bundestagsabgeordnete Ulrike Schielke-Ziesing:

„Versprochen wurde, das Ganze aus Steuermitteln zu finanzieren. In dem Entwurf des Rentenpakets steht jedoch: Kein Cent für die Haltelinie bis 2029. Das heißt, was Ex-Sozialminister Heil bereits angelegt hatte, will seine Nachfolgerin nun fortsetzen. 32 Milliarden an Rücklage sollen aus der Rentenkasse gezogen werden, um die sogenannte Haltelinie bis 2031 zu finanzieren. Nur, wer bezahlt

das Ganze? Die Antwort lautet: Wie immer die Beitragszahler. Nach dem Motto ‚Nach uns die Sintflut‘ wird also die Rücklage der Rentenversicherung sehenden Auges geplündert, um Beitragssatz und Rentenniveau stabil zu halten. Noch 2024 verfügte die Rentenkasse über 43,6 Milliarden Euro als Schwankungsreserve, bis 2027 soll diese Nachhaltigkeitsrücklage auf rund 10 Milliarden Euro, die gesetzliche Mindesthöhe, zusammenschmelzen.

Als AfD-Fraktion fordern wir eine tragfähige und verlässliche Finanzierung der gesetzlichen Rente, die länger reicht als bis zur nächsten Bundestagswahl.“

AfD-Bundestagsfraktion kritisiert Verfahren um Bundesverfassungsrichterberufungen

Berlin. Zum Verfahren um die Bundesverfassungsrichterberufungen erklärt die AfD-Bundestagsabgeordnete Thomas Fetsch, Mitglied im Wahlausschuss des Deutschen Bundestages für die Wahl der Richter zum Bundesverfassungsgericht:

„Es ist zu begrüßen, dass sich erstmals alle vom Bundestag zu wählenden Aspiranten für das

Bundesverfassungsgericht im Richterwahlausschuss persönlich vorgestellt haben. Das Verfahren ist dadurch ein wenig transparenter, auch wenn die Mitglieder des Wahlausschusses verpflichtet sind, über die Erörterungen während der Beratungen Stillschweigen zu bewahren und aus Sicht der Bundestagsfraktion der Alternative für Deutschland eine offene Debatte

im Bundestag deutlich vorzuzugswürdig wäre. Eine solche Debatte würde auch vermeiden helfen, dass sich Kandidaten durchsetzen, die mehr im Sinn haben als Rechtsauslegung und Rechtsfindung. Politischer Aktivismus und ideologische Positionen sind kein guter Maßstab für die Rechtsfindung, schon gar nicht am Bundesverfassungsgericht.

Vor diesem Hintergrund hält die Bundestagsfraktion der Alternative für Deutschland insbesondere Frau Ann-Katrin Kaufhold gerade nicht für eine geeignete Kandidatin für das Amt eines Bundesverfassungsrichters.

Das Ergebnis der morgigen Wahlen durch das Plenum des Bundestages bleibt allerdings abzuwarten. Die notwendigen Mehrheiten

für die Kandidaten sind noch keineswegs gesichert, weil die Unionsfraktion wieder einmal das Gespräch mit der Bundestagsfraktion der Alternative für Deutschland scheut, zumindest bislang aber offenbar auch noch keine Absprachen mit der Fraktion der Linken getroffen hat. Denkbar ist daher nach wie vor das Scheitern eines oder mehrerer Kandidaten.“

Kaufe alle PKWs u. LKWs,
Unfall- u. Motorschaden aller
Art, ohne TÜV, Barzahlung,
auch Sonn- u. Feiertag.
Tel: 0231 - 13 09 93 06 oder
0176 - 61 67 54 46

! Achtung ! Kaufe alle
PKW's und LKW's, Diesel
u. Benziner, auch mit allen
Schäden, TÜV, KM egal.
Tel. 01578/8835399



Module LKW & Bus
11.10. - 25.10.

33449 Langenberg
Hauptstraße 52
0177 - 754 3 754
borgdorf@t-online.de
www.fahrschule-borgdorf.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Rose Taxi & Mietwagen
Kurierdienst
0 23 81 - 44 02 30
44 26 07
9-Sitzer rund um die Uhr
Alsenstraße 19 • 59067 Hamm

H. MEYER GM BH
Verkauf von Oldtimerteilen für
Mercedes-Benz-Fahrzeuge
Speziell für 190 SL fast alles auf Lager, auch für W113
viele Teile auf Lager bzw. kurzfristige Beschaffung möglich
Söterner Str. 12 • 55767 Meckenbach
Tel. 0 67 82/4 08 33 • Fax 0 67 82/4 09 33

Kfz- Sachverständigenbüro Bäumer
Schadengutachten & Bewertungen
Unfall gehabt?
Rufen Sie mich an: 0151-44537400

Patrick Bäumer
Geprüfter Sachverständiger durch den Verband freier Kraftfahrzeug Sachverständiger e.V.
(Schadengutachten und Wertgutachten)
Geprüfter Sachverständiger durch den TÜV Rheinland (Sachkunde Kfz-Schadengutachter)
Kraftfahrzeugtechniker (HWR-Nr. 71204901)
Staatlich geprüfter Techniker (MT)
Hammer Str. 11 • 59199 Bönen
www.kfz-sv-baumer.de

Mit einem Check der Autobatterie möglichen Pannen rechtzeitig vorbeugen

Reicht die Energie für die kalte Jahreszeit?



Ein Batteriecheck in der Fachwerkstatt beugt möglichen Pannen in der kalten Jahreszeit vor.
Foto: DJD/Robert Bosch

(DJD). Der Frost kommt schneller als gedacht – und mit ihm häufen sich ärgerliche Autopannen. Wer jetzt nicht an die Batterie denkt, riskiert ein böses Erwachen: Ein kurzer Dreh am Zündschlüssel, ein leises Klacken – und nichts passiert. Auch im Jahr 2024 stellten defekte Starterbatterien mit einem Anteil von 44,9 Prozent laut ADAC-Statistik die Pannursache Nummer eins in Deutschland dar. Im Alltag bemerken viele den schleichenden Alterungsprozess der Batterie nicht. Erst wenn frostige Temperaturen die Leistungsfähigkeit mindern, mehrere Verbraucher gleichzeitig laufen oder das Licht versehentlich angelassen wurde, streikt die Technik.

Gute Gründe für den Batteriecheck

Viele Ausfälle ließen sich durch einen regelmäßigen Batteriecheck ein- bis zweimal pro Jahr verhindern. „Besonders wichtig ist die Überprüfung vor dem Winter, da niedrige Temperaturen der Starterbatterie beson-

ders zusetzen“, erklärt Luisa Schmid, Expertin von Bosch. Hilfe finden Autofahrer in Fachwerkstätten vor Ort: Mit professioneller Messtechnik lassen sich schwächelnde Batterien zuverlässig erkennen. Wenn ein Austausch nötig wird, beraten die Profis, welche Batterie für das jeweilige Fahrzeug geeignet ist. Heutige Energiespender sind auf eine hohe Robustheit und lange Lebensdauer ausgelegt. Nicht nur beim klassischen Verbrenner sollte man den Zustand der Batterie regelmäßig prüfen lassen. „Fast noch wichtiger ist der Werkstatttermin für Elektro- und Hybridfahrzeuge, um eine nachlassende Leistung frühzeitig zu erkennen“, so Luisa Schmid weiter. Speziell für Elektroautos gibt es neue Generationen von Starterbatterien. Zudem sind beispielsweise die Profis in Bosch Car Service-Werkstätten eigens für Arbeiten an Hochvoltsystemen geschult. In bestimmten Hybridfahrzeugen lassen sich gealterte Module durch neue langlebige Nickel-Metallhydrid-

Module ersetzen, eine günstigere Alternative im Vergleich zum Kompletttausch.

Nicht nur die Batterie im Blick behalten

Ein Werkstattbesuch für einen sicheren Start in die kalte Jahreszeit ist aber nicht nur wegen der Energieversorgung sinnvoll. Auch Bremsen, Reifen und Beleuchtung verdienen Aufmerksamkeit, da sie bei Glätte, Nässe und Dunkelheit stärker beansprucht werden. Ebenso wichtig sind funktionierende Scheibenwischer. Abgenutzte Wischerblätter hinterlassen Schlieren, die bei Gegenverkehr zu einer gefährlichen Blendung führen können. Adressen von Werkstätten in der Nähe finden sich etwa unter www.boschcarservice.com. Selbst mit einwandfreier Technik gilt: Eine vorausschauende Fahrweise ist bei winterlichen Bedingungen immer eine gute Idee. Wer stets bremsbereit ist und genügend Abstand hält, kommt auch bei Schnee und Eis entspannt ans Ziel.

Klimaschutz im Tank

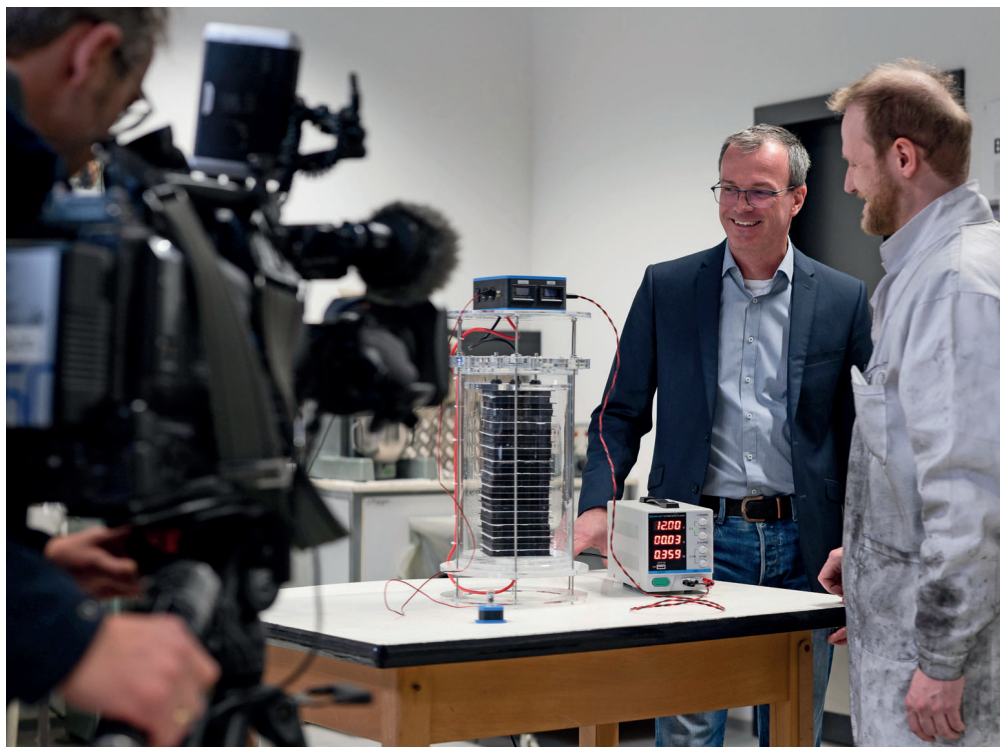
(DJD). Ob im Pkw, Lkw oder Traktor – Verbrennungsmotoren werden uns noch viele Jahre begleiten. Zu einer erfolgreichen Verkehrswende gehören daher neben dem Ausbau der Elektromobilität auch klimafreundliche Kraftstoffe. Eine sofort einsetzbare Lösung sind Biokraftstoffe

aus nachwachsenden Rohstoffen sowie Abfällen und Reststoffen. Sie liefern Klimaschutz für Verbrennungsmotoren und haben nach statistischen Angaben der Bundesregierung 2023 in Deutschland rund zwölf Millionen Tonnen Treibhausgas vermieden. Biokraftstoffe aus

Deutschland sichern hierzulande Wertschöpfung und Arbeitsplätze. Wer sich näher informieren möchte, findet unter www.biokraftstoffverband.de leicht verständliche Hintergrundinformationen, anschauliche Praxisbeispiele und aktuelle Klimabilanz-Daten.

Wie eine Hochschule mit regionalen Organisationen zusammenarbeitet

Wissen, das wirkt



Forschende der Hochschule und Unternehmer aus der Praxis arbeiten Hand in Hand, um Lösungen zu entwickeln, die vor Ort wirken. Foto: djd/Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg/ Natalie Schalk

(DJD). Ob Energiewende, Digitalisierung oder Klimaanpassung – die Herausforderungen der heutigen Zeit sind groß. Doch wenn Forschung und Praxis Hand in Hand arbeiten, entstehen Lösungen, die vor Ort wirken. Hochschulen für angewandte Wissenschaften haben die Aufgabe, ihr Wissen aus der Forschung mit der Welt außerhalb des Campus zu teilen. Die Hochschule Coburg beispielsweise arbeitet auf Augenhöhe mit Betrieben, Kommunen und Organisationen in Oberfranken zusammen und ist so eng mit der Praxis verbunden.

Miteinander Ergebnisse erzielen
An der HS Coburg sorgt das Referat „Transfer und Entrepreneurship“ dafür, dass der Austausch zwischen Wissenschaft und Praxis gelingt. Die Beschäftigten beraten Unternehmen, vermitteln Ansprechpersonen und unterstützen bei gemeinsamen Projekten. Auch Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Hochschule bekommen Unterstützung, um ihre Forschungsergebnisse in die Pra-

xis zu überführen. So entstehen Netzwerke, die langfristig Kooperationen und damit Wissens- und Technologietransfer ermöglichen. Unter www.hs-coburg.de/hochschule/organisation/servicestellen/referat-transfer-entrepreneurship/ findet man den Kontakt zum Referat.

Konkrete Projekte

Der Klimawandel stellt Städte und Dörfer vor neue Herausforderungen – die Forschung hilft, Lösungen zu finden. Im Projekt „BauWaOpKliNu“ etwa geht es um eine kluge und klimaresistente Nutzung von Flächen. Gemeinsam mit Gemeinden, Umweltpflegerinnen und -planern und einem regionalen Bündnis erforscht ein Team der Hochschule, wie man den Wasserhaushalt in ländlichen Gebieten besser regulieren kann.

„Kleiner Wohnen Redwitz“ ist ein weiteres innovatives Projekt für klimafreundliches Bauen auf energie- und ressourcenschonende Weise. Bei dem Projekt, das Prof. Dr. Rainer Hirth wissenschaftlich begleitet, wird ein

naturnahes, gemeinschaftliches Leben auf kleinen Grundrissen ermöglicht: kostengünstiges und optimiertes Wohnen mit Gemeinschaftseinrichtungen.

Regional zusammenarbeiten

Einen anderen Schwerpunkt setzt das Projekt „Klimapakt 2030plus“. Hier entwickelt die Hochschule zusammen mit der Metropolregion Nürnberg neue Strategien für die Energiewende. Bürgerinnen und Bürger werden dabei aktiv eingebunden, damit die geplanten Veränderungen auf breite Zustimmung stoßen. Auch die Industrie profitiert von dem Wissen der Hochschule Coburg. Im Projekt „KaliBot“ arbeitet ein Team gemeinsam mit dem Automobilzulieferer Brose an einem System, das Roboter noch präziser macht. Und wer sich für Batterien der Zukunft interessiert, findet in Coburg ebenfalls spannende Entwicklungen: Mit dem Unternehmen Moll entwickelt die Hochschule Verfahren zur Herstellung von Natrium-Ionen-Batterien.

Wie Erwachsene von einem bezahlten Bildungsurlaub profitieren

Englisch lernen am Meer

(DJD). Sich beruflich weiterbilden und gleichzeitig Urlaub machen? Das geht mit einem Bildungsurlaub, also zusätzlichen bezahlten Urlaubstagen für Arbeitnehmende. Für anerkannte Weiterbildungsmaßnahmen können Arbeitnehmende in vielen Bundesländern bei voller Lohn-

fortzahlung von der Arbeit freigestellt werden. In der Regel ist das für fünf Tage pro Jahr möglich, alternativ gehen zehn Tage alle zwei Jahre.

Letzteres empfiehlt sich vor allem bei Sprachkursen, wie sie Panke Sprachreisen anbietet. Vor der Buchung ist es wichtig,

die Freistellung mit dem Arbeitgeber zu klären. Panke Sprachreisen empfiehlt: „Informieren Sie Ihren Arbeitgeber unbedingt rechtzeitig schriftlich über den Bildungsurlaub. Er kann den Bildungsurlaub nur ablehnen, wenn wichtige betriebliche Gründe dagegen sprechen.“

(DJD). Interesse an sozialen Themen und gesellschaftlicher Gerechtigkeit sowie der Wunsch, anderen Menschen in besonderen Lebenslagen zu helfen: Wer diese Eigenschaften zum Beruf machen möchte, liegt mit einem Bachelor-Studium Soziale Arbeit richtig und findet nach dem Studium vielfältige Tätigkeitsfelder vor. An der PFH Private Hochschule Göttingen etwa kann man den Bachelor Soziale Arbeit im be-

rufsbegleitenden Fernstudium erlangen, alle Infos: www.pfh.de. Schon lange beliebt ist das Studium der Sozialpädagogik, die Ausbildung beschäftigt sich mit der Bildung und Erziehung von Kindern, Jugendlichen und Menschen in besonderen Situationen. Sie bietet ein vielseitiges und zukunftsicheres Berufsfeld. Den Bachelor Sozialpädagogik kann man ebenfalls im berufsbegleitenden Fernstudium erlangen.

menü2000
catering

Menü 2000 Catering ist eines der führenden Unternehmen für Betriebsgastronomie und bewirtschaftet mehr als 240 Restaurants in Deutschland.

Für unser Betriebsrestaurant in **Werne** suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Kantinenmitarbeiter m/w/d
Küchenhilfen m/w/d

Arbeitszeit: 20 – 25 Std. / Woche
Spätschicht: 17.00 Uhr – 21.30 Uhr
Nachtschicht: 23.00 Uhr – 05.00 Uhr

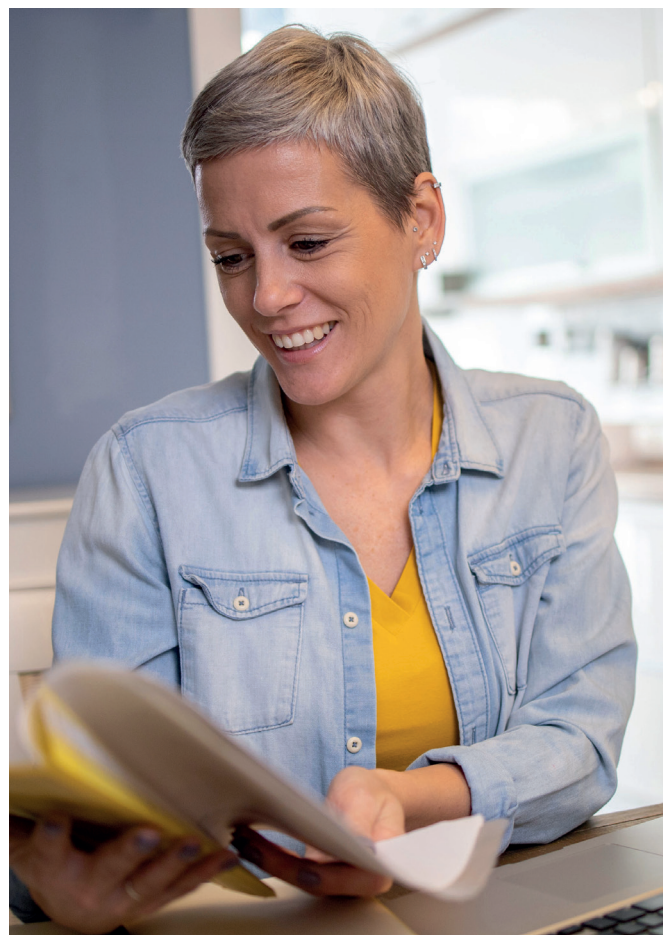
Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Menü 2000 Catering Röttgers GmbH & Co. KG
Osterkanal 48 · 26871 Papenburg

Tel: 0151-544 167 99 - Frau Fiegert - sandra.fiegert@menue2000.de

Soziale Arbeit und Sozialpädagogik bieten vielfältige Einsatzmöglichkeiten

Studieren, um anderen Menschen zu helfen



An der PFH Private Hochschule Göttingen beispielsweise kann man sowohl den Bachelor Soziale Arbeit als auch den Bachelor Sozialpädagogik im berufsbegleitenden Fernstudium erlangen.

Foto: DJD/www.pfh.de/Getty Images/Rockaa

Thüringen

Hotel Wolfsmühle
Inh. D. Hempel **HOTEL • RESTAURANT • CAMPING**

Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain
"Mühlentage" im Südharz
5 Nächte im DZ mit HP ab 300,-€
ganzjährig So bis Fr o. Feiertage, Preis p.P.
inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz
Tel: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

Urlaub im Thüringer Wald
Natur pur, absolute Ruhe,
FeWo, 65m², 30,-€/Tag für 2 Personen
Aufbettung und Tiere möglich.
Tel. 036781/38291
luckert.alhv@gmx.de

RÜBEZAHLEBAUDE
Betreiber Hotel Rübezahlbaude-Hubertusbaude KG
Hauptstraße 165 • 02799 Großschönau/OT Waltersdorf
Tel. 03 58 41 / 339-0 • Fax 03 58 41 / 339-99
info@ruebezahlbaude.de • www.ruebezahlbaude.de

Gültig für beide Bauden.
ankommen & wohlfühlen
Urlaub im Zittauer Gebirge

Gäste jeder Altersgruppe kommen zu uns, um sich vom Alltag zu erholen und Entspannung zu finden, egal, ob sie sportlich - aktiv sind, Kultur entdecken Natur erleben oder einfach die Seele baumeln lassen und den atemberaubenden Blick über die Oberlausitz genießen wollen.

Angebote & Arrangements auf Anfrage!

Weimar - berühmt & charmant
von Sonntag - Freitag
(für 2 Personen) im DZ pro Tag
95,00 €
inkl. Frühstück

Susanne Albrecht Pension Lindenhof
Bei der Kirche 22 • 99510 Kromsdorf bei Weimar
www.weimar-lindenhof.de Telefon 0 36 43 - 44 10 40

Niedersachsen

Doppelzimmer ab 82,- €
inkl. Frühstück
Einzelzimmer ab 54,- €
inkl. Frühstück
Hotel-Restaurant-Cafe An der Hauptallee
31812 Bad Pyrmont, Kaiserplatz 1
www.hotel-an-der-hauptallee.de ☎ 05281-9420

Vielfalt im Emsland erleben, wohin die Beine auch radeln

Wo Wege Geschichten erzählen



Während der Heideblüte ist eine Fahrt durch das Dalum-Wietmarscher Moor besonders toll.
Foto: djd/Emsland Tourismus/Stefan Schöning

(DJD). Das Emsland zählt seit Jahren bei der ADFC-Radreiseanalyse zu den TOP 10 der beliebtesten Radreise-Regionen Deutschlands. Kein Wunder: In der flachen Region im Nordwesten Niedersachsens gibt es genug Platz für ein gut ausgebautes Radwegenetz.

Neben dem Rundkurs Emsland-Route und Fernradwegen wie dem EmsRadweg finden Freizeit- und ambitionierte Hobbyradler eine bunte Mischung aus Tages- und Fernradwegen.

Ein Rundweg mit ganz viel „Emslandliebe“

Im Nordwesten Deutschlands verbindet die Emsland-Route seit nunmehr 30 Jahren die Sehenswürdigkeiten im Emsland. Dabei lenkt sie von den riesigen Trockendocks der weltbekannten Meyer Werft in Papenburg zum Blumenmeer des Erlebnisparks Emsflower in Emsbüren. Vorbei an Megalithkultur und Mühlen, Moorpfoten und Museen führen die gut ausgebauten Radwe-

ge durch die Landschaftsräume zweier Naturparke und präsentieren Moor und „mehr“. Die 395 Kilometer Radrundweg verlaufen meist naturnah und entlang der Flussläufe von Ems und Hase oder dem Dortmund-Ems-Kanal. Sie umrunden Seen, stoppen in lebendigen Städten und leiten durch idyllische Ortschaften, in denen die „Emslandliebe“ zu spüren ist. Anlässlich des Jubiläumsjahrs „75 Jahre Emslandplan“ hat die Region zudem zehn „Heimatschleifen“ entwickelt. Die ausgewählten Tages- und Fernradwegen wie dem EmsRadweg finden Freizeit- und ambitionierte Hobbyradler eine bunte Mischung aus Tages- und Fernradwegen.

Vom Moor zu „Klein Dallas in Niedersachsen“

Eine dieser „Heimatschleifen“ ist die „Moor-&-Energie-Tour“, die auf etwa 43 Kilometern die beiden Naturpark-Gemeinden Geeste und Twist verbindet. Startpunkt ist das Emsland Moormuseum in

Groß Hesepe. Bevor es mit dem Rad losgeht, lohnt sich ein Besuch: Interessant und kenntnisreich aufbereitet informiert Europas größtes Moormuseum über das harte Leben der ersten Siedler bis zum industriellen Torfabbau. Danach führt der Rundkurs durch das Dalum-Wietmarscher Moor. Das Naturschutzgebiet ist als EU-Vogelschutzgebiet ausgewiesen und gilt mit seiner Pflanzenwelt und nassen Standorten als Brutgebiet für Wiesen- und Watvögel. Bald darauf wechselt die Tour im Ortskern von Twist vom Thema „Moor“ zum Thema „Energie“. Denn wer in und rund um Twist unterwegs ist, fühlt sich schnell ins amerikanische Texas versetzt. Seit den 1950er-Jahren bewegen sich zahlreiche Ölpumpen inmitten der flächenmäßig größten deutschen Erdölfelder auf dem Festland rhythmisch auf und ab. Wer mehr über die Förderung erfahren möchte, kann in Twist das Erdöl-Erdgas-Museum besuchen, bevor es zurück nach Groß Hesepe geht.

Bayern

BAYERISCHER WALD
Urlaub, wie er sein soll! Wandern, entspannen, genießen.
Kostenlosen Urlaubsprospekt bei Tourist-Info
93453 Neukirchen b. Hl. Blut - Tel: 09947-940821
www.bayerischer-wald-ganz-oben.de

In der kühlen Jahreszeit ist das Ostseebad Kühlungsborn besonders reizvoll

Zwischen Sturm und Stille



Kuschlig warm eingemummelt ist so ein Strandspaziergang auch in Herbst und Winter eine Wohltat für Körper und Seele. Foto: DJD/www.ostseeferien.de/TSK/Ulrike Pawandenat

(DJD). Rosige Wangen, windzerzaustes Haar und die Lungen aufgetankt mit frischer Meeresluft – so fühlt sich ein Spaziergang in der kalten Jahreszeit an der Ostseeküste Mecklenburg an. Kühlungsborn im Spätherbst: Die Wellen schlagen an den menschenleeren Strand, begleitet vom Kreischen der Möwen und dem Knirschen des Sandes unter den Füßen. Wenn die Herbststürme die See aufwühlen, wird die Küste zum Abenteuerspielfeld: Drachen steigen lassen, Muscheln sammeln und mit etwas Glück Bernstein oder Donnerkeile finden.

Natur trifft Wellness

Wer Natur sucht, findet sie hier ohne Umwege. Die fast vier Kilometer lange Promenade des Ostseebades führt am Strand entlang zur 240 Meter langen Seebrücke, ideal für weite Blicke und kleine Atempausen. Gleich hinter den Villen der Bäderarchitektur beginnt der Stadtwald,

eine 133 Hektar große, laubbunte Oase mit breiten Wegen und stillen Pfaden. Perfekt für eine Stunde Waldbaden oder den langen Sonntagsmarsch. Für wohlige Wärme geht's in die Wellnessbereiche der verschiedenen Hotels: Innenpools, Saunen, Dampfbäder, Massagen tun jetzt besonders gut.

An der Ostsee ist was los

Genuss hat hier eine eigene Jahreszeit. Im November lockt „Kühlungsborn kocht!“ mit Themenabenden, Workshops und Verkostungen – vom Sushi-Grundkurs bis zu Food-and-Drink-Pairings. Köche aus verschiedenen Hotels vor Ort zeigen ihr Können. Termine und Tickets ändern sich jährlich, ein Blick auf die Event-Website unter www.kuehlungsborn-kocht.de lohnt sich daher. Im Dezember wird es festlich: Der Wintermarkt auf dem Seebrückenvorplatz duftet nach Waffeln und Punsch und ist Treffpunkt für Jung und Alt.

Kurz vor Jahresende lädt der Silvesterlauf ein – fünf oder zehn Kilometer entlang der Küste, mit Kinderlauf und Ostseebrise inklusive. Traditionell folgt rund um den Jahreswechsel das An- oder Neujahrsbaden. Unter www.kuehlungsborn.de finden sich Daten und Infos zu allen Veranstaltungen.

Dem ruhigen Rhythmus folgen

Das gemütliche Kontrastprogramm gibt es nachmittags bei einem heißen Kakao im Café, abends bei frischem Fisch mit Blick auf die Lichter an der Promenade und einem guten Buch in der gemütlichen Ferienwohnung. Die stillen Monate sind die stärksten Verbündeten für Erholung.

Wer bis März bleibt oder wiederkommt, erlebt alle Spielarten der Nebensaison – von klaren Frosttagen bis zum ersten milden Licht, das sich über die Dünen legt. Ein ruhiger Rhythmus, der nachwirkt, wenn man längst wieder zu Hause ist.



Wenn der Stadtwald im Herbst in goldenen Farben leuchtet, entfaltet Kühlungsborn einen ganz speziellen Zauber. Foto: DJD/www.ostseeferien.de/TFK/Ulrike Hampel-Schulze

Nordsee

Nordseeheilbad Büsum
Versch. FeWo's in Strandnähe.
www.buesum-ferienwohnungen.de
Tel. 04834/95820 Fax 6166

Insel Baltrum
Einfach nur schön
Schöne Ferienwohnungen
Telefon: 04939-1371
www.hausamstrand-baltrum.de

Norden-Ostfriesland
FeWo EG, barrierefrei,
Zugang 1 Stufe, 2SZ,
Terrasse, keine Tiere.
☎ 01 77 - 6 30 22 77
www.kandisundwoelkchen.de

Norderney
Ferienwohnungen u. Fe.-Haus, strandnah,
Balkon, Terrasse, teilweise Meerblick
Die Auszeit genießen!
Tel.: 04932-84228
www.ferienwohnungen-deboer.de

Cuxhaven-Döse
komf. FeWo, NR, max. 4 Personen,
keine Tiere, 4 Min. zum Strand,
Schwimmbad und Sauna im Haus
☎ 05741 / 6911
www.aufnachcux.de

Westerland/Sylt
Schöne Ferienwohnungen in ruhiger,
zentraler oder strandnaher Lage im Reet,
Landhaus, Zentrum.
Tel.: 0 46 51 / 53 65
www.sylt-blum.de

NRW

Wandern im
Hochsauerland
4 Übernachtungen
+ Frühstück
170,- € pro Person
Haus Hubertus
Wiesenstraße 10
59955 Winterberg
-Silbach
Tel. 0 29 83-9 74 00
www.pension-haus-hubertus.de

Sachsen-Anhalt

TANNENPARK
Hotel - Appartement - Anlage
HARZ FÜR NEUGIERIGE
5 Übernachtungen inkl. Halbpension,
Hallenbad, Sauna ab 370,- € p./P.
Haustiere erlaubt!
www.tannenpark.de
Tel. 039457 40808
Schierker Weg 16, 38875 Tanne/Harz
Frau Sandra Vaorin

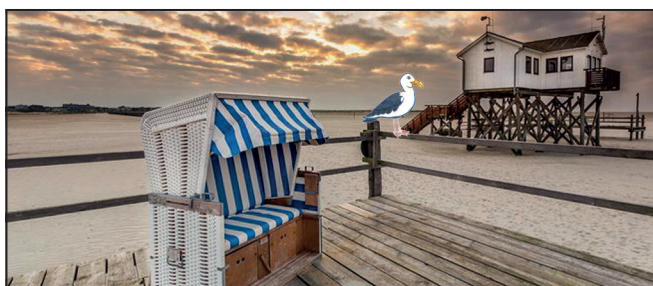
Rheinland-Pfalz

**Bad
Hönningen**
Appartements mit
Balkon und Rheinblick.
• Nähe Thermalbad •
Tel.: 01 72 - 2 44 06 59
deichmann01@gmx.de

Urlaub im nachhaltigsten Dorf an der Mosel

5-Tage-Angebot
4 Nächte Ü/F ab 202,- € p./DZ*
inkl. Begrüßungstrunk, Frühstücksbuffet, Grillbraten
mit Kartoffelsalat; Weinprobe, Kellerbesichtigung,
1 Fl. Wein p.P. bei Abreise
Anreise täglich möglich
H**Pension & Weinhaus *EZ-Zuschlag 10,- €/Tag
Wendland Inh. Margit Wendland
Rosenstr. 12 • 54487 Wintrich
Tel.: 0 65 34 / 87 96
www.wendland-wintrich.de
pension@wendland-wintrich.de

Ostsee



OSTSEEBAD WUSTROW

Sonne, Sand, Strand

Meine große FeWo wartet auf Hund
mit Familie, 2 Schlafzi., Küche voll
ausgestattet, Bad mit Wanne,
Parkplatz am Haus, sep. Eingang.

Tel. 038220-80597 Mobil: 0172-8089118

Rheinland-Pfalz

ANKOMMEN, WOHLFÜHLEN, GENIEßEN.

HAUS THIELEN
FERIENWOHNUNGEN

★★★★

Familie Thielen • Liviast. 45
in Leiwien

25 km von Trier

Ferienwohnungen ab 78,-€ für 2 Personen

Tel. 06507 3368 oder ab 19.00 Uhr 06507 802813

klausthielen@gmx.de • www.thielen-leiwen.de



NRW

Sauerland

HOTEL GUT VORWALD

Schmallenberg-Oberkirchen, Tel.: 0 29 75/96 61-0 * Fax:-19

„Der kleine Urlaub“

info@gut-vorwald.de
www.gut-vorwald.de

* 3 Übern. mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
von So. bis Fr. im DZ/DU/WC/TV/Telefon

* 1 Glas Sekt

* 3 x Drei-Gang-Menü

* 1 Kännchen Kaffee

und ein Stück hausgemachten Kuchen

* Ausgearbeitete Wandertouren und Wander-

karte * Sauerland-CARD

* Neuer Wellnessbereich, Waldsauna



Preis pro Person ab 359,00 €
Wir freuen uns auf Sie!
Familie Döpp

Berlin

HOTEL SCHÖNEBERG

★★★ SUPERIOR

Doppelzimmer
pro Person ab 49,- €

Kurzurlaub in Berlin

Hauptstr. 135 • 10827 Berlin • (030) 780 966-0
www.hotel-schoeneberg.de



Nordsee

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Urlaub buchen ohne suchen

Appartementvermietung
Schmitz, Regina Vockamm

Westerland/Sylt

☎ 0 46 51 - 94 41 30

www.appartement-schmitz.de



Auf den Spuren der Kelten den Herbst genießen

Farbenzauber im Naturparadies



Auf den Wanderwegen rund um Nonnweiler lohnen sich Pausen: Hier mit Blick auf die Talsperre Nonnweiler. Foto: djd/Tourist Information Nonnweiler/Anton Didas

(DJD). Die Blätter rascheln im Wind und unter den Füßen. Sie leuchten rot und gelb, vereinzelt sind sie bereits braun geworden. Zwischen den Stämmen bildet sich leichter Nebel, kein Tier ist zu hören. Wer im herbstlichen Saarland wandert, landet in einer mystischen Welt. Besonders reizvoll ist sie im Norden des kleinen Bundeslands: In Nonnweiler und dem Nationalpark Hunsrück-Hochwald waren bereits die alten Kelten unterwegs.

Die Kelten hautnah erleben

Die Kelten prägten über Jahrhunderte die Kultur und Geschichte Mitteleuropas. Sie waren begnadete Metallarbeiter, bauten beeindruckende Ringwälle und hatten eine eigene, komplexe Gesellschaft sowie Religion. In der Nähe von Nonnweiler befindet sich der Keltische Ringwall Otzenhausen, der zu den eindrucksvollsten keltischen Befestigungsanlagen Europas zählt. Die Hauptmauer des monu-

mental Bauwerks war über zehn Meter hoch und bis zu 40 Meter breit – ein Großteil davon ist heute noch zu bestaunen. Am Fuße des Ringwalls steht ein „echtes“ keltisches Dorf, so wie es vor 2.000 Jahren innerhalb der gewaltigen Festungsanlage auf dem Dollberg ausgesehen haben könnte. Wer möchte, kann sich von einem Druiden herumführen lassen, der von den letzten Tagen der Treverer erzählt, einem keltischen Volksstamm.

Eins mit der Natur werden

Um unseren Vorfahren noch näher zu kommen, bietet es sich an, den Besuch des Ringwalls Otzenhausen mit einer Wanderung zu verbinden. Auf der 11,4 Kilometer langen „Traumschleife Dollberg-schleife“ stieft man durch ruhige, unberührte Nationalpark-Wälder – perfekt, um sich wie die Kelten eng mit der Natur verbunden zu fühlen. Eine moderate Steigung führt auf den 693 Meter hohen Doll-

berg, den höchsten Berg im Saarland. Oben angekommen schweigt der Blick in die Ferne über ein rot-gelb-leuchtendes Blätterdach, und die Herbstsonne spiegelt sich im Wasser der fjordartig anmutenden Talsperre Nonnweiler. Das größte Trinkwasserreservoir im Saarland und Rheinland-Pfalz hat man zuvor passiert, genauso wie die Wiege der saarländischen Eisenindustrie: den rekonstruierten Züscher Hammer, ein Eisenhüttenwerk aus dem 17. Jahrhundert. Wer die erste Tour geschafft hat, findet unter www.nonnweiler.de weitere Wanderwege, die zu Entdeckungstouren rund um den Saar-Hunsrück-Steig einladen. Die Hubertusrunde beispielsweise gibt einen anderen Blick auf die Talsperre frei, führt über schmale Pfade durch alte Buchenbestände und entlang der Prims und des Forstelbachs. Nach den Wanderungen gibt es leckere Hausmannskost in einer der lokalen Gaststätten.

Nordsee

[B+B]
ferienwohnungen
busch

Ferienwohnungen auf Norderney...zum Wohlfühlen schön!
Angebote und freie Termine

Erleben Sie einen unvergesslichen Inselurlaub auf
Norderney in einer unserer komfortablen
Ferienwohnungen in bester Lage. Viele Extras sind im
Preis inbegriffen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!



Info & Kontakt: 01 73 - 2 14 42 20
www.ferienwohnungen-busch.de